

آزمودہ گھریلو آسان اور سستے علاج

گھر کا دوا خانہ

حیرت انگیز گھریلو ٹوٹکے

مرگمرو میں باآسانی دستیاب ہونے والی چھوٹی
چھوٹی چیزوں سے موٹی موٹی بیماریوں کا علاج

حکیم عبدالقدوس (شیا)

عائشہ اکیدمی

شارع توحید گلشن حدید بن قاسم پیری کراچی ۷



کتاب خانہ طبیب | Facebook

قیمت - ۲۱ روپے

فہرست مضامین گھر کا دواخانہ

نمبر شمار	عنوانات	صفحہ نمبر	نمبر شمار	عنوانات	صفحہ نمبر
۱	علاج بذریعہ گندم	۳	۱۸	کیلا بطور دوا	۶۲
۲	علاج بذریعہ نمک	۴	۱۹	جامن بطور دوا	۶۳
۳	علاج بذریعہ مرقع	۱۳	۲۰	تربوڑ بطور دوا	۶۴
۴	مخربات مرقع سیاہ	۱۹	۲۱	انار بطور دوا	۷۱
۵	علاج بذریعہ ہلدی	۲۰	۲۲	انار کے پھلکوں کے فوائد	۷۳
۶	علاج بذریعہ دھنیا	۲۳	۲۳	انگور کے کرشمے	۷۵
۷	علاج بذریعہ دارہ پنی	۳۱	۲۴	سنگترہ بطور دوا	۷۸
۸	علاج بذریعہ ادراک	۳۲	۲۵	لیموں کی میٹھا	۸۰
۹	علاج بذریعہ لونگ	۳۴	۲۶	سیب کے تجربے	۸۸
۱۰	علاج بذریعہ الاچی	۳۵	۲۷	انٹاس بطور دوا	۹۰
۱۱	علاج بذریعہ بینگ	۳۸	۲۸	بادام بطور دوا	۹۲
۱۲	علاج بذریعہ پان	۴۲	۲۹	اخروٹ کے کرشمے	۹۶
۱۳	علاج بذریعہ لہسن	۴۵	۳۰	مقر اخروٹ بطور دوا	۹۶
۱۴	علاج بذریعہ شہد	۴۸	۳۱	پرست اخروٹ بطور دوا	۹۷
۱۵	علاج بذریعہ گاجر	۵۴	۳۲	مخربات آم	۹۸
۱۶	علاج بذریعہ موی	۵۷	۳۳	کچا آم بطور دوا	۱۰۱
۱۷	علاج بذریعہ کدو	۵۸	۳۴	آم کے پتے بطور دوا	۱۰۲

علاج بذریعہ گندم

کالی کھانسی کا
آزمودہ نسخہ

نشاستہ گندم۔ اھیون مصغی۔ گوند کیجی۔
رب السوس سب برابر وزن کوٹ پیس
کربانی کی مدد سے موٹھ کے برابر گولیاں بنائیں ایک سال سے دو
سال کے بچہ کو ایک گولی صبح ایک شام دو سے چار سال کے بچہ کو دو گولی
صبح دو گولی شام چار سال سے آٹھ سال کے بچہ کو تین یا چار گولی صبح
اور شام پانی کے ساتھ دیں۔ کھٹائی اور تیل کی چیزوں وغیرہ سے پرہیز کریں۔

گندم کا کھار ایک جادو اثر دوا

دانے الگ کرنے کے بعد
گندم کے پودوں کو جلا کر
راکھ کریں اور اس راکھ کو چار گنا پانی میں بھگو کر کپڑے میں پھان کر رکھیں۔
جب پانی نکل جائے اور میلا حصہ تہہ نشیں ہو جائے تو نکلے ہوئے پانی
کو بہ آہستگی علیحدہ کر کے لوسے کی کڑاہی میں ڈال کر آگ پر پکائیں۔ جب
پانی خشک ہو جائے تو کڑاہی کو آگ پر سے اتار کر رکھیں اور اس میں سے
لگی ہوئی سفید چیز کو کھرج کر باریک پیس کر اور کپڑ پھان کر کے شیشی میں
ڈال رکھیں۔ یہ گندم کا کھار ہے۔

بواسیر : ایک ایک ماشہ گندم کا کھار صبح و شام تازہ پانی کے ساتھ
کھانے سے خونی بواسیر دور ہو جاتی ہے۔

گندم کے کھار کو دو چنڈ مکھن میں کھول کر بوا سیر کے مستوں پر لگانا مفید ہے۔
اچھا سیر، گندم کا ایک ماشہ کھار گرم پانی کے ساتھ کھانے سے اچھا
 دُور ہو جاتا ہے۔

ضعف جگر، ایک ایک ماشہ گندم کا کھار صبح کے وقت کھانے
 کی چھاپھ کے ساتھ اور شام کو تازہ پانی کے ساتھ کھلانا تلی اور ضعف جگر میں
 مفید ہے۔

دھند، ایک ایک ماشہ گندم کا کھار حسب مزاج مریض گرم یا تازہ پانی
 کے ساتھ صبح اور شام کھانا دوسرے کو دُور کرتا ہے۔
پتھری، ایک ایک ماشہ گندم کا کھار صبح و شام پانی کے ساتھ کھلانے
 سے پتھری دُور ہو جاتی ہے۔

پیٹ کے کیرے، ایک ایک ماشہ گندم کا کھار صبح کے وقت کھانے
 کی چھاپھ اور شام کے وقت تازہ پانی کے ساتھ کھلانے سے پیٹ کے ہر
 قسم کے کیرے دُور ہو جاتے ہیں۔

باؤ گولہ، ایک ایک ماشہ گندم کا کھار صبح و شام پانی کے ساتھ کھلانے
 اس سے باؤ گولہ دُور ہو جاتا ہے۔

سونہاکی، ایک ایک ماشہ گندم کا کھار صبح و شام پانی کے ساتھ کھلانے
 سوزاک دُور ہو جاتا ہے اسی طرح استعمال کرنے سے رکا ہوا پیشاب کھل
 کر آنے لگتا ہے۔

کھانسی، گندم کا کھار ایک حصہ گڑ دو حصہ۔ دونوں کو ایک جان کر

دو دنوں کو کھل کر کے جسم پر مالش کریں۔ ایک گھنٹہ کے بعد صاف کریں
اس سے کھجلی دور ہو جاتی ہے۔

اسی طرح استعمال موسم گرما میں زیادہ پت نکالنے میں مفید ہے۔
درد، گندم کا کھار اور نوٹا اور برابر وزن باریک پس کر رکھیں، گرم
دو دو یا تازہ پانی کے ساتھ چار رتی کھلانے سے جسم کے کسی حصہ میں بھی
درد ہو آرام ہو جاتا ہے۔

صلیریا، طیریا (موسمی بخار) میں ایک ماشہ گندم کا کھار پانی کے
ساتھ کھلائیں تو اس سے چٹھا ہوا بخار پسینہ آکر اتر جاتا ہے۔

نوٹ، گندم کے کھار کا لگاتار استعمال مردوں کی قوت مردمی اور
مورتوں کی پھاتیوں کو کمزور کر دیتا ہے، اس کا استعمال کبھی کبھی بطور دوا ہی ہوتا ہے۔

شاید آپ نے کبھی خیال نہ کیا ہو گا کہ عام روزمرہ کا
نمک جس کے کم اور زیادہ ہونے پر کھانا کھانے
میں لطف ہی نہیں آتا، اس میں اور کس قدر فوائد مضمحل ہیں کہ جن کو اگر ہر وقت
پیش نظر رکھیں تو ڈاکٹر کی کتنی فیسوں سے بچ سکتے ہیں۔

آئی لوشن :- عرق سونف عمدہ ۵ تولہ میں شیشہ نمک بقدر چھ ماشہ
باریک پس کر خوب حل کریں اور شیشی میں سنبھال رکھیں۔ صبح و شام دو
دو قطرے آنکھوں میں ڈالیں، سرخی، دھند، جالا، آنکھوں سے پانی پھناؤ
شکایتیں دور کرتا ہے۔

کان کا درد :- چار تولہ سفید لاہوری نمک ایک پاؤ پانی میں باریک

پیس کر ملا دیں۔ جب بالکل حل ہو جائے تب اس میں دس تولہ میٹھا (تلو کا) تیل ڈال کر نرم آگ پر پکائیں۔ جب پانی جل کر محض تیل باقی رہے تو اتار کر رکھ دیں۔ دو تین روز میں تیل اُور آجائے گا۔ اس کو الگ کر کے شیشی میں رکھ لیں۔ دو بوند نیم گرم کر کے کان میں ٹپکا دیا کریں۔ شدید سے شدید درد بھی فوراً بند ہوگا۔ کان سے پیپ آنے کو بھی مفید ہے۔

پیٹ کے کپڑے : نمک باریک تین ماشہ۔ صبح گلے کی پھاچھ سے پھانک لیا کریں۔ چند روز میں کیرے ہلاک ہو جائیں گے۔

سُرمہ موتیا بند ۱۔ نمک لاہوری چمک دار ایک تولہ، مصری کوزہ دو

تولہ، دونوں چیزیں صاف سفید اور عمدہ لے کر پتھر کے پختہ کھل میں ڈال

کر سُرمہ بنالیں یہ سُرْمہ لہند جالا بھولا وغیرہ کے لئے بھی بہت مفید ہے۔

خرانی معدہ : ایک عزیز کی پیاری بچی، بچہ ایک سال، ایک عرس سے

بیمار تھی۔ کبھی دست ہو جاتے تھے کبھی پیشاب کبھی قبض، غرضیکہ معدہ او

پیٹ سے تعلق رکھنے والے بیسیوں امراض بچہ جمائے ہوئے تھے۔ ہر

طرح کے علاج ڈاکٹری اور یونانی ہو رہے تھے مگر بچی دن بدن نحیف و کمزور

ہو رہی تھی۔ آخر میں مرض کی یہ کیفیت ہو گئی کہ اول اس کو بھوک بالکل

نہ لگتی تھی، اگر قندے کھالیا خواہ وہ کیسی ہی زود ہضم غذا کیونہ ہو دوستوں

کی صورت میں خارج ہو جاتی تھی۔ اس طرح بچی قریب المارگ ہو گئی اور

صرف ہڈیاں ہی ہڈیاں نظر آنے لگیں۔ تمام عزیز بچتی سے بالکل ناامید

ہو چکے تھے کہ فرشتہ خصال بڑھیا تقریباً اسی نوے برس کی عمر کی آئی اور اس

نے بھی کی یہ کیفیت دیکھ کر کل حال معلوم کیا۔ پھر اپنی مائے قاسم کی کہ بھی کو
معدہ کی شکایت ہے۔ جب تک معذور دست نہ ہو گا بھی تندرست نہ
ہوگی۔ چنانچہ اس نے تجویز کیا کہ بھی کو قد سے (تین ماشہ) کالا نمک ایک سو پانی
میں پکا کر دے دو، فوراً دے دیا گیا۔ یہ دیکھ کر جسے کسی انتہا نہ رہی کہ ایک معمولی
شے نے ایسا اثر کیا کہ بھی کے دست وغیرہ بند ہو گئے اور غذا ہضم ہونا شروع ہو
گئی۔ اور بھی دن بدن تندرست ہوتی گئی اور وہ اب تک تندرست اور
زندہ ہے۔ یہ تحقیق محمول کی داستان عجیب اور کالے نمک کی زود اثری کی کیفیت
کہ اشرفیوں کے نسخہ جات کو پس پشت ڈال دیا۔

مقدار خوراک : حسب عمر ۲ ماشہ سے ۶ ماشہ تک۔ اگر بچوں کو مہینہ دو
مہینہ بعد پیٹ اور معدہ کی دوبارہ کوئی شکایت ہو جائے تو دوبارہ دیدیں۔
آخر میں معزز ناظرین سے التماس ہے کہ وہ ایک بار کالے نمک کا طریقہ
سے استعمال کر کے دیکھیں تو سہی کہ کیسے کرشمہ کار اثرات الہام ہوتے ہیں۔
لاکھ روپے کی خوبی یہ ہے کہ صرف ایک مغرور اور عام پیارلوں کے یہاں ملنے والی
دوا ہے۔ سستی اس قدر کہ ایک پیسہ کی دوا بیس پالیس سے بھی زائد فضیلت کو کافی ہے۔
امرت چورن : عرصہ دراز سے ایک ایسے نسخہ کی ضرورت محسوس کی جا رہی تھی
جو ہر مرض کے لئے کارآمد اور مفید ثابت ہو سکے۔ اس وقت تک امرت دھارا
سدھان نہ ہو، آب حیات، عرق کافور، چشمہ شفاء وغیرہ کئی دوا میں ایسی ایجاد
ہو چکی ہیں جو اکیلی ہی بہت سی بیماریوں میں کام آتی ہیں۔ مگر وہ سب عموماً تیل یا عرق
کی شکل میں ہی ملتی ہیں اور شیشی ٹوٹ کر بہہ جانے کا اندیشہ رہتا ہے لیکن ہم ایک

ایک ایسا پتھر انگیز فارم لانا ظہر کے سامنے رکھتے ہیں جو بہ لحاظ تاثیر مندر بالا دونوں سے کسی طرح کم نہیں ہے اور خوبی ہے کہ دوا چورن کی شکل میں تیار ہوتی ہے جس سے اگر شیشی ٹوٹ جائے تو بھی دوا ضائع ہونے کا اندیشہ نہیں رہتا اور مقدار خوراک بھی نہایت قلیل ہے یعنی ایک رتی بھر خوش ذائقہ آتی ہے کہ بار بار کھانے کو بھی چاہتا ہے۔ اس کی پہلی خوبی تو یہ ہے کہ اپنی خیر انگیز تاثیر سے معدہ کو تمام غلاظت کھانے کے قوت باہمہ کو تیز کر دیتی ہے، کھایا پیایا خوب ہضم ہوتا ہے۔ نیا خون پیدا ہوتا ہے۔ اسی طرح متلی قے، کھٹکی ڈکاریں آنا، پیٹ کا بھاری رہنا، جگر کی کمزوری، تلی، باؤ گولہ، دمہ کھانسی، نزلہ، موسمی بخار، ملیریا کے لئے اکسیر، علاوہ ازیں سردرد، دانت درد، زہریلے جانوروں کے ڈنک کے لینے بھی مفید ہے۔ زعفرانیکہ سر سے لے کر پاؤں تک کی تمام امراض مختلف طریقہ سے دور ہوتے۔ گرمی لوگ بنا کر گھر میں محفوظ رکھیں اور بوقت ضرورت گھر یا امراض کا علاج اسی دوا سے کر کے ڈاکٹروں اور حکیموں کے بھاری بل سنبھال سکتے ہیں۔ نسخہ یہ ہے۔

کالامک ۲ تولہ، شدھ یعنی مصفا نوشادر ایک تولہ، دھتورہ کے بیج ۶ ماشہ، کالی مرچ ۲ ماشہ، ست پودینہ (کرٹل) ۲ رٹی۔ تمام چیزوں کو باریک پس کر باہم ملا لیں۔ اگر رنگ بدلتا ہو تو ایک کبر بھی یا بادامی کشتہ فولاد جو عموماً انگریزی کیمسٹوں سے سستے داموں مل جاتا ہے، شامل کر لیں۔ بس دوا تیار ہے۔

ترکیب استعمال : عام طور پر یہ دوا صرف پانی سے ہی دی جاتی ہے مگر اگر امراض میں اسے مختلف طریق سے بھی کام میں لایا جاتا ہے، دانت کے درد اور زہریلے دھنک پر اسے ملنا چاہیے۔ آدھے سر کے درمیں اسے سونگھنا چاہیے بخار کی حالت میں قبض

دور کر کے مراقبہ اور ان کے ساتھ مینے سے پسینہ اگر بخار اتر جاتا ہے۔ اسی طرح
 تجربہ کار اور سمجھ دار معالج اسے ہر مرض میں مناسب ترکیب استعمال کر سکتا ہے۔
 تھکی ہوئی آنکھ کے لئے جب کھال میں کافی روغن نہیں رہتا تو
 ہمیل پڑ کے آنکھوں کے پاس بھریاں پڑ جایا کرتی ہیں۔ اس کے لئے طلباء علاج
 ہے لیکن سارا دن کام کرنے کے بعد آنکھوں کے گرد جو حلقے پڑ جاتے ہیں، ان کے
 لئے نمک کا استعمال مفید ہے۔ اس کی ترکیب یہ کہ معمولی نمک کا ایک چمچ آدھا
 گلاس بہت گرم پانی میں گھول لیں۔ پھر ایک بڑی سی کپڑے کی گدی بنالیں اور
 اس نمکین پانی میں لے ڈوب دیں، ذرا پھوڑیں اور آنکھیں بند کر کے اس کو رکھ لیں۔
 اس گدی کو اس وقت تک رکھا رہنے دیں جب تک وہ کچھ ٹھنڈی ہونے لگے
 اس کے بعد پھر اسی طرح ڈبو کر پھوڑ کے آنکھ پر اسے رکھیں۔ اس کے بعد کوئی ٹھنڈی
 کریم آنکھوں کے ارد گرد ملیں۔ ناک کے سرے انگلیاں چلا کے ہلکے ہلکے آنکھ کے
 پتھر پر لائیں اور پھر وہاں تختے سے ذرا اوپر گھما کے لائیں۔ کریم کو پھر پونچھ دیں۔ ہمیشہ
 اوپر کے پردہ پر ہلکی سی کریم لگایا کریں تاکہ بڑی عمر میں آنکھوں کے گرد بھریاں پڑیں۔
 اور کھال میں سیاہی نہ آئے۔ کیونکہ یہ دونوں علامتیں بڑی عمر کی ہیں۔

پتھو کاٹے کا محراب نسخہ، پتھو کا ڈمک مارنے کی جگہ ذرا شکل سے ملتی ہے
 خصوصاً رات کو تو بالکل پتہ نہیں لگ سکتا اور جب تک عین ڈمک کی جگہ دوائی
 نہ لگے تب تک اچھی سے اچھی دوائی سے بھی فائدہ نہیں ہوتا۔ لہذا ایک ایسی دوائی
 لکھی جاتی ہے جسے صرف آنکھوں میں ڈالنے سے ایک سیکنڈ میں زہر اتر جاتا ہے
 اور لطف یہ کہ اس پر کچھ خرچ بھی نہیں ہوتا۔ بنا کر مفت تقسیم کیجئے ثواب اور شہرت

حاصل ہوگی۔ یہ نسخہ ۱۸ سال ہوئے ایک راسدھوتیا تھا۔ بارہا تجربہ کیا گیا کبھی
 خطا نہیں گیا۔ آج تک، توسینہ میں بند تھا مگر اب اسے بھی دلیج ذیل کرتا ہے۔
 نمک لاہوری ایک تولہ پانی صاف پانچ تولہ ایک شیشی میں ڈال کر حل
 کریں بس دوائی تیار ہے جس کو بچھو کاٹے اس کی آنکھوں میں سلائی سے لگائیں
 جس قدر زہر چڑھا ہوا ہو گا فوراً ترنا شروع ہو جائے گا اور چند منٹوں کے اندر
 ڈنک کے مقام پر بھی درد نہ ہے گا۔

ملیریا کا کامیاب علاج، کسی شخص کو روزانہ تیس دن یا چوتھے دن
 سردی محسوس ہونے کے بعد بخار ہو جائے تو یہی سمجھ لینا چاہئے کہ وہ ملیریا کا شکار ہو گیا ہے۔
 مجھے ایک مشہور اور تجربہ کار وید نے کہا کہ ملیریا کا علاج ایک بالکل معمولی سی
 چیز میں مضمر ہے اور یہ دوائی اتنی سستی ہے کہ غریب کے غریب انسان بھی اس سے
 بلا تکلف فائدہ اٹھا سکتا ہے وہ دوائی ہے نمک کا استعمال، پہلے تو مجھے اُن کے اس
 مشورہ پر تعجب سا ہوا اور اُن کی بات پر یقین بھی نہ آیا لیکن ان کے حسب ارشاد
 نمک کا استعمال کرنے سے ملیریا کے مریضوں کو تین دنوں کے فیصدی کامیابی حاصل
 ہوتی۔ دوائی پر کم خرچ بالانشین کی مثال صادق آتی ہے۔ ترکیب استعمال یہ ہے۔
 روزانہ استعمال میں لائے جانے والے نمک کو صاف ستھری لوہے کی کڑھی
 یا تو سے پر اچھی طرح بھون لیا جائے، حتیٰ کہ وہ بھوسے رنگ کا ہو جائے اس کے بعد بچے کے لیے
 آٹھا اور جوان کے لیے سالم حمپہ بھر نمک لے کر اسے ایک گلاس پانی میں اُبال لینا چاہئے
 جب یہ نمک پانی میں اچھی طرح جذب ہو جائے تو مرلین کو پینے کے قابل یہ معمولی گرم پانی
 اس وقت پلا دینا چاہئے۔ جب تک کہ اسے بخار نہ چڑھا ہو اور اس سے نوے فیصدی

مریضوں کو دوبارہ بخار چڑھے گا ہی نہیں۔ اور اگر نہ بخار نہ آئے تو
نمک کا یہی علاج دوبارہ کریں۔ تیسری نوک کی پڑاؤ سے محسوس نہیں
ہوگی۔ البتہ مریض کو مٹی سے کھانے کی جانب زیادہ توجہ دینی چاہیئے۔
یہ رب کے ڈاکٹر بروک کا کہنا ہے کہ سب میں ہر مریض اور بچہ اپنے
یرغوں میں گھومتا تھا۔ تب میرے ایک بیمار کو وہ رکھنے کے لیے نمک کا پتھر
بڑی کامیابی کے ساتھ استعمال کیا کرتا تھا۔

اس دوا کا حقیقی فیئڈ بھوکے پیٹ کھانے سے ہی ہوتا ہے اس لیے
مستہ ہمیشہ بھوکے پیٹ ہی کھانا چاہیئے۔ پھلے اٹھارہ برسوں میں یہ مریضوں
میں اس نمک کا تجربہ کر چکا ہوں۔ جن لوگوں نے باقاعدہ اس دوا کو کھایا
اور پریش کا پورا پورا خیال رکھا ان میں سے شاید ہی کوئی روگی مایوس ہوا
ہو۔ اس سادہ طریقے سے ہزاروں روگیوں کو آرام ہوا۔

لاجواب سرسہ : لاہوری نمک کے چمک دار اور صاف شفاف ٹپے
کے خوب باریک پس لیں۔ پس سرسہ تیار آنکھوں میں کرکت ہوں پانی پتیا
ہونا خنہ اور پھولا ہو (لیکن پھولا چپکے کا نہ ہو) اس لاجواب سرسہ کا استعمال کیجیے
سب شکایت دور ہو جائیں گی۔

دافع درد اور حمل : بھونہ برلی مکتی اور بھونہ وغیرہ کے نمک پر ذرا سا پانی
لگا کر باریک پس ہوا نمک رگڑ لے سے درد اور حمل بند ہو جاتی ہے اور
سومن نہیں چڑھتی۔

سہ درد : جس شخص کے سر میں درد ہوا ہے ایک چمک نمک زبان پر رکھ لینا

اور دس منٹ کے بعد ایک گلاس سرد پانی پینا چاہیے۔ دو دو روز چلتے۔
نزلہ زکام : پسا ہوا نمک شہد میں گوند کر پڑے۔ اس میں پیٹ کر اور
 مٹی لگا کر آگ پر رکھیں۔ مٹی خوب فیر کر ہو جائے تو نمک کو اندر سے نکال
 پیس کر رکھیں۔ ایک ماشہ روزانہ صبح کو یا بعد از طعام تہ سے پانی سے کھانا
 زکام، نزلہ، زہر اور جوڑوں کے درد کو مفید ہے۔

علاج بند حصی : عورتوں کے بچہ ہونے کے بعد ٹھنڈی ہوا یا سرد پانی
 کے استہمال سے گندے خون کا باہر کھلنا بند ہو جاتا ہے اس سے پیٹ میں
 شدید درد اور اچھاڑ ہو جاتا ہے۔ مثانہ کے اوپر ایک گانٹھ پیدا ہو جاتی ہے۔
 پیشاب بالکل رُک جاتا ہے یا تھوڑا تھوڑا آتا ہے۔ بعض اوقات گندے خون
 کے رُک جانے سے مثانہ میں شدید درد ہو جاتا ہے۔ ایسی حالت میں ڈیڑھ
 ڈیڑھ ماشہ نمک گرم پانی کے ساتھ دن میں تین بار کھلائیں۔ اس سے گندے خون
 دوبارہ جاری ہو کر نکل جاتا ہے۔

نمک اور کھانڈ : سینہ نمک ایک حصہ، دیسی کھانڈ چار حصہ دونوں
 کو باریک پیس کر کپڑے میں لپیٹ کر رکھیں۔ اس میں سے تین تین ماشہ صبح و شام
 اور شام کے وقت گرم پانی کے ساتھ کھلائیں۔ طیر یا یا موسمی بخار پسینہ آکر
 اُتر جاتا ہے اور پھر نہیں پڑھتا۔

گرم دودھ کے ساتھ صبح و شام تین تین ماشہ کھلائیں۔ نزلہ و زکام کو آرام
 ہو جاتا ہے۔

کھانا کھانے سے دس منٹ پہلے یا دس منٹ بعد تازہ پانی کے ساتھ

موسم گرمیاں اور گرم پانی کے ساتھ تین تین ماشہ موسم سرد میں کھانا بہت ہی اور
بھوک کی کمی کو دور کرتا ہے۔

آدھ آدھ پاؤ گرم پانی میں تین تین ماشہ ملا کر دن میں چار بار پانی پینے
کے بعد پلانا دم میں مفید ہے۔

چار چار ماشہ صبح دوپہر اور شام کے وقت گرم پانی کے ساتھ کھانا بہت
گوارہ کو دور کرتا ہے۔ اسی طرح استغماں کرنے سے اچھا اور پیٹ کا درد
بھی دور ہو جاتا ہے۔

گرم دودھ یا تازہ پانی کے ساتھ صبح و شام تین تین ماشہ کھلانے سے
پسینہ کا زیادہ آنا دور ہو جاتا ہے۔

بکری کے گرم دودھ کے ساتھ چار چار گھنٹہ کے بعد دن میں چار
ماشہ کھانا ابتدائی تپ دق میں مفید ہے۔

کوئی چیز جو اس میں نقص کے ساتھ اوصاف
اور فوائد بھی ہوتے ہیں۔ ایک ایسی مانی جانے

③ علاج بذریعہ مرچ

والی چیز بھی ناجائز طریق سے استعمال کی ہوئی نقصان رساں اور بُری مانی جانے
والی چیز جائز طریق سے برتی ہوئی فائدہ بخش ہوتی ہے۔ مرچ بھی اس سوال
سے باہر نہیں۔ کوئی روگ اور مرض ہو، اس کا پرہیز بتلاتے وقت مرچ
مرچ کا نام سب سے پہلے بولا جاتا ہے۔ مگر باوجود اس قدر بدنام ہونے کے بھی
مرچ کھانے کا رواج روز بروز بڑھتا جا رہا ہے۔ پاکستان کے بعض حصے تو
ایسے ہیں کہ وہاں کے لوگ بغیر مرچ کے زندگی ہی وبال سمجھتے ہیں۔ اگر کوئی ایسا

آدمی جو مریح کھانے کا عادی نہ ہو ان کی طرف چلا جائے تو مریحوں کے لئے
اس کی جان پر آہنتی ہے۔ چوں کہ اس کی کھپت بڑھ رہی ہے اس کی پیداوار
بھی تیزی سے بڑھ رہی ہے۔

اب ذرا خدا کی قدرت ملاحظہ فرمائیں کہ اس قدر بدنام ہونے کے
باوجود اس میں گنّ اوصاف اور فائدے بھی کتنے ہیں۔

ایک عجیب دوا : بیچ ذور کی ہونی سرخ مریح کا سفوف ایک تولہ
ریختی فائید سپرٹ ۳۰ تورہ دونوں کو ملا کر شیشی میں ڈال کر شیشی کا منہ مضبوطی
سے بند کر دیں۔ ہر روز شیشی کو بدلیا کریں۔ پندرہ روز کے بعد سپرٹ کو
چھان کر رکھ چھوڑیں۔ فضلہ پھینک دیں۔ بس شیشی سارنامی دوا تیار ہو
گئی۔ جس کے اوصاف آگے دیئے جاتے ہیں۔

۱۔ مریض ہیضہ کو دس دس بوند ایک ایک چمچ پانی میں ملا کر جب تک
آرام نہ لے سکے تب تک آدھا آدھا گھٹنے بعد پلائیں۔ ۹۹ فیصد مجرب ہے۔

۲۔ جس لوگوں کو نیند ضرورت سے زیادہ آتی ہو ان کو پانچ پانچ بوند صبح
اور شام پانی میں ملا کر پلائیں۔

۳۔ بلغمی کھانسی میں مریض کو قدرے گرم پانی میں پانچ پانچ بوند مکر
دن میں تین بار پلائیں۔ اسرت سے کہ نہیں۔

۴۔ بد ہضمی، کمی بھوک میں پانچ پانچ بوند دونوں وقت کھانا کھانے
سے پہلے ایک ایک تولہ پانی میں ملا کر پیئیں۔

۵۔ پانچ تولہ گرم پانی میں دس بوند مکر پلانے سے ایسا دودھ جاتا ہے۔

۶۔ مریض سنسپات کو اگر ادھنگہ ہو تو گرم پانی سے مچھوڑیں اور ہاتھوں کو

ملا کر دن میں چار دفعہ پلائیں۔

۷۔ مریض ہیشیا اور پاگل پن کے دورے میں اور بے ہوشی میں اس کے

پن قہرے ناک میں ٹپکا کر فوراً ہوش میں لاتا ہے تیز قہرے ناک سے جب

تمام ادویات بیکار ثابت ہوں تو پھر اس غریب لالہ میں کا بھی مشاہدہ کریں

۸۔ دل کی حرکت دھیمی پڑ گئی ہو یا بھروسہ کم ہو یا قہر یا دل لرز رہے ہو

ہوں یہ حالت میں خود ہمسندہ کی دھستہ یا کسی اور مریض کے سبب سے

منہ بکھشن سا پندہ بند ڈھٹی تولہ پانی میں ملا کر پلائیں۔

اکسیر درد کان : روغن کنج یعنی تلواں کا تیل ۳ تولہ کو لوہے کی کڑھی

دفعہ میں ڈال کر اٹھاروں پر رکھیں۔ جب تیل پکے ناک جانے تو اس میں

ایک مدد مرقہ مسخ ڈال دیں اور اس کے سیاہی مائل ہو جائے پھر چھان کر

شیشی میں حفاظت سے رکھیں۔ بوقت ضرورت روغن مذکور کو گرم کر کے

پندہ تلہ سے کان میں ڈالیں درد فی الفور بت ہو گا۔

دانت کا درد : اگر دانت میں بہت درد ہو رہا ہو اور کسی علاج سے بند نہ

ہو تو ایک گھی پی ہوئی لالہ مرقہ لے کر اس کے اوپر کا ڈھٹل اور اندر کے بیج

نکال کر باقی رہے ہونے جتنے کو پانی کے ساتھ پیس کر کپڑے میں دبا کر برس

نکال لیں چاہیے اس رس کو جس طرف کی داڑھ دکھتی ہو اس طرف کے

کان میں دو تین بوند ٹپکا دینے سے داڑھ کا درد فوراً دور ہو جاتا ہے۔ مرقہ کا

رس ٹپکانے سے کان میں تھوڑی دیر تک جلن ہوتی ہے۔ اگر یہ جلن پسند

نہ ہو تو تھوڑی سی شکر پانی میں ڈال کر اس کی دو تین بوندیں کان میں ٹپکالے
سے جلن رفع ہو جائے گی۔

آدھے سر کا درد : سات عدد سرخ مرچ لے کر ان کو پکتے ہوئے گھی
میں ڈال کر جلا لیں۔ پیشانی اور کنپٹیوں پر اس تیل کی ماسح کریں۔ نصف سر
درد کے لئے اکسیر تیز ہے۔ کان میں درد ہو تو اس روغن کا ایک قطرہ
ڈالنے سے درد کا فوراً ہو جاتا ہے۔

گولی بخار : سرخ مرچ اور اور کونین ہم وزن لے کر پانی میں کھل
کریں۔ چنے کے برابر گولیاں بنالیں۔ بخار آنے سے ایک گھنٹہ پیشتر ایک دو
گولی پانی میں کھلائیں امید ہے کہ بخار نہ ہوگا ورنہ دوسری بار اسی طرح سے دیں۔
دست مروڑ : لال مرچ، ہینک کا فورہ ہم وزن رکھ کر پیس کر ایک رقی
کی گولیاں بنا کر کھالیں۔ دست مروڑ کی حالت میں ایک گولی تین
گولی روزانہ کھانے سے شکایت دور ہو جاتی ہے۔

زہر بلا ڈنک : پانی کے ساتھ سرخ مرچ کو پیس کر بھتو کے کاٹے ہوئے
لگانے سے زہر دور ہو جاتا ہے۔ نیز باؤلے کتے کے کاٹے ہوئے مقام پر مناد کر کے
سے آرام ہو جاتا ہے۔ آزمودہ ہے۔

لال مرچ اور مہیضہ : مہیضے کی بیماری میں بھی یہ چیز حیرت انگیز آزمودہ
ہے۔ مہیضے میں اس کو دینے کا طریقہ اس طرح ہے۔

لال مرچ کے بیج نکال کر اس کے چھلکوں کو خوب مہین پیس کر کپڑا بھان
کر لینا چاہیئے اس چورن کو شہد کے ساتھ گھوٹ کر دو دور تلی کی گولیاں

بنا کر سکھانا چاہئے۔ پیٹنے کے بیمار کو بغیر کسی بدرقہ کے ایک گولی دیے ہی
 ننگنی چاہئے۔ جس بیمار کا جسم ٹھنڈا ہو گیا ہو نبض کی حرکت دہوتی جا رہی ہو
 ٹھنڈا پسینہ مل رہا ہو۔ اس کے جسم میں دس منٹ میں ٹھنڈا پسینہ بند ہو جائے
 پیدا ہونے لگتی ہے اور نبض باقی مدہ چلنے لگتی ہے۔

مہیضہ کا ایک شافی علاج :- افیون خالص نصف گریں مرزہ
 مرزہ ایک ہینٹ دو کریں۔ لعاب گوند کیکر کی مدد سے ان سب کی
 گولی بنائیں۔ مہیضہ کے مریض کو اس وقت استعمال کرائیں جب کچھ اسہال
 ہو چکے ہوں۔ قحط قحط سے دفعہ بعد دو تین بار ایسی ہی خوراک کھلائے
 میں سات دن بھر میں مرزہ کو کوئی اور چیز استعمال نہ کرنی جائے۔

یہ نسخہ سو فیصدی مفید اور مجرب کہا جاتا ہے۔ مہیضہ کے ایک لمب
 مرزہ مریض کو بوڑھی حالت سے مایوس ہو چکا تھا اس کی پہلی خوراک نے
 صحت باب کر دیا تھا۔ ایسے ہی کئی مواقع پیش آئے جن میں یہ دوا تیرہ
 ثابت ہوئی ہے۔

ایک بالکل آسان نسخہ :- ایک بوتل پانی میں ان پچھا چونا ملا کر خوب
 ہلادیں اور رکھ دیں۔ جب چونا تہ نشین ہو جائے تو پانی کو الگ کر کے دوسری
 بوتل میں ڈال دیں۔ ساتھ ہی پانچ تولہ باریک مرزہ مرزہ ڈال دیں جس میں
 کہنچ نکال دیئے گئے ہوں۔ پوئیس گھنٹہ کے بعد کپڑے سے اچھی طرح پھیل
 کر رکھیں۔ مریض مہیضہ کو ایک ایک چمچ یہ دوائی عرق پودینہ میں ملا کر آدھ
 آدھ گھنٹہ بعد پینیں۔

مغربات مترح سیاہ

سیاہ مروح ۲۰ تولہ چینی کے برتن میں ڈال کر
 اکسیر امراض پیٹ : اس پر نمک لاہوری ۵ تولہ باریک پس کر
 ڈالیں اور اس پر ۵ تولہ تیزاب گندھک اور ۲۰ تولہ لیون کل عرق ڈال کر چینی کے
 دوسرے پیالے سے ڈھانپ کر رکھ دیں جب تمام پانی وغیرہ مروحوں کے
 اندر ہی جذب ہو جائے اور مروحیں بالکل خشک ہو جائیں تو شیشی میں سنبھا
 رکھیں۔ ترکیب استعمال، کھانا کھانے کے بعد ۵ سے ۷ مروحیں
 کھایا کریں۔ یہ کھائی ہوئی غذا کو بخوبی ہضم کر دیتی ہیں اور کھانے میں بے حد
 لذیذ ہوتی ہے۔ دیگر فوائد : پیٹ درد، سول، بھوک نہ لگنا وغیرہ
 شکایتوں کے لئے بے حد مفید چیز ہے۔

دافع بادی : غنچہ گل آگ تازہ دس تولہ نمک سیاہ ۵ تولہ تینوں اجزاء

باریک پس کر بمقدار خفگی بیر گولیاں بنالیں۔ بس تیار ہے۔

فوائد : ہر قسم کی قبض، درد باؤ گولہ باؤ سول، بد ہضمی اور دیگر امراض پیٹ

کے لئے تیر ہدف دوا ہے۔ ایک سے چار گولی تک ہمراہ آب تازہ دیں۔

جن لوگوں کو قبض اور بادی شکم کی دوا می شکایت ہو ان کو کھانا کھانے کے

بعد ایک ایک گولی کچھ عرصہ تک دینا بہت مفید و مجرب ہے۔

علاج ہیضہ : کالی مروح ۲ تولہ، ہینگ ایک تولہ، کافور ایک تولہ،

افیون ایک تولہ سب کو کوٹ کر آگ کے پھول ۵۱ تولہ میں کھل کریں اور

گولیاں بقدر جنگلی بیر بنا کر ہمراہ عرق پودینہ استعمال کریں۔ مقدار خوراک

ایک یا دو تولہ۔

(4) علاج بذریعہ ہلدی

پیشاب کی زیادتی ، اگر کسی شخص کو پیشاب بار بار اور زیادہ مقدار میں آئے
نیز پیاس زیادہ لگے تو حکیم لوگ اس بیماری کو ذیابیطس کہتے ہیں۔ اس مرض کو
دور کرنے کے لئے یہ ایک خاص انخاص چیز ہے۔

ایک خوراک ۶ ماشہ کی پانی سے دیں۔ اس معمولی سی دوا سے ایک روز
اور مشکل سے جانے والی بیماری دور ہو جائے گی۔

نوٹ ، ذیابیطس کے مریض کو چینی سے سخت پرہیز کرنا چاہیئے۔ یہ اس کے لئے نہ
ضعف بصارت، نظر کی کمزوری کے لئے مندرجہ ذیل نسخہ از حد مفید ہے
اگر تندرست احباب اس کو ہمیشہ استعمال کرتے رہیں تو تمام عمر کے لئے نظر ٹھیک
رہے گی۔ نسخہ مذکورہ درج ذیل ہے۔

ہلدی سالم ۲ تولہ، شورہ قلمی ۶ تولہ، دونوں کو خوب پیس کر غبار کی ماننا
بنالیں۔ بس دوا تیار ہے شیشی میں محفوظ رکھیں۔ صبح و شام تین تین سلائی ڈالنا
غبار نظر کی کمزوری کے لئے جادو کا اثر رکھتا ہے آزما کر دیکھئے۔

نظر کی کمزوری کا بالکل آسان نسخہ ، ہلدی کو خوب اچھی طرح باریک
پیس کر شیشی میں حفاظت سے رکھیں۔ رات کے وقت تین تین سلائی ڈال کریں کمزوری
ہوگی۔ آنکھ کا زخم ، اگر کسی وجہ سے آنکھ کا زخم ہو گیا ہو تو اس کے لئے ہلدی
کی گرہ کو پانی کے چند قطرے ڈال کر پھر پر گھسانیں اور سرچ سے آنکھ میں لگانیں
چند بار لگانے سے زخم دور ہو جائے گا۔

لاجواب شکر ، ہلدی آدھ پاؤ کو آدھ سیر سیرٹ میٹھی لیٹھ میں ملا کر شیشی

ڈالیں۔ اب اس کو مضبوط کارک لگا کر دھوپ میں رکھ دیں۔ دن میں دو تین بار زور سے ہلا دیا کریں۔ تین دن کے بعد پھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔ پس ہلدی کا جواب ٹنچر تیار ہے۔

ترکیب استعمال : دن میں دو تین مرتبہ برص کے داغوں پر لگایا کریں۔
فوائد : برص کے داغوں کے لئے بہت ہی مفید ہے۔

عجیب تیل : ایک پھٹانک ہلدی کو موٹا موٹا کوٹ کر دو پھٹانک پانی میں جوش دیں۔ پھر پھان کر پانی لے لیجئے۔ اب اس پانی کے برابر مٹھا تیل ملا کر نرم آئینے پر پکائیے۔ جب تمام پانی جل کر صرف تیل باقی رہ جائے تب اتار کر سرد ہونے پر شیشی میں حفاظت سے رکھئے۔

ترکیب استعمال : اس تیل کو نیم گرم کر کے دو تین بوندیں کان میں صبح شام ڈالائیں۔ اس کے دس بارہ دن کے استعمال سے زخم ٹھیک ہو کر پیپ کا آنا بند ہو جاتا ہے۔ یہی تیل دوسرے زخموں پر لگاتے رہنے سے بھی زخموں کو آرام ہو جاتا ہے۔

ممیرا ہلدی : اگر ہلدی کو نیچے لکھے ہوئے طریقے سے تیار کر لیا جائے تو اس میں تمام وہ خواص پیدا ہو جاتے ہیں جو ممیرا میں ہوتے ہیں۔

ہلدی کی گرہ ایک عدد لے کر چینی کی پیانی میں ڈالیں۔ پھر اس پر ایک لیون چوڑ دیں۔ اب اس کو انگاروں کی آگ پر رکھ کر پکائیں۔ جب پانی جذب ہو جائے تو دوسرے لیون چوڑ دیں اور اس کو بھی جذب کر دیں۔ اس طرح سات لیون کا پانی جذب کر دیں۔ پس یہ گرہ اب ممیرا کی ہم خواص ہو چکی۔ اس کو

باریک پیس کر اس کے برابر وزن سُمرہ۔ یاہ ملا کر خوب رگڑ لیں۔ پس سُمرہ تیار کر
رات کو سوتے وقت دو سے تین سلائی ڈال کریں۔ چند دنوں میں دھند
جائے رات کو دکھائی نہ دینا وغیرہ سے آرام ہوگا۔

سوزاک توڑ : ہدی کی گانٹھ بقدر ۴ ماشہ لے کر جری کے کچے دودھ پاؤ
بھرمیں بھیں اور فوراً سوزاک کے بیمار کو پلا دیں۔ اس طرح روزانہ صبح کے وقت پلا
دیا کریں۔ چند روز کے استعمال سے سوزاک کی جڑیں کٹ جائیں گی۔ یہ ایک حکیم
کے سنبہ کا راز ہے جس کی وجہ سے وہ بہت ہی مشہور تھا۔

پیشاب کی نالی میں زخم (سوزاک) ہو تو چھ ماشہ باریک پیس ہوئی
ہدی جری کے دودھ کی لسی پانی کے ساتھ صبح و شام کھلائیں۔ مرض کی زیادتی
میں دوپہر کے وقت بھی کھلائیں۔

ہدی اور ملکہ کا کارٹھا بھی بہت فائدہ پہنچاتا ہے۔ اس کا رُخ سے
پیشاب کی جلیں دور ہو کر پیشاب صاف آنے لگتا ہے اور بیٹ بھی صاف
ہو جاتا ہے۔

منہ کے آبلے : ہدی ایک توڑ کوٹ کر ایک سیر پانی میں ڈال کر جوش دیں
جب جوش آجائے تو آگ کر د کر دیں۔ مریض کو بہت کر دیں کہ وہ اسی طرح پانی
سیار کر کے صبح و شام پڑے کیا کرے۔ اس سے حلق تالو اور زبان سچھے ڈور ہو جائے
کنٹھ والا کا آسان علاج : ہدی کو باریک پیس کر ۶ ماشہ صبح کے وقت
پانی کے ساتھ کھدایا کریں۔ نیز روزانہ دونوں وقت ہدی کی گانٹھ کو پتھر پر چند قطر
پانی سے ڈال کر بھیسیں۔ جب گانٹھ صاف صفا دیار ہو جائے تو وریپ کر دیا

کریں۔ چند یوم کے استعمال سے بیماری رفع ہوگی۔

پیٹ میں ہوا بھر جانا : جس شخص کے پیٹ میں ہوا بھر گئی ہو اور اس کی ذہ سے پیٹ میں اچھا رہا ہو اس کی تکلیف کا اندازہ وہی شخص کر سکتا ہے جو اس مرض میں مبتلا رہ چکا ہو۔ ایسے موقع پر ہلدی پسلی ہوئی دس رتی اور نمک دس رتی ملا کر گرم پانی سے دیں۔ اس سے ہوا خارج ہو کر پیٹ ہلکا ہو جاتا ہے۔ کئی روز تک استعمال کرنے سے ہاضمہ کی کمزوری بھی دور ہو جاتی ہے۔

آنکھ کی سُرخی : چوٹ لگنے سے یا کسی اور وجہ سے آنکھ سُرخ ہو جائے تو صاف پتھر پر گھس کر سلائی سے لگائیں۔ دو تین دن میں سُرخی صاف ہو جاتی ہے اگر مودہ ہے۔

چنبل : دو تین دفعہ روزانہ دن میں اور رات کو سوتے وقت ہلدی کے گاڑھے لیپے برسوں کا چنبل دور ہو جاتا ہے۔

پھلپھری : جذام (کوڑھ) پھلپھری (برص) اور کنٹھ مالا (سنجیرا کی شکایت) ہو تو چھ ماہ مشہور سفوف ہلدی صبح و شام پانی کے ساتھ کھلائیں اور دن میں دو تین بار لیپ بھی کریں۔

زہر سلا ڈنک : پاگل کتے کے کاٹنے پر ایک ایک تور ہلدی پانی کے ساتھ کھلا دیا کریں اور کاٹی ہوئی جگہ پر ہلدی کا لیپ کر دیا کریں۔ بچھو، بھڑ، مکھی وغیرہ کے ڈنک پر بھی ہلدی کا لیپ کرنا بہت مفید ہے۔

بواسیر : چار چار ماہ مشہور سفوف دونوں وقت بکری کے دودھ کی چھاپ کے ساتھ کھانا خونی بواسیر کا علاج ہے۔

بلغنی دمر : تین تین ماشہ ہلدی دن میں تین مرتبہ تازہ پانی سے روزانہ کھلانے سے بلغنی دمر دور ہو جاتا ہے ۔

زکام : زکام کھانسی وغیرہ امراض میں ہلدی نہایت مفید ثابت ہوئی ہے ۔ سکیموں کی رائے کے مطابق اس تجربہ کی تصدیق ہوئی ہے ۔ کھانسی سے رکے ہونے نکلے میں اور بہتے ہوئے زکام میں ہلدی کے استعمال سے خشکی پیدا ہو جاتی ہے جس کے اثر سے کھانسی کا بڑھنا رک جاتا ہے ۔ ۴ ماشہ سفوف ہلدی گرم پانی کے ساتھ صبح پھر ایسی ہی ایک خوراک شام کو ۔

حلق کے زخم : حلق اور نالوں میں زخم ہوں تو ایک سیر پانی میں ایک ٹولہ باریک پس ہونی ہلدی ملا کر جوش دیں ۔ جب پاؤ بھر پانی باقی رہے تب پھان کر صبح و شام اس کے ساتھ غارے کریں ۔

۵ علاج بذریعہ دھنیا

اعضائے تناسل کی ضرورت گرمی شانہ کے لئے لا جواب نسخہ : سے زیادہ بڑھی ہوئی آگ (جس کا ذب) کو دور کرنے کے لئے ایون بھنگ ، پوٹاسی ، برومائیڈ ، بلادو اور کافور وغیرہ ادویہ آج کل مستعمل ہیں لیکن حقیقت یہ ہے کہ ان دواؤں کے استعمال سے اس قدر فائدہ نہیں ہوتا جس قدر کہ نقصان بسا اوقات تو وہ نقصان قطعی طور پر ناقابل تلافی ہوتا ہے جو ان ناشی دواؤں سے دل دماغ اور اعصاب کو لاحق ہوتا ہے اس لئے بہتر یہی ہے کہ ان دواؤں کا استعمال یکسر ترک کر دیا جائے اور ان کی بجائے مندرجہ ذیل نسخہ سے فائدہ اٹھایا

جائے جو جس کا ذب کو دور کرنے کے لئے اگرچہ ان تثنی دواؤں کے قوی سرکت
ایسا زود اثر نہیں ہے۔ لیکن ان نقائص سے قریب قریب برابر ہے جو اس
دواؤں کی امتیازی خصوصیت ہے۔ نسخہ تیار کرنے میں بے حد ارزاں ذائقہ
میں شیریں اور بومیں خوشگوار ہے۔

اجزائے نسخہ: مغز دھنیا خشک ۲۰ تولہ، کوزہ مصری ۲۰ تولہ۔
تشریح اجزاء: دھنیا خشک بازار سے لے کر موٹا موٹا کوٹ کر اس کا پھلکا
جدا کر دیں اور بیجوں کے اندر کا مغز لے لیں..... اس نسخہ میں یہی مغز ۲۰ تولہ
چاہیے۔ عام طور پر ۳۰ تولہ دھنیا میں سے ۲۰ تولہ مغز نکل آتا ہے۔ کبھی اتفاقاً
سے مصری کوزہ نہ ملے تو اس کی جگہ توتی کی مصری کھانڈ ویسی یا دانہ دار کھانڈ
داخل نسخہ کر لینے سے دوا کی تاثیر میں کوئی فرق نہیں آتا۔

ترکیب تیاری: دونوں چیزوں کو الگ الگ باریک کوٹ کر آپس میں
ملا لیں بس تیار ہے۔

خواص و فوائد: یہ دوا ذکائے جس کو دور کرنے کے لئے بحیثیت
مجموعی ایک نہایت ہی لا جواب دوا ہے۔ اس کے استعمال سے پوٹاسی برومائیڈ
کی طرح دل و دماغ کمزور نہیں ہوتے۔ بلکہ اس کے برعکس ان کو تقویت پہنچتی
ہے۔ نظر کی کمزوری، بینائی کا دھندلا پن، سر درد، چکر، نیند کا نہ آنا وغیرہ اکثر
امراض جو جوانی کی غلط کاریوں یا جریان و احتلام کے نتیجہ کے طور پر ظاہر
کرتے ہیں اس دوا کے استعمال سے بہت جلد دور ہو جاتے ہیں۔ علاوہ ازیں
احتلام کے لئے یہ دوا اس قدر نفع بخش ہے کہ بے اوقات بے حد بڑھا ہوا یہ

تک کہ روزانہ ہونے والا اختلام بھی اس کی پہلے ہی دن کی خوراک سے رکتا ہے۔ جریان کو بھی اس دوا سے کسی قدر فائدہ پہنچتا ہے۔ جس سے اس کے بعد کی دوا کے لئے اس باب میں زیادہ جلد کامیاب ہونے کا امکان پیدا ہو جاتا ہے۔ یہ دوا کسی قدر مقوی معدہ بھی ہے۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال ۱۔ ۶ ماشہ دوا صبح کے وقت بغیر کچھ کھائے پئے رات کے باسی پانی سے پھاٹک لیں اور اس کے بعد ایک گھنٹہ تک اور کوئی چیز استعمال نہ کریں۔ ۶ ماشہ کی مقدار میں شام کو بجے بجے کے رکھے ہوئے پانی کے ساتھ پھاٹک لیں۔ رات کا کھانا اس کے دو گھنٹہ بعد کھائیں۔

نوٹ : پافانہ زیادہ پتلہ دست کی صورت میں ہوتا ہو تو دوسری خوراک شام کو ۲ بجے لینے کہ بجائے رات کو سونے سے آدھ گھنٹہ پیشتر لیں لیکن اگر قبض کی شکایت زیادہ رہتی ہو تو دوسری خوراک شام کو ۲ بجے لیں اور رات کو سونے وقت اسبغول کی بھوسی (سبوس اسبغول) اسبغول کا چھلکا (اسی نام بازار

میں عام ملکتے تین چار ماشہ سے ۹ ماشہ یا ایک توڑ تک تازہ پانی سے پھاٹک لیں۔ بغیر کسی تکلیف کے کھل کر پانا نہ ہوگا۔ سبوس اسبغول پہلی رات تقریبی مقدار میں استعمال کریں۔ اس سے کامیابی نہ ہو تو دوسری رات اس مقدار میں اضافہ کر لیں۔ یہاں تک کہ صبح کھل کر اجابت ہونے لگے (تین چار ماشہ سے لے کر ایک توڑ کا مطلب یہ ہے) سبوس اسبغول میں ایک خاص خوبی یہ بھی ہے کہ یہ ایک نہایت ہی بے ضرر اور قبض کشاد دوا ہے اس کے ساتھ ہی منی کے پتلپن، اختلام اور ذکائے من کو دور کرنے کے لئے متذکرہ بالا دوا کی خاص طور پر پڑھ کر تاپ ہے۔

ایک اور نسخہ : پانچ تولہ مرصلی سفید، پانچ تولہ مصری ملا کر سفوف کریں۔
خوراک : تین ماشہ سے پانچ ماشہ تک حسب حالات مزاج استعمل کریں۔
 اس نسخے میں کمی کی حدت دفع ہو جاتی ہے۔ ذکاوت جس کی اصلاح ہو جاتی ہے۔
 اختلام کے لئے شرطیہ فائدہ مند ہے۔ مقوی ہے اور مادہ تولید کی پیدائش کو بڑھانے
 میں از حد مفید ہے۔

سر درد : دھنیا (خشک دانہ) ۶ ماشہ، آملا (بغیر کھلی خشک) ۳ ماشہ رات کو
 مٹی کے گڑے میں پاؤں بھر پانی ڈال کر بھگو دیں۔ صبح مل چھان کر مصری ملا کر پلا دیں۔
 گرمی والے سر درد کے لئے بہت مفید ہے۔

کمزوری دماغ : دھنیا ۱ تولہ لے کر کوٹ لیں۔ اب اس کو آدھ سیر پانی
 میں آگ پر پکائیں۔ جب تمام پانی جل کر صرف ۲ چھٹانک رہ جائے تو اس کو چھان
 کر دو چھٹانک مصری ملا کر پلائیں۔ جب پک کر گئی ٹھہرا سا قوام ہو جائے تو اتار لیں۔
 یہ میٹھی دوا روزانہ سات ماشہ کی مقدار میں چٹایا کریں۔

گرمی اور دماغ کی کمزوری کی وجہ سے اچانک آنکھوں کے آگے اندھیرا سا چھا
 جاتا ہے اس کی یہ بہت ہی آسان دوا ہے۔

گینچ : سرکا گینچ یہ ایک ایسی بیماری ہے جس سے انسان بالوں کی نعمت سے
 محروم ہو جاتا ہے۔ سبز دھنیا کا پانی نکال کر روزانہ سر پر لگایا کریں۔ چند روز
 ایسا کرنے سے گینچ دور ہو جاتا ہے۔

آشوب چشم : اگر آنکھیں گرمی کی وجہ سے دکھتی ہوں (جس کی شناخت یہ
 ہے کہ اول تو وہ گرمی کے موسم میں دکھیں گی، دوئم آنکھوں میں سے پانی نہیں

نیکے گا جبکہ خشک حالت میں ہی دکھتی ہوں گی۔ سوئم آنکھوں کو گرمی کی محسوس ہوگی۔ گویا مریض کو جلتی ہوئی معلوم دیں گی اس کے لیے غلہ اور سفید نسوختہ بن کیا جاتا ہے۔

سبز دھنیا ایک تولہ کا فور ایک ماشہ باریک پس کر ملل کے صاف کپے میں پوٹی باندھ کر آنکھوں پر اس طریقہ سے پھیر دیں کہ پانی کی بوندیں آنکھ کے اندر بھی چلی جائیں۔ اس طرح فوراً ٹھنڈک پڑ جائے گی۔

نکسیر :- نکسیر کا ٹون بند کرنے کے لیے سبز دھنیا کا پانی لے کر مریض کو سونگھائی تیز سبز دھنیا کے پتے باریک پس کر مشین پر لپ کریں۔ گرمی کی وجہ سے ناک کی راہ سے والا خون رگ جاتا ہے۔

خشک کھانسی :- دھنیا (خشک دانہ) کوٹ کر اس کے چاؤل علیہ ذکر کیجئے ان چاؤلوں کو خوب اچھی طرح باریک کر کے اٹا سا بنا لیجئے۔

گرمی کی وجہ سے پیدا ہوئی خشک کھانسی میں یہ سفوف ڈیڑھ ماشہ لے کر ۶ ماشہ شہد میں ملا کر چٹا دیا کریں۔ کھانسی بالکل دو ہو جاتی ہے۔

کمی بھوک :- اگر بھوک بہت کم لگتی ہو تو سبز دھنیا کا رس نکال کر اندر ۲۰ روزہ پڑھیں۔ تین دن میں بھوک چمک اٹھے گی۔

قے :- قے کسی طرح بند ہونے میں نہ آتی ہوں تو سبز دھنیا کا پانی تھوڑے تھوڑے وقفہ سے ایک ایک گھونٹ بٹانا چاہیئے۔ فوراً قے بند ہو جاتی ہے۔

دست :- دست آجے ہوں تو دھنیا (دانہ) باریک پس لیں اور بقدر ماشہ ہمراہ چھا چھ یا سادہ پانی دن میں تین بار دیں۔ خواہ کتنے ہی دست

آہے ہوں بند ہو جاتے ہیں۔

اگر دستوں میں خون آتا ہو تو دھنیا ایک تولہ پانی میں ٹھنڈی کے طور پر گھوٹ کر پھان کر اور مصری ملا کر پلا دیں۔ ایک ہی روز میں کافی آرام آجائے گا۔
بد مضمی، جس شخص کے معدہ میں غذا بہت کم ٹھہرتی ہو یعنی بہت جلد پختہ کے راستے نکل جاتی ہو۔ اس کے لئے یہ نسخہ تیار کیجئے۔

دھنیا ۵ تولہ، سرخ سیاہ ۲ تولہ، نمک ۲ تولہ، باریکس میں کرچورن بنالیں۔
خوراک صرف ۳ ماشہ کھانا کھانے کے بعد۔

عارضہ دل، دل دھڑکتا ہو تو دھنیا ۵ تولہ کوٹ پھان کر مصری ۵ تولہ ملا کر رکھ لیں۔ روزانہ سات ماشہ یہ سفوف سر پانی سے کھایا کریں۔

یا ایک تولہ دھنیا کوٹ کر رات کے وقت مٹی کے کورے کوزہ کے اندر

آدھ سیر پانی ڈال کر بھگو دیں۔ صبح پھان کر برابر مصری ملائیں اور پلا دیں۔

گرمی پیشاب، اگر پیشاب جل کر آتا ہو تو دھنیا ۶ ماشہ پانی میں گھوٹ کر پھان لیں۔ اس میں مصری اور بکری کا دودھ ملا کر پیٹ بھر کر پلا دیں۔ دن میں دو دفعہ دینا چاہئے۔ دو تین دن میں پیشاب کی جلن دُور ہو جائے گی۔

کثرت حیض، بعض عورتوں کو خون حیض بہت زیادہ مقدار میں آنے لگتا ہے۔ مریضہ بہت کمزور ہو جاتی ہے، ایسی حالت میں دھنیا ۶ ماشہ آدھ گیلے پانی میں جوش دیں۔ جب آدھا پانی جل جائے تو آتار کر مصری ملا کر نیم گرم پلا دیں۔ تین چار خوراک دینے سے آرام ہو جائے گی۔

قے حاملہ، حمل کے دنوں میں عورت کو اکثر صبح کے وقت قے آیا کرتی ہے۔

جس کی وجہ سے عورت کو بہت تکلیف ہوتی ہے۔ اس کا آسان علاج یہ ہے کہ چودو
کے پانی میں خشک دھنیا بقدر ۶ ماشہ گھوٹ چھان کر اور مصری کے میٹھا کر کے پلائیے
لے خوابی۔ ۱۔ فیندہ آنے پر ٹھنی دھنیا ۲ تولہ، ٹھنی خشک ۲ تولہ، تخم کاہوڑ ۲
تولہ، مغز بادام بغیر جھلکا ۲ تولہ، مغز کدوا ایک تولہ، براہہ صندل سفید ایک تولہ اور
طباشیر ۹ ماشہ سب کا چورن بنا کر بقدر ۶ ماشہ دن میں تین دفعہ دودھ یا شربت
خشک یا پانی کے ساتھ استعمال کرنا چاہیئے۔

خونی بواسیر :- اگر بواسیر کا خون سیاہ رنگ کا ہو تو اس کو بند کرنے کی کوشش نہ
کریں۔ البتہ جب سرخ رنگ کا خون نکلتا ہو اور اس کے دن بدن مریض کمزور ہوتا
چلا جاتا ہو تو اس وقت خون بند کرنے کی دوا کرنی چاہیئے ایک نسخہ نیچے دیا جاتا ہے
سفوف دھنیا ۶ ماشہ آدھ پاؤ پانی میں گھوٹ چھان کر مصری ۳ تولہ اور بکری
کا دودھ پاؤ بھر بار بار دھو کر نیچے اوپر کر کے پلا دیں۔ اس کے بواسیر کا خون بند ہو جاتا
ہے۔ پیشاب جل کر آتا ہو تو اس کے لئے یہی نسخہ کام میں لائیے۔
شدت پیاس :- خشک دھنیا ۲ تولے کوٹ کر مٹی کے کوڑے کوٹے میں ڈال
کر آدھ سیر پانی میں رات بھر بھگوئے رکھیں۔ صبح کے وقت ملل کے کپڑے سے جو
صاف ہو پھان کر مصری ملا کر مریض کو تھوڑا تھوڑا کر کے پلائیں۔ پیاس بند ہو جائے
گی خواہ گرمی کے بخار کی وجہ سے ہو یا دلیے۔

علاج سوزش :- بدن کے کسی حصہ پر سوج ہو گئی ہو اور اس میں سینک
سا محسوس ہوتا ہو تو اس پر سرکہ میں دھنیا باریک پیس کر لپٹ کرنے سے سوج اتر
جائے گی۔

(۶) علاج بذریعہ دارچینی

اکسیر حافظہ ۱۔ دارچینی ۲ تولہ، سچ ایک تولہ، ہر کا بلی ایک تولہ مصری ۲ تولہ چاروں چیزوں کو باریک کوٹ پیس کر سفوف کریں۔

خوراک ۱۔ ایک ماشہ تین ماشہ تک صبح و شام پانی کے ساتھ استعمال کریں۔ حافظہ کی تقویت کے لئے بے نظیر نسخہ ہے۔

گولی خوشبودار ۱۔ دارچینی یک تولہ، سچ قلمی ایک تولہ، دانہ پھوٹی لالچی

ایک تولہ پان کی جڑ ایک تولہ، مصری ایک تولہ، باریک پیس کر عرق گلاب میں کھل کر کے گولیاں بقدر چنا تیار کریں۔ منہ میں رکھ کر چوسیں۔

ستویلا دی چورن ۱۔ دارچینی ۶ ماشہ، مغز لالچی پھوٹی ایک تولہ، پپی ۲ تولہ

طباشیر ۴ تولہ، مصری کوزہ آٹھ تولہ، باریک پیس کر سفوف کریں۔

ایک ماشہ ہمراہ شربت نیو فر یا سادہ پانی ۱۰ دن میں دو تین بار استعمال کریں۔ ہضمی اور دق و سل کے لئے دیدل کا مشہور مفید اور خوش مزہ کب ہے۔

دست اور پیش ۱۔ دارچینی ۲ رتی، کتھہ دورتی، دستوں کو بند کرنے کے لئے

دن میں تین چار بار دیں۔

اکسیر سیلان الرحم ۱۔ دارچینی یک تولہ، تالم کھانہ ایک تولہ، کشتہ بیضہ مرغ

ایک تولہ، تاشہ ۳ تولہ، باریک کوٹ پیس کر سفوف کریں۔ تین ماشہ ہمراہ دودھ

دو ہفتہ تک متواتر استعمال کریں۔ مریض سیلان الرحم کے لئے مفید و مجرب نسخہ ہے۔

سفوف مقوی باہ ۱۔ دارچینی کو خوب اچھی طرح باریک پیس کر رکھ لیں۔

خوراک ۱۔ دودھ ماشہ صبح و شام نیم گرم دودھ کے ساتھ پھنکی لگا کر استعمال

کریں۔ باہ کی تقویت اور دودھ پھنم کرنے کے لئے بہترین اور سادہ نسخہ ہے۔

انفلوئنزا۔ ۱۔ دار چینی ۳۰ رتی، لونگ ۵ رتی، سونٹھ ۱۵ رتی پانی ایک سیریندرہ
منٹ اُبال کر چھان لیں۔ شبہ میٹھا کر کے تہین گھٹے بعد ایک چھٹانک پلائیں۔

ادرک عام طور پر دال، ساگ، سبزی اور چٹنی

(7) علاج بذریعہ ادرک

میں استعمال کی جاتی ہے۔ سوکھ جانے پر

سونٹھ کہلاتی ہے۔ دوا کے طور پر اس طرح استعمال کیا جاتا ہے۔

کالی کھانسی دمرہ۔ ۱۔ ادرک کارس ایک چھٹانک، شہد ایک چھٹانک ملا کر
ذرا سا گرم کر کے پی لیں۔ سات روز میں آرام ہو گا۔

کھٹی بھوک۔ بھوک اچھی طرح نہ لگتی ہو، پیٹ میں ریاہ بھرے ہوئے ہوں
قبض رہتا ہو تو ادرک کو تراش کر ریزہ کریں اور اوپر سے نمک پھڑک کر ایک دو ماشہ
کھائیں۔ بھوک اچھی طرح لگے گی، ریاہ خارج ہوں گے اور قبض رفع ہو جائے گا۔

چورن ہاضم۔ ۱۔ ہاضمہ کو درست کرتا ہے۔ معدے کو طقت بخشتا ہے درد
شکم اور کھٹے ڈکاروں کو از حد مفید ہے۔ سونٹھ، وراجوان حسب ضرورت لے
کر آب ادرک اس قدر ڈالیں کہ ادویات تر ہو جائیں اور سایہ میں خشک کر کے
باریک پیس کر قد سے نمک ملا کر محفوظ رکھیں۔ دونوں وقت چار رتی سے
ایک ماشہ تک پانی کے ہمراہ دیا کریں۔ اس چورن کے استعمال سے معدہ کی تمام
خرابیاں دور ہو کر بالکل صحت کلی حاصل ہوگی۔

درد کان۔ ۱۔ ادرک کارس چار ماشہ، شہد دو ماشہ، سیندھا نمک ایک رتی
تل کاتیل دو ماشہ، پہلے نمک اور ادرک کارس ملا لیں۔ پھر سب ملا کر اچھی طرح

ہلائیں۔ تھوڑا گرم کر کے سات آٹھ بوند کان میں ڈالیں۔ کان کا درد بند ہوگا۔
انفلوئنزا ۱۔ سفوف سونٹھ ایک چھٹانک، سفوف پہلی نصف چھٹانک سفوف
 کا کرہ سٹی ۲ چھٹانک، انفلوئنزا کی کھانسی کو روکنے کے لیے ایک سے ڈیڑھ ما
 یہ سفوف شہد کے ساتھ تین بار چٹائیں۔

۱۔ اورک اور پازکارس ملا کر پینے سے قے بند ہو جاتی ہے۔
آواز مٹیہ جانا ۱۔ اورک کارس اور شہد ملا کر چاٹنا چاہیے۔

نزہ و زکام ۱۔ اورک کو پھیل کر اس کو باریک باریک تراش لیں اور کڑا ہی
 میں گھی ڈال کر اس میں بھونیں۔ اس کے بعد اورک کے برابر وزن کھانڈ کی چاشنی
 میں ملائیں اور پکائیں۔ جب قوام درست ہو جائے تو سونٹھ زیرہ سفید، سرخ سیا
 ناگ کسیر، جاوتری، الائچی، خورد تاج، پترج، پمیل، دھنیا، زیرہ سیاہ، پیلا مول یا بڑنگ
 ہر ایک اورک کا بارہواں حصہ سے کر کوٹ چھان کر ملائیں اور محفوظ رکھیں۔
 مقدار خوراک ۱، ماشے سے ایک تولہ تک ہے۔

ہوائید، زکام و نزہ میں مفید ہے۔ سردی کی وجہ سے آواز مٹیہ جائے تو اس
 کو کھولتا ہے۔ دم پھولنے کی شکایت اس کے استعمال سے دور ہو جاتی ہے بھوک
 خوب لگتی ہے پیٹ کا درد اور ریاحی شکایت جاتی رہتی ہے۔

دردریجی ۱۔ سونٹھ ڈھائی تولے نیم کو ب کر کے تین پاؤ پانی میں آدھے گھنٹے
 تک پکائیں۔ اس کے بعد چھان لیں اور آدھی آدھی چھٹانک یہ جو شانہ تین
 تین گھنٹے کے وقفے سے ۴ مرتبہ ملائیں۔ دردریجی کا یہ خاص علاج ہے۔

سنگرہنی، بحش، بدہضمی ۱۔ سفوف سونٹھ ایک چھٹانک سفوف سونف

ایک پھٹانک، سفوف ہر ایک پھٹانک، کھانڈ پسی ہوئی تین پھٹانک۔
 بدھنمی کے دست، سنگرہنی، پیچیش اور معدے کی کمزوری میں ایک ماشہ
 سے تین ماشہ تک دن میں دوبار دیں۔

③ علاج بذریعہ لونگ

پیٹ پھولنا ۱۔ معدہ میں جب ہوا جمع ہو کر پیٹ پھولنے لگے تو مندرجہ ذیل
 لونگ کا عرق تیار کر کے کام میں لائیں۔ عظیمہ ثابت ہوگا۔

استعمال ۲۔ سفوف لونگ ۱۰ رقی، کھولتا ہوا پانی ۵۰ تولہ۔ جب پوری
 طرح سے بھیگ جائے تو پھان لینا چاہیے۔ ہر روز تین بار استعمال کریں ہر بار
 ۲۰ تولہ استعمال کیا جائے۔

بدھنمی ۱۔ جب بدھنمی کی شکایت ہو تو کھانے پہلے مندرجہ ذیل نسخہ مفید ہوگا۔
 قریب ۱۔ سفوف لونگ ڈیڑھ ماشہ، کھانے کا سوڈا ۱۰ رقی۔ اُلتا ہوا پانی ۵۰ تولہ
 کم از کم ایک گھنٹے تک اس کو گھول کر رکھ چھوڑنا چاہیے۔ اس کے بعد پھان لینا
 چاہیے۔ بعد ازاں استعمال کرنا چاہیے۔

کھانسی اور دم ۱۔ رات کو سوتے وقت آٹھ یا دس لونگ کچی یا
 بھنی ہوئی کھانے سے آرام ہو جاتا ہے۔

بخار اور سردی ۱۔ لونگ ایک تولہ، چراثہ ایک تولہ، ان کو آدھ سیر پانی میں
 پکائیے۔ جب پانی ایک پھٹانک رہ جائے تب اُتار لیجیے۔ طیر یا بخار کے مریض کو
 بخار اُترنے پر پلانے سے آرام ہو جاتا ہے۔ سردی کی حالت میں چار پانچ لونگ
 پانی کے ساتھ پیس کر لگانے سے فوراً اثر ہوتا ہے۔

چھوٹی لاپچی کے اوصاف کے برابر ہے۔ گرم مصالحے میں ڈالی جاتی ہے۔ دوا کے طور پر استعمال کی جاتی ہے۔

زیادتی پیاس :- اگر کسی کو پانی کی پیاس زیادہ لگتی ہو تو مندرجہ ذیل ترکیب عمل میں لائیں۔ جو کافی فائدہ مند ہے۔

چار سیہ پانی میں دو تولے چھلکے اُبال کر جب پانی دوسیر کے قریب رہ جائے تو ٹھنڈا کرنے کے بعد استعمال کریں۔ آزمودہ نسخہ ہے۔

مقوی یا ختمہ :- لاپچی کے بیج، سونف اور زیرہ ان سب کو ہم وزن کر سب ایک تولہ ذرا بھون ڈالیں۔ اور کھانے کے بعد ہر بار چائے کے چمچ بھر مقدار استعمال کریں۔

ایک اور ہضم دہانی کا نسخہ — لاپچی کے بیج ایک تولہ، سونٹھ ایک تولہ لونگ ایک تولہ۔ الگ الگ پس کر سب کو اچھی طرح ملا لینا چاہیے۔

اکسیر مہینہ :- بڑی لاپچی خشک پودینہ، خشخاش، نائروٹھا، ہر ایک پینچ تولہ جانفل اور لونگ۔ سب کو کوٹ پس کر ۳ سیر پانی میں گرم کریں۔ جب پانی اُٹا

رہ جائے تب اُتار کر پھان لیں اور مٹی کے کسی نئے برتن یا تانبہ کے برتن میں بھر لیں۔ برتن کا منہ کھلا ہتے دیں تاکہ بھاپ نکل کر پانی ٹھنڈا ہو جائے، برتن کو ہر تیسرے دن کسی قسم کی کھٹائی سے صاف کریں۔

ترکیب استعمال :- مریض مہینہ کو دن میں کئی بار پلاٹیں۔

سردیوں کے دنوں کی کھانسی کا مجرب نسخہ :- دانہ لاپچی بڑی

مرح سیاہ، فلفل دراز، مغز بادام، منقہ (جس میں سے بیج نکال دیئے گئے ہوں) ایک ایک تولہ مغز بادام ٹھنڈے پانی میں بھگو کر اس کا پھلکا اُتار ڈالیں اور مغزے یں

سب کو کنڈی ڈنڈے سے خوب گھوٹیں۔ دوا جتنی بائیک ہوگی اتنا ہی زیادہ فائدہ کرے گی۔ اگر سخت ہو تو پانی سے تر کر سکتے ہیں۔ جب گولی بننے کے قابل ہو جائے تو جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنالیں۔ رات کو ایک گولی منہ میں رکھ کر لعاب چوسیں۔ نسخہ فی الواقع مفید ہے۔

سفوف جریان توڑ :- جریان کو دور کرنے والا اس کے جوڑ کا نسخہ آپ کو شاید ہی ملے گا۔ عام طور پر جریان کی جس قدر بھی دوائیں ہیں۔ ان سب سے قبض ہو جاتی ہے۔ قبض کی حالت میں یہ مرض اور بھی بڑھ جاتا ہے۔ مگر اس سفوف میں یہ وصف بدرجہ اتم پایا جاتا ہے کہ اس کے دوران استعمال میں قبض بالکل نہیں ہوتی۔ علاوہ ازیں یہ سفوف نہ زیادہ سرد ہے اور نہ زیادہ گرم۔ بلکہ معتدل ہے۔ رقیق اور پتلی منی کو غلیظ اور گاڑھا کرتا ہے۔ علاوہ ازیں مزید منی پیدا کر کے قوت باد میں اضافہ کرتا ہے غرضیکہ ہمہ صفت موصوف سفوف ہے۔

نسخہ ۵، دانہ الاچی خورد، دانہ الاچی کلاں، اسگندھنا گوارسی، تیج قلمی، ثعلب، تالکھانہ، جملہ ادویہ ہم وزن لے کر نہایت بائیک کوٹ میں لیں۔ اس کے برابر مصری بائیک کر کے ملا لیں۔ خوراک، سات ماٹھ سے ۹ ماٹھ تک صبح کے وقت ہمراہ دودھ کھلا دیا کریں۔

پیشاب کا جلتے ہوئے آنا اور تیا سوزاک :- مغز بادام چیلے ہوئے عدد الاچی خورد، عدد، آدھ سیر پانی میں خوب گھوٹ چھان کر مصری ملا کر دن میں تین بار پلائیں۔ چند روز میں آرام ہو گا۔ لاشانی دولہے۔ اگر اس میں دھنیا اور براہ

ہچکی کے لیے ۱۔ دانہ الائجی کلاں نیم بریاں تین ماشہ باریک پس کر اس میں
بقدر ۲ تولہ کھانڈ ملا کر ایک دو مرتبہ گرم پانی کے ہمراہ استعمال کرانے سے ہچکی فوراً
بند ہو جاتی ہے۔

10 علاج بذریعہ ہینگ

ہسٹریا، ہینگ آٹھ ماشہ، پیر منٹ دو ماشہ، باریک پس کر ڈیڑھ پاؤ
پانی میں ملا کر رکھ لیں۔ ایک ایک تولہ یہ پانی ہر دو گھنٹہ بعد استعمال کرائیں۔ باؤ گولہ
و ہسٹریا کے لیے بے نظیر چیز ہے۔

ہیفنہ یعنی کالرا، اگر ہیفنہ کی صورت میں دست و قے کا زور ہو اور
بوجود اس کے موزی مادہ کا اخراج نہ ہوتا ہو اور دستوں کو روکنے کی ضرورت نہ رہے
تو ہینگ ڈیڑھ ماشہ، کالی مرچ نصف ماشہ، افیون نصف ماشہ، سب کو ملا کر آٹھ
گولی بنائیں۔ ایک ایک گولی ایک ایک گھنٹہ بعد سے سکتے ہیں۔
ایام ہیفنہ میں یہ گولیاں مفت تقسیم کرنے کے لائق ہیں۔

دمہ اور کھانسی، ہیرا ہینگ اصلی ۶ ماشہ، کافور ۶ ماشہ، باریک پس کر
بقدر چنانچہ گولیاں تیار کریں۔ دور کے وقت ایک ایک گولی دیں۔ چھاتی پر تارپن یا
اُسی کے تیل کی مالش کریں۔

کالی کھانسی کے لیے ہینگ ایک تولہ اور مشک ایک تولہ لے کر اچھی آدھی
رت کی گولیاں بنائیں۔ صبح و شام حسبِ عمر کھلائیں۔ اکسیر دولہے۔

درد سینہ و پسلی، یہ درد سینہ کے اس مقام پر ہوتا ہے جہاں دونوں
پسلیاں ایک دوسری سے ملتی ہیں۔ اس کو کوڑی کا درد بھی کہتے ہیں۔ یہ درد

خطرناک قسم کا ہوتا ہے۔ کیوں کہ اس مقام سے دل بہت قریب ہوتا ہے اور درد کا صدمہ جب دل پر اثر کرتا ہے تو ہارٹ فیل ہونے کا خطرہ پیدا ہو جاتا ہے۔ مندرجہ ذیل ترکیبے استعمال کرائیے۔ حلق سے نیچے اُترتے ہی اپنا اثر دکھاتی ہے۔ دورتی ہینگ ایک منقہ کے اندر پیٹ کر کھلا دیں۔ اگر کچھ تکلیف باقی ہے تو نصف نصف گھنٹہ کے بعد ایک ایسی ہی خوراک اور دے دیں اور قدرت کا کرشمہ دیکھیں ورد پسلی کے لیے عمدہ ہینگ ایک ماشے کر باریک کریں اور مرغی کے اڈے

کی زردی میں ملا کر پسلی پر لپک کریں۔ مریض کی ساری تکلیف جاتی رہے گی۔

ورد پیٹ ۱۔ پیٹ میں ہوا یعنی ریح رگ جانے سے درد پیدا ہو جائے تو دوا ہینگ لے کر ۱۰ پھٹانک پانی میں اتنا پکائیں کہ ایک پھٹانک باقی رہ جائے اب اس کو نیم گرم حالت میں مریض کو پلا دیں۔ اسرت جیسا کام ہٹے گی۔

امراض پیٹ پر ۹۰ فیصدی کامیاب نسخہ ۱۔ ہیرا ہینگ ۶ ماشے

نوٹادرا ایک تولہ، نک ایک تولہ، تینوں چیزوں کو خوب باریک کر کے گرم پانی میں کھل کر کے مل لیں۔ پھر اس سال کو صاف کپڑے میں پھان کر ایک تول میں بھر لیں۔ دودھ کی مانند سفید عرق تیار ہو گا۔ اس کل وزن کو ۲۴ خوراک سمجھیں۔

یہ ایک بے حد مفید و موثر نسخہ ہے جسے بار بار آزمایا گیا ہے اور نوے فیصد کامیابی بخشتا ہے۔

درد پیٹ، قے، ورم جگر، بازگولہ، بد بھنی، درد گردہ، کمی بھوک، ان سے شکایتوں پر گرم پانی سے دیا کریں۔ عموماً تین چار گھنٹہ بعد دوسری خوراک دینی چاہیے۔
نزلہ ۱۔ نزلہ کا نذہ مواد حلق میں گرنے سے پانی بدل ہونے سے آواز بند ہو

جاتی ہے۔ یہ بھی ایک سخت تکلیف ہے۔ مریض بیچارہ کچھ کہنا چاہے تو بولا نہیں جاتا۔ اشاروں سے بات چیت کرتا ہے، ذیل کا نسخہ اس شکایت کو رفع کرنے کے لئے بے حد مفید ہے۔

ہینگ بقدر ۴ رتی لے کر ایک پاؤنیم گرم پانی میں حل کر کے ابھی طرح غرغہ کرائیں۔ ایک دو بار یہ عمل کرنے سے بالکل صحت ہو کر آواز درست ہو جائے گی۔
نیاز کام اور ہینگ۔ شروع زکام میں ایک تولہ املی کے پتے ۵ تولہ پانی کے ساتھ کس مٹی کے برتن میں پکائیں۔ نصف باقی رہ جائے تو پھان کر اس میں ۲ رتی ہینگ اور ۴ رتی کافی مرتزہ میں کر ملائیں اور پی جائیں۔
پاگل کتے کا کاٹا۔ ۲ ماشہ ہیزا ہینگ کو عرق گلاب میں حل کر کے روز پلائی نیز ہینگ کو پانی میں پتلا کر کے پاگل کتے کے کاٹے پر لگائیں۔
چوٹھی بھگانا۔ ہینگ کو پیس کر چوٹیوں کے سوراخ میں ڈالنے سے یہ بھاگ جاتی ہیں۔

منجن برائے درد کرم دندان۔ ہینگ ایک تولہ، عاقر قرما ایک تولہ، کالی مرج ایک تولہ، کافور ایک تولہ، باڑنگ ایک تولہ۔ نیم کے خشک پتے ایک تولہ نمک لاہوری ایک تولہ۔ سب کو پیس کر بطور منجن استعمال کرنے سے دانتوں کے کڑے مر جاتے ہیں۔ نیز درد دور ہو جاتا ہے۔

پیتے کڑے مارنے اور نکالنے کے لئے۔ ہیزا ہینگ بھی میں بھنی ہوئی ۳ ماشہ، انجود، بانے بڑنگ، سیندھ نمک، جو اھار۔ بڑی ہریا سوٹھ پلہ۔ سب ڈھائی ڈھائی ماشہ، بار یک پیس کر ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک بھنی لینے

سے کھانا ہضم ہوتا ہے اور کیڑے سرگز کل جاتے ہیں۔

دوا: ہینگ کو سرکہ میں پیس کر لپ کر ناداد کے لیے بہترین دوا ہے۔
سرکے بال جھڑنا: ہیرا ہینگ کو کالی مرچ اور سرکہ کے ساتھ پیس کر لگنے سے بالوں کا جھڑنا دور ہو جاتا ہے۔

امراض کان: ۱۔ ہینگ کو زیتون کے تیل میں پکا کر شیشی میں بند کر لیں چند قطرے کان میں ڈالنے سے کان کا درد گھٹنا ہٹ اور بہر اپن دور ہو جاتا ہے۔
درد کان: ۲۔ ہینگ دھنیا اور سونٹھ میں کر ایک ایک تولہ پانی ایک سیر سرسوں نصف پاؤ۔ سب کو ملا کر چولہے پر چڑھا دیں اور نیچے ہلکی ہلکی آگ دیں خیال رہے کہ دھنیا وغیرہ نیچے چلنے نہ پائیں۔ جب تمام پانی اڑ جائے تو اتار لیں تیل کو چھان لیں یہ تیل گھر میں تیار ہوتا ہے۔ کسی کے کان میں درد ہو تو فوراً چند بوندیں ڈالیں آرام ہو جائے گا۔

درد معدہ: ہیرا ہینگ دورتی کو منقہ (جس کا بیج نکال دیا گیا ہو) میں رکھ کر گولی بنا کر مریض کو کھلائیں۔ بہت جلد درد معدہ دور ہو جائے گا۔ معدہ کا درد شدید ہو کرتا ہے۔ بعض اوقات شدت درد سے مریض بے ہوش ہو جاتا ہے اس کے لیے یہ چمکھ خاص طور پر مفید ہے۔

سکھ جنائی (وضع حمل بہ آرام): ۱۔ ۲۱ دفعہ کا آمودہ خاص تجربہ مسور برابر ہینگ کو ٹری برابر قند سیاہ میں لپیٹ کر نگلا دیں۔ پانی نہ پلائیں اللہ ۳۰ منٹ کے اندر بچہ بہ آسانی تولد ہوگا۔ زچہ کو کسی طرح کی تکلیف نہ ہوگی۔

سانپ کاٹے کالاجواب نسخہ ۱۔ بقول حکماء نسخہ اب تک بہت مفید ثابت ہوتا رہا ہے۔ پیسک کو اس سے ضرور فائدہ ٹھکانا چاہیے۔ بالکل بے ضرر ہے۔ آج تک تین خوراک سے زیادہ استعمال کرنے کی ضرورت محسوس نہیں ہوئی۔ نسخہ مبارک یہ ہے۔

پیاز پختہ کا کچل کر نکال ہوا پانی ۲ قولہ ۲ روغن سرسوں ۲ قولہ۔

دونوں کو یک جہان کر کے مار گزیہ کو پلا درجیجیے۔ اگر اس کی زندگی کی آخری منزل قدرت کی طرف سے قسم نہ ہو گئی ہوگی تو اسی مقدار کی (۱) ایک خوراک ہے) تین خوراک سے انشاء اللہ صحت یاب ہوگا۔ (تین خوراکیں گھنٹہ گھنٹہ آدھ گھنٹہ کے وقفے دیں) دیکھیے اور انصاف فرمائیے کہ کیا سہل اور بالکل کا نسخہ ہے اور تقریباً ہر جگہ آسانی تیار ہو سکتا ہے۔

بیضہ کا شرطیہ علاج ۱۔ یعنی نازک سے نازک حالت میں اپنا جاذبہ ترغاب کرنے والا نسخہ اس کا اثر دیکھنے والے ڈمک رہ جاتے ہیں۔

کا فورم وہ ویسی ایک ماشہ آب پیاز دس قولہ، ست پودینہ پیرمنت چھ ماشہ ملا کر شیشی میں کارک لگا رکھیں۔ بوقت ضرورت ایک ایک چم یعنی چھ ماشہ میں دس سی مہری مار کرتے ہیں۔ اگر زندگی باقی ہے تو ایک ہی دن میں دس چم گیز اثر دکھائی دے گا۔ **دست اور بخش** ۱۔ پیاز کا دو قولہ پانی نکال کر نصف رقی افیون ملا کر پلا دیں فوراً دست اور بخش تقیم جائیں گے۔

اکسیر دومہ ۱۔ نہایت ہی بے نظیر و لاثانی نسخہ ہے، قدر کریں۔ پیاز کا رس ایک پاؤ، شہد خالص ایک پاؤ، سودا بایکارب (کھانے کا) ۵ قولہ تینوں کو پلا

کر کہیں صبح و شام ایک ایک چھپے استعمال کریں۔ فائدہ معلوم ہوگا۔

مر درد :- پیاز کو خوب باریک گھوٹ لیں، اچھی طرح باریک ہو جانے پر، تھے تو دس پر لپ کر دیں۔ اس سے اکثر قسم کا مر درد رفع دفع ہو جاتا ہے۔
 موتیا بند :- موتیا بند کی ابتداء میں پیاز کا رس ایک تولہ شہدِ حلالی پر
 تور، تھیرکسنی کا فورسہ تولہ ملا کر رات کو سوتے وقت دو دو سلٹی ڈالیں۔
 اس سے مڑنا ہوا متاثر ہو کر جاتا ہے بلکہ مڑا ہوا بھی صاف ہو جاتا ہے۔

نمر مر عجیب :- مر مر سیاہ ایک چھٹا تک کو ۲۳ گھنٹہ تک پیاز کے رس
 میں کھنکھریں۔ پھر خشک ہوئے پریشی میں احتیاط سے رکھیں۔

دو دو سلٹی ڈالیں آستوب چشم دھند جالالا موتیا بند کو مفید ہے۔
 پیشاب کی جلن :- اگر پیشاب جل کر آتا ہو تو پیاز یک چھٹا تک کو باریک
 کر کے آدھ سیہ پاں میں جوش دیں۔ جب پاؤ بھر باقی ہے تو چھن کر مڑ ہونے پر
 پیلا دیں۔ جل ڈوز ہوگی۔

زخم پستان :- تلوں کے تیل، تولہ میں پیسے آدھی چھٹا تک پیاز کو باریک
 اس کے بعد آدھی چھٹا تک تازہ تیم کے پتے جلا دیں پھر اس میں ڈیڑھ
 چھٹا تک نوم ملا کر سر پہن جائیں۔ اس مرہم کو زخم کے اوپر لگاتے رہنے سے
 زخم دونوں میں بھر جاتا ہے۔

بچوں کا کان درد :- پیاز کو ٹھوس میں دبا کر روم کریں پھر چڑ کر بائی میں
 اور مرہم کر کے دو تین قطرے کان میں ڈالیں درد فوراً بند ہوگا۔
 بچوں کی آنکھیں دھنا :- پیاز کا بائی ایک محمد شہدِ حلالی پر

رقی گلاب دودھ میں ملا کر اس میں سے ایک ایک قطرہ دو تین وقت
اسکھو من ڈالیں آرام ہوگا۔

نوٹ :- اس دوا کو روزانہ تازہ بنا کر استعمال کریں۔

تریاقِ زہرِ پیاز کا رس ایک توبہ اور نوشادر ایک توبہ ڈال کر خوب کھل
کریں۔ جب دو تین چیزیں اچھی طرح مل ہو جائیں تو شیشی میں محفوظ رکھیں
بچھڑ بھڑ شہد کی سکتی پھر وغیرہ کے کاٹے پر اس دوا کے چند قطرے مل دیں
فوراً ٹھنک پڑ جاتی ہے۔

پاگل کے لئے اور بندہ کے کاٹے پر بھی اسی طرح لگایا جائے گا۔

(12) علاجِ بذریعہِ لبن

پھارہ اور سفینہ :- لبنِ مقشہ ۲ توبہ، سفوفِ زیرہ سیاہ ایک توبہ،
سفوفِ نمک لاہوری یک توبہ، گندھک آملہ سار مصفی ایک توبہ، سفوفِ سوٹھ
ایک توبہ، سفوفِ پللی یک توبہ، سفوفِ روج سیاہ ایک توبہ، بینگ بریان ایک توبہ
لبن کرھیں لیجئے۔ اسے پھیلنے کے بعد بھی اکثر اس کی ہر ایک پوتھیا پر نہایت
باریک بھتی لپی رہتی ہے۔ اس کو نہایت احتیاط سے الگ کر دیں۔ اب لبن
کو اس قدر کھل کریں کہ اس کا کوئی رگ و ریشہ باقی نہ رہے، مگر مکھن کی مانند ملائم
ہو جائے۔ اسے نکال کر چینی یا شیشہ کے کسی برتن میں رکھ لیجئے۔ اب کھل میں
گندھک کو نہایت باریک پیس کر لیموں کے رس کے ساتھ اتار کھل کریں کہ
ماند ملانی ہو جائے۔ بعد ازاں اس میں نمک اور بینگ بریاں بھی شامل
کر دیں اور لیموں کے رس ڈال کر خوب زوردار ہاتھوں سے اس قدر کھل کریں

کر یک جان ہو جائیں۔ اب اس میں چلے سے کھل شدہ لہسن اور بانی سونف
 شدہ دوائیں بھی ملاویں۔ اور بارو گھسنے دیسوں کے رس کھل کر کے چار چار رتی کی ٹوٹیاں
 بنالیں۔ دن بھر میں پانچ پچھ گویاں بخوبی دی جا سکتی ہیں۔ پیٹ درد اچھا رہ
 وغیرہ میں گرم پانی یا عرق سونف یا عرق پودینے کے ساتھ اور تھے میضہ میں آب
 لیموں عرق سونف یا آب پیاز کے ساتھ اس کے حیرت انگیز اوصاف بہت
 دفعہ آزمائے جا چکے ہیں۔ ان سے دست آئے، زیادتی پیاس وغیرہ شکایات
 بالکل رفع ہو جاتی ہیں۔ پیٹ درد کے لیے بھی یہ دوا نہایت مفید ہے کئی دفعہ
 بدھن کی وجہ سے دست آجاتے ہیں۔ ایسی حالت میں بھی اس سے کمال
 درجہ کافائدہ ہوتے دیکھا گیا ہے۔

پیٹ کے کیڑے :- پیٹ کے کیڑوں کو مارنے کے لیے لہسن اکسیر کام
 دیتا ہے۔ جن دنوں اس کا استعمال کیا جائے۔ ان دنوں منقہ یا شہد کے ساتھ
 دن میں تین بار لہسن استعمال کرنا چاہیے۔ لہسن کو جب ہم کاٹتے ہیں تو اس
 کی بس بانیس گریاں الگ الگ ہو جاتی ہیں۔ انہیں پھیل کر پانچ گری چھوٹے
 چھوٹے ٹکڑوں میں کاٹ کر پندرہ بیس منقہ کے دانوں یا شہد کے ساتھ کھا لینا چاہیے
 جو لوگ بلاناغہ مہینے دو مہینے یا تین مہینے تک اسے اس طرح استعمال
 کریں گے وہ دیکھیں گے کہ ان کا جسم کیسا بن جاتا ہے۔

وردگان کی جادو اثر دوا :- گائے کے گھی ایک تولہ میں لہسن کی تین
 پوتھیاں ملا لیں۔ جب خوب جل جائیں تو باہر پھینک دیں۔ روغن کوشیشی
 میں ڈال رکھیں۔ بوقت ضرورت دوا کرتے وقت

اس سے کان کا درد جاتا ہے گا۔ کان سے سپ نکلنا بھی بند ہو جائے گی۔ صدق
بارک و مجرب اور آزمودہ دوا ہے۔

ہیضہ کو آنا فنا آرام :۔ لہن سفید زیرہ پیاز سی مکہ شدہ گندھک
سونٹھ کالی مرچ پہلی۔ ہر ایک دو دو تولہ بعضی ہینگ ایک تولہ۔ سب کو یاز
کر کے سات دن تک حرق لیموں میں کھل کر کے پختے برابر گولیاں بنالیں
ان گولیوں کے استعمال سے ہیضہ کو آنا فنا آرام ہو جاتا ہے۔ صفات میں
اول درجہ کی ہیں۔ ہر مقدار خوراک :۔ جوان کو ایک بار میں چار
پانچ گولی کزوریا کچہ کو حسب طاقت کھانے کے بعد تین چار گولی روز کھانے
سے کبھی بعضی نہیں ہوتی۔ گولی کھا کر اوپر سے تازہ پانی پینا چاہیے۔

ہیضہ اگر سخت ہو تو پندرہ پندرہ منٹ بعد جوان کو دو دو یا تین مین گولی
دینا چاہیے۔ اگر رطل کا اتنا زور نہ ہو تو نصف گھنٹہ یا گھنٹہ گھنٹہ بعد دیں۔
یاد رکھیں یہ گولیاں ہیضہ میں اکیس کا کام کرتی ہیں۔

نوٹ : لہن کو کوٹ کر میٹھے پانی میں جھگو دینا چاہیے۔ دن بھر بھیجنے
کے بعد رات کو نکال کر سایہ میں پھیلا دیں۔ سویرے پھر تازہ میٹھے پانی میں
اسی طرح جھگو دیں اور رات کو نکال کر پھیل دیں۔ اس طرح سات دن کرے
تے لہن صاف ہو جاتا ہے اس میں بو نہیں رہتی۔

کالی کھانسی : لہن کا تازہ رس :۔ بوند شہد تین ماش پانی تین ماش
ایسی ایک ایک خوراک ان میں چار مار دیں۔

۴۸ (13) علاج بذریعہ شہد

شہد دراصل پھولوں کی روح افزا خوشبوؤں اور خون کی مقدار زیادہ کرنے والی نایاب قیمتی چیزوں کا شربت ہے۔ یہ آب حیات ہے کیوں کہ اس کا استعمال علاج اور سخت سے سخت بیماریوں کا اصلی دار ہے۔ یہ سب ہی حالتوں اور سب ہی مہاجوں کے حق میں یکساں مفید ثابت ہوتا ہے۔ پس بچوں، عورتوں، بوڑھوں اور جو فوج کو ہر حالت میں دیا جاسکتا ہے۔

شہد کی مقدار جو رک بچوں کے لئے ۴ ماشہ، لڑکوں کے لئے ۸ ماشہ، عورتوں کے لئے ایک تولہ، جو فوج کے لئے ایک تولہ اور بوڑھوں کے لئے سوا تولہ ٹھیک ہے۔ بوقت ضرورت گرم، نیم گرم یا سرد پانی میں ملا کر پلائیں یا چٹائیں بہتر یہ ہے کہ ہمیشہ بہت آہستہ چائے کی طرح گھونٹ گھونٹ پیاجائے علاوہ ازیں شہد ہمیشہ خالی معدے پر پینا چاہیئے۔ زیادہ گرم پانی ملا کر ہرگز استعمال نہ کیا جائے۔ ورنہ اس سے نقصان ہونے کا احتمال ہے۔ بہتر یہ ہے کہ موسمِ گرم میں پانی کو کسی قدر گرم کر لیا جائے اور موسمِ گرمی میں ٹھنڈا پانی پی جائے۔

اوسر میں خاص شہد عام طور پر دانہ دار بن جاتا ہے۔ دانہ دار شہد کو پھل بنانے کی ترکیب یہ ہے کہ جس برتن یا بوتل میں شہد بولستے گرم پانی میں سکھ جائے۔ اس طرح شہد پھر سیال ہو جائے گا، اس بات کا ہمیشہ دھیان رکھنا چاہیئے کہ شہد کبھی گلاب پر گرم نہ کیا جائے گلاب پر چڑھ لے یا پکھنے سے شہد زہل جاتا ہے۔ اب دیکھئے بطور دوا اس میں قدرت نے کس طرح

در دشتیقہ ۱۱۔ یہ دوسرے کے ایک جانب نصف حقہ میں ہوتا ہے۔ اگر
 بوقت طلوع آفتاب شروع ہوتا ہے۔ دن ڈھلنے کے بعد اس میں تخفیف
 ہونے لگتی ہے۔ یہ درد اس قسم کا شدید ہوتا ہے کہ مریض تکلیف کے مارے
 محسوس کرنے لگتا ہے۔ رگیں زور زور سے ترپتی ہیں۔ مریض کو ایسا معلوم ہوتا
 ہے کہ اس کا سر پتھوڑے سے کوٹا جا رہا ہے۔ درد کی ٹیسیں کان اور دانوں تک
 جاتی ہیں۔ غرض مریض کے لئے ایک آفت کا سامنا ہوتا ہے۔ ذیل کا نسخہ
 اس کے واسطے بے حد محبوب ہے۔

نسخہ ۱۲۔ بوقت درد دوسرے دوسرے طرف کے مخالف ہتھنے میں
 ایک بوند شہد ڈال دیں۔ دوا کے ڈالتے ہی درد کو آرام ہو جائے جو ایک حیرت
 انگیز معجزہ ہے کم نہیں۔

نزلہ وز کام کے لئے ۱۔ شہد کے چھوٹے بچے آدھے لیوں کے رس کے
 ساتھ دن میں چار بار لے لیا کریں۔ گرم پانی کے گلاس میں ایک ڈراچم شہد اور
 ایک سو درک کارس خوب ملا کر دن میں تین چار بار پی لیا کریں۔
 شہد دو تولہ اور ک کارس ۹ ماشہ ملا کر چٹائیں۔ سردی سے بید ہونے والے
 نزلہ وز کام کے لئے ایک عجوبہ ہے کم نہیں۔

ہر قسم کی تکان دور کرنے کی اعلیٰ تدبیر ۱۲۔ ہر قسم کی تکان (خواہ وہ
 جسمانی ہو یا مافی) کے دور کرنے کے لئے شہد ایک عمدہ بلکہ بہترین مطلق ہے۔
 آپ صبح سویرے تکان باوجود غلی تکان محسوس کریں تو دو ٹپے قوی شہد چاہیں

شیشی میں سنبھال رکھیں اور سلائی سے آنکھوں میں ڈالا کریں۔ یہ نہ صرف
روتیانہ کی ابتداء میں مفید ہے بلکہ بسا اوقات اتر ہوا پانی بھی صاف ہو جاتا
ہوئے وقت شہد خالص کی تین عین سلائیاں ڈالا کریں چند روز کے
بعد شب کو رسی کی شکایت دور ہو جائے گی۔

امراض کان :- کانوں کے اندر بھنناہٹ کی آواز سنائی دیتی ہو کانوں
میں باج جیتے معلوم ہوتے ہوں۔ اس کے لینے ذیل کانٹہ مجرب ہے۔

قلی شرف نصف ماشہ باریک پس کر شہد ماشہ کے ساتھ ملائیں اور تھوڑے
سے گرم پانی میں حل کر کے کان میں ڈپکائیں۔ کان بچنے کی شکایت دور ہوتی ہے۔
شہد خالص گلیسرین روغن بادام ہر ایک ایک توڑ مرق شفا ایک ماشہ
مل کر ایک ذات کریں اور بوقت ضرورت نیم گرم کر کے کان میں ڈالیں۔ اس سے
قرمہ صاف ہو جاتا ہے۔ رفتہ بہ رفتہ پیپ نکھلا بند ہو جاتی ہے اور چند روز کے
استعمال سے قرمہ اچھا ہو جاتا ہے۔

مرق شفا جو اس نسخہ میں شامل کیا جاتا ہے اس کی ترکیب حسب ذیل ہے۔
کافور ست پودینہ ست اجوائن کاربالک ایسٹ، منسل ہر ایک یک تولہ
سب کو ملا کر شیشی میں ڈالیں اور رکھ دیں تب مل ہو جائے گا۔

امراض حلق :- مروج سیاہ، بیٹنگ، رائی، زعفران، ہم وزن باریک پس
اور ہر شہد ملا کر منہ میں رکھیں اور اس کا لعاب چوستے رہیں۔ اگر آواز بیٹھ گئی
ہو تو دوا کھل جاتی ہے۔

کرنے کے لئے بے حد مفید ہے۔

شہد ۲ تور ایک پاؤ پانی میں حل کر کے غرغریے کریں۔ گٹے کی سوزش دوم
اور آواز میں جھجھکنے کے لئے مفید ہے۔

گرم گرم دودھ میں تھوڑا سا شہد اور تھوڑی سی کلیسین ملا کر گرم گرم چائے
کی طرح پیئیں۔ گٹے کی سوزش میں بے حد مفید ہے۔

سینہ اور پیچھے والی بیماریاں ۱۔ شہد بھینس کے دھنوں کو تقویت دینا ہے
کھانسی اور نزلہ کی بہترین دوا ہے۔ حلق کی خشکی اور تنفس کی تکلیف کو دور کرنا ہے
چھوٹے بچوں کے سینہ میں جب آخر کی آواز آتی ہے وہ بلغم کو خارج نہیں
کر سکتے۔ اگر شیر خوار بچہ کو یہ نسخہ متواتر استعمال کرایا جائے تو اس سے بچہ
طاقت ور اور موٹا ہو جاتا ہے۔

سکائی سٹی نسخہ رنگ ایک تور اصل السوس مقشر ۳ ماشہ موز منقہ لیمو
گیارہ دانے۔ سب ادویہ کو پس کر ملائیں اور شہد میں ملا کر ہٹنی بنائیں۔
قرحیکب ۱۔ بچہ کو نصف ماشہ سے ایک دو ماشہ تک کھلائیں۔ اگر بچہ شیر خوار
ہو تو اس کی ماں کو بھی ۶ ماشہ تک چٹائیں۔

امراض مردانہ ۱۔ بھینس کے گرم دودھ میں دو ہٹے چھوٹے شہد کے اچھی طرح
ملا کر پی لیا کریں۔ عام جسمانی قوت اور طاقت بڑھانے کے لئے بے حد مفید ہے۔
آب پیاز ۲ سیر شہد ایک سیر دھنوں کو ملا کر کھائیں۔ جس کی پانی میں جائے
اور شہد باقی رہ جائے۔ پھر جاوڑی ۴ ماشہ رنگ ۴ ماشہ زعفران ۳ ماشہ ملائیں
پس نامردی کا اکیسویں تھک تیار ہے۔

بھوسی اسبغول ۵ تولہ روغن بادام مصطفیٰ تولہ شہد ۱۰ تولہ ورق چاندی ۲ ماشہ۔ سب ادویہ باریک کر کے روغن بادام سے چرب کریں اور شہد میں ورق چاندی ایک ایک کر کے حل کریں اور سونف میں ملا کر خوب کھل کریں۔ یہ دوا بقدر ۳ ماشہ صبح تین ماشہ شام کے وقت کھاتے رہیں۔ جریان کے لئے مجرب ہے۔

حیرت انگیز محرک لیپ :- شہد فلفل ۲ تولہ ہیرا ہینگ خالص ایک تولہ ترکیب تیار سی۔۔ دونوں چیزوں کو کسی صاف کھل میں ڈال کر خوب باریک پس لیں۔ پیسے ہینگ کو باریک کریں۔ ملائم ہو جانے پر شہد ملا کر کئی گھنٹہ خوب زوردار ہاتھوں سے کھل کریں بس دوا تیار ہے۔ ترکیب استعمال :- حشفہ اور سیون کو کھچو کھچ کر باقی سائے عفن پر ۳ ماشہ کے قریب لیپ کریں۔ جربٹ پان کا پستہ باندھ دیں۔ چار گھنٹہ کے بعد ہول کر نیا لیپ کریں دوران استعمال میں عفن کو سرد پانی سے بچائیں۔

اگر اندرونی طور پر جسم میں کافی طاقت پیدا ہو چکی ہو تو اس دوا کا ایک ہفتہ استعمال ہی کافی ہے۔ لیکن اگر اندرونی طور پر جسم میں طاقت ہی موجود ہو تو اس دوا کا اثر ماضی اور چند روزہ ہوتا ہے۔

بچوں کی بیماریاں :- شہد کو قد سے نمک کے ساتھ آگ پر رکھیں جب جبہ پھٹ جائے۔ صاف پانی لے کر تھوڑا سا پلائیں۔ بچوں کی کھانسی کے لئے مفید ٹوٹکہ ہے۔

تور شہد کو اچھی طرح قینوں عرق میں ملا کر دن میں تین چار مرتبہ دیں۔ پیر
درد کے واسطے حد مفید ہے۔

اگر کچھ کمپکی پیٹ آرہی ہو اور خود بخود بند ہو تو تھوڑا سا شہد چٹا دیں یہ بھی بہت
اگرچہ سوتے وقت روٹھے تو سبک لیجیے کہ وہ بدھضی سے خواب دیکھتے
آپ اسے چند روز تک شہد چٹائیں۔ بدھضی دور ہو کر خواب میں دُڑا ادا سوتے
میں روٹھنے کی شکایت دور ہو جائے گی۔

تریاق سل۔ شہد خاص میں تور طباشیر سولہ تور دارچینی الائچی خورد
تیز پات ہر ایک نو ماشہ خوب ہر ایک پس کر شہد میں ملا کر حفاظت سے رکھیں۔
قین ماشہ سے یک تور تک شہد صلتوں میں دو تور تک بھی استعمال کرایا جاسکتا
ہے۔ دودھ کے ساتھ صبح کے وقت سل کے لیے ویدک کا یہ مفید لائسنج ہے۔
موٹاپا دور کرنے والا مفید الاثر چٹکھ۔ چونکہ ان بچہ یک تور شہد خاص
۲۵ تور دونوں کو ملا کر ادھر کر کے کپڑے میں سے نکال لیں اور کسی ستیت میں
ڈال کر رکھیں۔۔۔ روزانہ چھ ماشہ کی مقدار میں صبح اور شام چاٹ لیا کریں۔

(۱۱) علاج بذریعہ گاجر

کمزوری دماغ کا علاج۔ اگر صبح کے وقت ساڑھے نو ماشہ گاجر کا روم
ساتھ حلوہ کاپانی ۱۰ تور دو روٹھ لے نصف سیر میں ملا کر نوش کریں تو اس سے
دماغ رتھویت ملتی ہے۔

درد شقیقہ۔ اگر گاجر کے پتے گرم کر کے ان کا رس نکالیں اور اس کے پند

در دسینہ ۱۔ گاجروں کو اگر بچکانیں اور ان کا پانی پوڑ کر شہد ملا کر پلائیں تو اس سے سینہ کا درد دفع ہو جاتا ہے۔

بلغمی کھانسی ۲۔ اگر گاجروں کے پوڑے ہوئے پانی میں مصری ملا کر پکائیں اور بطور چینی بنا کر اس میں قدرے سرچ سیاہ کا سفوف ملائیں تو اس کے کھانے سے کھانسی کا فائدہ ہوتا ہے۔ بلغمی آسانی نکلتا ہے۔

پتھری کے لیے ۳۔ تخم گاجر، تخم شلغم، ہم وزن ہیں۔ اور مولی کے اندر سے نکھڑا کر کے اس میں بھادیں۔ پھر مولی کا منہ بند کر کے بھول میں پکانیں جب بھر تہ ہو جائے تو جڑوں کو نکال کر ٹھنک کر کے محفوظ رکھیں۔

فوائدا ۱۔ یزید بنہ شدہ پشاب کو کھوتے ہیں۔ پتھری کو کلا کر نکال دیتے ہیں۔ خوراک ۱۔ چھ ماہ سے نو ماہ تک کھاتے رہیں۔

حیض کشا ۲۔ تخم گاجر ایک تول کوٹ کر پانی میں دوش دوں درصاف کر کے شکر شج ۳ تول ملا کر یا حیض میں عورت کو استعمال کراتے رہیں۔

فوائدا ۱۔ اس سے حیض کھل سکتا ہے اور تمام حلیفات دفع ہو جاتی ہیں۔

قوت باہ کے لیے ۲۔ منہ گاجریں سے کر دیرت بھل ہیں اور اندر سے

گھسن نکال دیں پھر خضیں کد کس کریں۔ یہ کد کس شدہ گاجریں یکساں

لے کر کھانے کے ایک سیرودھ میں پکائیں۔ جب بھی دیرت بھل مائیں اور دودھ

شک ہو جائے۔ تیار رکھ دیں۔ کڑا ہی میں بھی ڈھیر پاؤں کر کے رکھ دیں

اور گاجروں دودھ اس میں سریاں کریں۔ یہاں تک کہ بھی دیرت بھل ہو

جائیں۔ اس میں دھیر مصری ڈال کر بھی دیرت بھل مائیں اور دودھ

شال کریں۔ مغز بادام شیریں ۵ تولہ، مغز اخروٹ ۲ تولہ، مغز چغندر ۲ تولہ،
ہستہ ۲ تولہ، مغز خربوز ۲ تولہ، حلوہ تیار ہے۔

فوائد :- منی کو زیادہ کرتا ہے، قوتِ باہ کو بڑھاتا ہے۔ خوراکِ درج
ہے، نور تک ورتق چاندی لپیٹ کر صبح کو کھائیں۔

کمزور بچوں کے لئے :- جن بچوں کی کمزوری کا سبب معلوم نہ ہو سکے
گزہ جیر کا رس ۳ ماشے سے ایک تولہ تک، برابر گرم پانی ملا کر دن میں دو تین دفعہ
پلا دیا کریں۔ ساتھ ہی اس کی ماں بھی گاجریں کھائے یا گاجرِ مد کا رس ہے
اس عمل سے تھکے ہی عرصہ کے اندر ماں اور بچہ کی صحت نابال طور پر ترقی پائے گی
مگر جب کہ اس جن بچوں کو بغیر شکایت کے بھی پلایا جائے ان کی صحت دیکھ
بچوں کی نسبت لانا اچھی رہتی ہے۔

پیٹ کے کیزے :- آدھ سیرگاجروں کا رس، رندانہ پینت پیٹ کے
کیزے خاص ہے جاتے ہیں۔ یہی فائدہ صبح خالی پیٹ گاجریں کھالینے سے حاصل
ہوتا ہے جو اصحاب سمجھتے ہیں کہ گاجریں ان کو ماہضم نہ ہوں گی وہ رس پی لیا کریں
مسوڑھوں کے لئے :- اگر کبھی گاجر کا ایک چھٹانک رس روزانہ پی لیا
تو مسوڑھوں اور دانوں کی بیماریاں آسانی سے پیدا نہ ہوں گی خون صاف رہے
گا۔ پھوٹے پھنسی اور فارتس نہ ہوگی۔ دل و دماغ اور انسانی مشین کے دیگر
پڑے صحت میں رہیں گے اور ٹھیک طرح کام کریں گے۔

امراضِ قلب :- جب کہ جڑوں کو ٹھون کر ان کے اوپر کا جھلکا درخت
کی تنہی مال ڈالیں اور اسے رخصت کر دیں۔ اگر کہ ششہم رکھ دیں۔

صبح اس میں تھوڑے گلاب اور معری ملا کر کھائیں تو بہت فائدہ ہوتا ہے۔

(15) علاج بذریعہ مولیٰ

یرقان کی دوا :- مولیٰ کے سبز پتوں اور شاخوں کا پانی ۱۰ تولہ شکوہ ۱۰ تولہ ملا کر صبح کے وقت نوش فرمائیں۔ ہر قسم کے یرقان (ہیلیا) کے لئے نہایت مفید۔
داؤ کی دوا :- مرنے کے بیچ ایک تولہ گندھک آملہ ساڑیک تولہ گونگن ملدہ ایک تولہ قتیاسبز (نیلا تھوٹھا) ۶ ماشہ سب ادویہ کو باریک کر کے مولیٰ کے پانی ۱۰ تولہ میں کھل کر پیں اور گولیاں بنائیں۔ ایک گولی کو مولیٰ کے پانی میں گھس کر مقام دلو پر لٹکا دیں۔ چند دنوں میں داؤ کو ختم کر دے گا۔

ورم طحال :- ورم طحال کے لئے مولیٰ کا اچار جس میں سرکہ، انگور سی خالص اور نمک ملائیں۔ بیت ہی فائدہ مند ہے۔ دو تین ہفتہ کا استعمال مرض کو جڑ سے دھو کر دے گا۔

درد گردہ :- قلمی شورہ ایک تولہ مولیٰ کے پانی ۱۰ تولہ میں کھل کر کے گولی بقدر جنکلی بیہ بنادیں۔ ایک گولی صبح ایک گولی شام پانی کے ہمراہ استعمال کریں۔

بواسیر :- مولیٰ کے پتے سایہ میں خشک کریں۔ پھر کوٹ چھان کر ہم وزن کھاٹہ ملائیں۔ سفوف چھ ماشہ بلاناغہ چالیس یوم کھائیں۔ بواسیر کا کسیری علاج ہے۔

بندش پیشاب :- عمدہ موہن کے کڑے کو آدھ سے پھلکا ڈور کریں اور چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کریں۔ ان پر نمک اور سرخ سیاہ کے سفوف چھڑک کر برتن میں ڈالیں اور برتن کا منہ بند کر کے چند روز دھوپ میں رکھیں۔ پھر دز ہلاتے ہیں۔ عمدہ اچار

زہر بلاؤنک ۱۔ باڈے کتے کے کاٹنے پر مولی کے پتے گرم کر کے فوڑ غم
کے مقام پر باندھنے سے زہر مائل ہو جاتا ہے۔ بشرطیکہ زہر بھی سائے بدن میں
نہ پھیلا ہو۔

بچہ جسمانی طور پر مبتلا کمزور ہے تکلیف بخانے میں اتنا ہی موذی ہے
میں کسی کو اپنا ڈنک مارتا ہے۔ اس کو گھنٹوں تڑپاتا ہے۔ بلکہ بعض بچوں کے
کاٹنے سے جسم شدت درد سے اڑنے لگتے ہیں۔ مولی اس کی دشمن ہے۔ اگر
بچہ پر مولی کا پھلکا یا مولی کا پانی ٹپکایا جائے تو فوڑ مر جاتا ہے اگر کاٹی ہوئی جگہ
نیش سٹاں کر اس مگر مولی کا پانی پسیا جائے تو درد و سوزش میں سکون ہوتا ہے۔

ورم حلق ۱۔ عسلے کے درم کو ذور کرنے کے لیے مولی کا پانی ایک پاؤ صاف پانی
یک پاؤ مناسب ملک خوردنی ملا کر غرغہ کریں۔ حلق کے درم کے لیے سونہ
آئی ڈراپ ۱۔ مولی کا پانی جہاں کرکچہ دیر صاف برتن میں رکھیں۔ پھر جہاں کر
نٹھاریں اور آنکھوں میں بذریعہ ڈراپ ڈالیں۔ جالا اچھولا۔ ڈھنڈ کو مفید ہے۔

۱۴) علاج بذریعہ گدو

سمہ درد ۱۔ گدو تار کا گدو حسب مناسبت کھنکھ میں ہدیک کر کے پیشانی پر
پھیریں۔ تھوڑی دیر میں درد کو آرام ہوگا۔

درد کان ۱۔ گدو کا پانی ملا کر دلی نمٹ کا دودھ، مسامی وزن سے کر پیں
میں خوب مل کر اور چند قطرے کان میں ٹپکائیں۔ کان کے سوراخ کو روٹی سے
سد کر دیں۔ درد کسی وقت بند ہو جائے گا۔

۱۔ سیرانی ڈال کر خوب پکانیں۔ جب آدھا پانی جل جائے تو نیم گرم سے کھلاں کہنا
وانت کا درد فوراً بند ہو جائے گا۔

امراض چشم ۱۔ چھلکا کد حسب ضرورت لے کر سایہ میں خشک کریں پھر
جلا میں۔ بس مجوزہ نسا دواتیا رہے۔ کھل میں پس کر مثل غبار کر لیں۔ صبح تین
تین سلائی دوا آنکھوں میں بطور نرمہ لگایا کریں۔ تھوٹے ہی عرصہ میں آنکھ کی تمام
شکایتیں رفع ہو جائیں گی۔

اخراج خون ۱۔ پوست کدو سایہ میں خشک کر دہ حسب ضرورت لے کر
خوب باریک پیس لیں۔ برابر وزن مصری ملا کر بھافلت رکھیں۔ صبح نہار منہ ۶ ماش
سے ایک تولہ تک ہمراہ دودھ کی لسی یا سادہ پانی دیں۔ منہ سے خون آتا ہو خواہ
پھسپھرے کی خرابی یا کسی اور وجہ سے اس کے استعمال سے جلد بند ہو جاتا ہے۔
شدت پیاس ۱۔ کدو کا گودا باریک پیس کر ایک چھٹ تک پانی پھوڑیں۔ اس
میں ۲ تولہ مصری اور ایک پاؤ سادہ پانی ملائیں۔ دو تولہ کی خوراک تھوٹے تھوٹے
وقفے سے پلاتے رہیں۔

بندش پیشاب ۱۔ پیشاب رک گیا ہو تو کدو کا۔ میں ایک تولہ قلمی شورہ ایک
ماشہ مصری ۲ تولہ سادہ پانی دس تولہ۔ سب کو ملا کر ایک بار پلا دیں۔ اول تو ایک
بار ہی پلانے سے پیشاب کھل جائے گا۔ ورنہ ایسی خوراک اور دوا شکایت رفع ہو
جائے گی۔

قبض توڑ ۱۔ کدو حسب ضرورت لے کر چاقو سے قاشیں بنا کر سایہ میں خشک
کر کے باریک پیس ہیں۔ ۲ تولہ لے کر مستوی طرح کھانڈ ملا کر نوش کریں۔ ہر قسم کے

دست آنے موقوف ہو جائیں گے۔ چند روز مسلسل استعمل کرنے سے دیرینہ قبض
 بھی رفع دفع برحق ہے اور سندے بھی پر آسانی خارج ہو جاتے ہیں۔
دماغ اور جگر کی گرمی۔ کدو کا گرد ۵ تولہ، الی ۲ تولہ، کھانڈ ۳ تولہ۔ ایک
 سیر بھر پانی میں جوش دیں۔ جب ایک پاؤ پانی باقی ہے تو اُتار کر چھان کر سر کر کے
 ایک ہفتہ پلاتے رہیں۔ دماغ اور جگر کی گرمی دور ہو کر خون صلیح پیدا ہو گا اور دماغ
 طاقتور ہو جائے گا۔

خونی بواسیر۔ کدو کا چھلکا حسب ضرورت لے کر سایہ میں خشک کریں اور
 باریک میں رچھڑا رکھیں۔ دو فوٹ وقت ۶ ماشہ سے ایک تولہ تک آب تازہ
 کے ہمراہ پینا لے لیں۔ دو تین یوم کے استعمل سے بواسیر کا خون آنا بند ہو
 جائے گا۔ خونی دستوں کے لیے بھی لا جواب دوا ہے۔

یرقان۔ کدو ایک مددے کر نرم سی آگ میں دبا کر بھرتا کریں اور اس کا پانی
 چھوڑ کر قد سے مٹھی ملا کر پلایا کریں۔ اس کے استعمال سے جگر کی گرمی اور یرقان
 کو آرام ہو جائیگا۔

امراض بچکان۔ ایک مدت تازہ کدو لے کر اس سوراج کریں۔ اور اس میں
 جس قدر بھی خوب کھلاں آسے بھر دیں۔ پھر کاٹا جو ادھر سے کر گل حکمت کر کے
 ذرا خشک ہونے پر گیس میں دفن کریں۔ جب دیکھیں کہ بھرتا سا ہو گیا ہو گا تو گیس
 سے نکال لیں۔ مٹی وغیرہ دور کر کے خوب کھلاں نکال کر پانی سے صاف کر کے
 محفوظ رکھیں۔ حسب ضرورت بچوں کو پارسق سے ایک ماشہ تک قد سے مانی

یہ ایک تریاق ہے۔

تپ دق :- کدو تازہ ایک عدد لے کر اس کے اُوپر جو کے آٹے کا ضما د کر کے کپڑا پیٹ کر بھونبل میں دفن کریں۔ جب بھرتہ ہو جلے تو پانی پھوڑ کر حسب طاقت پلایا کریں۔ پندرہ بیس روز بلا ناغہ استعمال کرنے سے مرض تپ دق جڑے اُکھڑ جائے۔ غذا بلی اور زرد بھنم دیا کریں۔

معاون حمل :- حاملہ عورت کو اگر دورانِ حمل ابتدائی اور آخری مہینوں میں ایک چھٹانک مہری کے ساتھ روزانہ دو پھٹانک کچا کدو استعمال کرایا جائے تو بچے کا رنگ شرطیہ طور پر بہتر ہو جائے گا۔

لڑکی کی بجائے لڑکا :- جن عورتوں کے ہاں اکثر لڑکیاں پیدا ہوتی ہوں۔ انہیں اگر استقرارِ حمل کے ایک ماہ بعد سے کچا کدو مع یجوں کے مہری کے ساتھ استعمال کرنا شروع کر دیں اور تیسرے ماہ کے آخر تک جاری رکھیں تو لڑکی کی بجائے لڑکا پیدا ہوتا ہے۔ یہ تجربہ پچاس فیصدی کامیاب رہا ہے۔

دردِ گردہ :- دردِ گردہ کی حالت میں کدو کا گو دبا کر ایک کر کے قدمے گرم کر کے جلے درد پر ضما د کریں۔ اُسی وقت درد سے آرام آجائے گا۔



پھلوں کے جادو اثر ٹوٹے

محض خوش ذائقہ پھلوں اکثر بیشتر امراض کا میا علاج
حکیرٹ انگیز کار آمد معلوم
کیلا بطور دوا

کیلے کے پھل دیرینے کے تمام حصے، انسانی صحت کے لیے مفید ہیں، ذیل میں
مختلف امراض کے لئے کیے گئے باتیں ہیں جن سے ہر شخص بہ آسانی فائدہ اٹھا سکتا ہے
لیکوریامیں :- کچا کیلا اور کچی گولر مع چھلکا کے سفوف بنالیں۔ اس سفوف
کو ایک تو ربیع و شام استعمال کرنے سے سیلان الرجم کو فائدہ ہوتا ہے۔ صرف
کیلے کی کچی چھلی کھانا بھی مفید ہے۔

نکسیر میں :- ماک سے خون آنے پر کچی بھٹی چھلی کو شکریے دودھ کے
ساتھ کھانے سے فائدہ ہوتا ہے۔

دردِ دل میں :- دردِ دل میں دودھ دیا کیلا اور ایک تولہ شہد ملا کر کھانا
بہت مفید ہے۔

امراضِ آنت :- آنت کے امراض مثلاً دست، پیچش، سنگرہنی میں دہی
کے ساتھ کیلا ملا کر کھانے سے فائدہ ہوتا ہے۔ وہی کے ساتھ تھوڑی سی زعفران بھی

شامل کر لینے چاہیئے۔ وہی تھوڑی اور کیلا زیادہ ہونا چاہیئے۔

سوزاک ۱۔ سوزاک کے لئے کیلے کا پھول بے حد مفید ہے۔ پھول کو کھٹا کر سفوف بنالیں۔ ایک تولہ کیلے کے پھول کا سفوف ایک تولہ قلمی شہد اور دو میرپانی بے کر سب کو ایک کٹے ٹھڑے میں بھر دیں۔ دوسرے دن صبح دو میر دو دھ بھی ملا دیں۔ اور ایک ایک گلاس مرعق کو پلا ماشہ دے کریں۔ اس روز مرعق کوئی چیز نہ کھانے۔ دوسرے روز صرف دو دھ پیئے ضرور فائدہ ہوگا۔

بانجھ پن ۱۔ کیلے کے اوپر کی بانجھ پھلیاں جو کثر گر جاتی ہیں پانچ یا سات عدتے چکر شہد کی کے پانچ سات یخوں کے ساتھ حقیق کے تیسرے دن بانجھ عورت کو کھلا لے سے ایک یا دو مہینہ میں اس کا بانجھ پن جاتا رہتا ہے جب تک مطلب حل نہ ہو ہر مہینے میں چار پانچ روز تک اسے کھلانا چاہیئے۔

سیلان الرحم ۱۔ کھانڈا گائے کا گھی اور کیلا تینوں ایک ایک پاؤں کریم حل کریں۔ اس میں دارہیننی ڈیڑھ تولہ اور دو ایک تولہ۔ ڈھاک کے پھول بڑی الائچی ہر ایک چھ ماشہ سوٹھ ۸ تولہ، مازو پھل ۳ ماشہ خوب باریک دب میں کر شامل کریں اسے دو تولہ صبح دو تولہ شام کھانے سے مرض سیلان الرحم کو بہت فائدہ پہنچتا ہے۔

منہ کے پھلنے ۱۔ زبان میں چھائے پڑ جائیں تو پکا سیلا گائے کے دہی کے ساتھ علی الصبح کھانا چاہیئے بے حد مفید ہے۔

بار بار پیشاب ۱۔ بار بار پیشاب ہونے میں پکا کیلا اور تلہ کا عرق دو گنن شکر ملا کر کھانے سے فائدہ ہوتا ہے۔

جریان ۱۔ جریان اور سيلان ارم میں پکا ہوا ایک کیلا چھ ماش گھی کے ساتھ
آٹھ روز تک کھانا چاہیے۔

قبض ۱۔ قبض ہونے پر کچی کیلا اُبال کر کھائیے از حد مفید ہے۔

جامن بطور دوا

لوگ جامن کھاتے اور گھٹیاں بے کار سمجھ کر پھینک دیتے ہیں۔

حالاں و جامن کی گھٹیاں بے کار چیز نہیں۔ یہ گھٹیاں کتنے کام کی چیز ہے۔
سطح سے آپ پر بخوبی واضح ہو جائے گا۔

غلان چھٹل ۱۔ جامن کی گھٹیاں کو سایہ میں خشک کر کے اس کا سفوف بند
۳ ماشہ یہ سفوف دہی کی تسی کے ساتھ دن میں تین بار استعمال کرنے سے ہر
قسم کی پیش دودھ ہو جاتی ہے۔ سردیوں میں دہی کی تسی کی بجائے انجیر کے
شربت میں ملا کر پھاٹ لیں۔

موتیا بند ۱۔ آنکھوں سے پانی آتا ہو یا موتیا اتر رہا ہو تو جامن کی گھٹیاں خشک
کر کے باریک پس کر تین تین ماشہ صبح و شام پانی کے ساتھ کھلائیں اور جامن کی
گھٹیاں برابر دن شہد میں پس کر سرچھ سے صبح و شام آنکھوں میں ڈال کریں۔
لوگ کہتے ہیں جب موتیا اترنا شروع ہوتا ہے تو پھر رکتا نہیں۔ یہ آسان کا
دوائی لوگوں کے اس خیال کو غلط ثابت کر دے گی۔ جامن کی گھٹیاں کو خشک
کر کے باریک پس کر شہد ملا کر جی بڑی گولیاں یا بتیاں بنا رکھیں۔ بوقت ضرورت
شہد میں گھس کر لگائیں۔ ایک دفعہ بنا کر سال بھر کام میں لائے جاسکتے ہیں۔
کمزوری مثلاً نہ ہو۔

بغیر کسی خواب کے دیر یہ ضائع ہو جاتا ہو مان کو جان کی گتھلی کا سفوف تین
تین ماشع و شام پانی کے ساتھ کھانا چاہیئے۔
خونی دست :- خونی دست میں جان کی گتھلی ایک تو صبح و شام
پانی میں رگڑ کر پلانا مفید ہے۔

آواز کا بھاری پن :- جان کی گتھلیوں کی شدت ملا کر جانی گولیاں منہ
میں رکھ کر جو سنے سے بیٹھا ہو اٹھٹھیک ہو جاتا ہے اور آواز کا بھاری پن
ہو جاتا ہے۔ اگر درہنگ استقامت کیا جائے تو دیر سے بگڑتی ہوئی آواز بھی درست
ہو جاتی ہے۔ زیادہ بولنے یا گانے والوں کے لیے یہ عجیب دین ہے۔

کمزور دیر یہ :- جن کا دیر یہ پتلا ہو اور ذرا سی کڑکیت ہی بسمت باہر نکل
جاتا ہواں کو پھر ماشع جان کی گتھلیوں کا سفوف بہ ذرا تیار کے وقت گرم رو
کے ساتھ کھانا پینے۔ اس سے دیر یہ بڑھتا بھی ہے

دافع گرمی جگر :- جانوں کی گتھلیاں ناک کران کا تباہ سیر کو دالے لیجئے۔
پہاڑی ملک ایک توڑ سیاہ نمک پل توڑ دانے دار میہ سب ذائقہ زریعیاً
حسب ضرورت پانی مناسب، جامنوں سے گولے میں نمک حل کریں۔ یہ
یاد رہے کہ نمک سمندری استعمال نہ کریں۔ اس سے ذائقہ خراب ہو جائے گا
نمک یہاں استعمال کرنا ضروری ہے ساتھ ہی سیاہ نمک بھی مل کر دیں جب
کس کو پلانا ہو تو اس نمکین گولے میں سے ایک توڑ لیجئے۔ اس میں میہ کا
ایک سفوف نصف تھلاک ملا لیں دوا توڑ سرد سردی کا سفوف
ملا لیتے اور کب پانی میں گھول رکھتے اور کب کب

کہئے۔ یہ سردی نہایت لذیذ متی ہے۔ اس کے استعمال سے بڑھتی ہوئی
کمزوری، معدہ کی کمزوری اور اسٹیمپ کی شکایات دور ہوتی ہیں۔ جگر کی
اس سے دور ہوتی ہے۔ خون جسم کے کس حصہ سے خارج ہوتا ہو یہ سے
روکنے میں مدد دے گی۔

سنگرہنی چٹس ۱۔ درخت جامن کی چھال سایہ میں خشک کر کے
باریک سے کر کے پڑ چھان کر کے تین تین ماشہ صبح دوپہر اور شام کے وقت
تازہ پانی یا گانے کی میٹھی سے ساتھ استعمال کرنا سنگرہنی دست اور پچس
مفید ہے۔ جامن کی گٹھلی کا مغز آم کی گٹھلی کا مغز بلبلہ سیاہ (جڑ)
ہر ہر دن لے کر سفوف بنائیں۔ تین پارہ ماشہ پانی کے ساتھ
سے دست بند ہو جاتے ہیں۔

ذیابیطس ۱۔ سایہ میں خشک کی ہوئی چھال باریک سے کر کے چھوٹا
صبح دوپہر اور شام کے وقت تازہ پانی کے ساتھ کھلنا ذیابیطس میں مفید
جامن کی گٹھلیوں کا سفوف ۵ رتی صبح ۵ رتی شام پانی کے ساتھ
استعمال کرنے سے پیشاب میں شکر آنے کو نامہ دیتا ہے۔

حیض کی زیادتی ۱۔ جامن کی تازہ چھال ایک توڑ کو آدھ پاؤں
میں رگڑ کر دھیان کر صبح اور شام پلان عورتوں کے پردر روگ و حیض کی
زیادتی میں مفید ہے۔

لیکوریہ ۱۔ سایہ میں خشک کر کے اور باریک پس کر کے مچھان کی ہوئی
کچھال پارہ ماشہ صبح و شام پانی کے ساتھ کھلانے سے لیکوریہ دور

سوزاک ۱۔ جامن کا تر تازہ پھلکا ایک تولہ آدھ پافرائی میں رگڑیجیوں
کے صبح و شام پلانا سوزاک کو دور کرتا ہے۔ جامن کی چھال کو سایہ میں خشک کر کے
باریک باریک کر کر پڑھان کریں اور پھر چھ ماشہ صبح و شام پانی کے ساتھ کھلائیں
اس سے قرعہ دور ہو جاتا ہے۔

مرض دانت ۱۱۔ جامن کی چھال کو سایہ میں خشک کر کے باریک باریک
کر کر پڑھان کر لیں اور دواؤں وقت صبح و شام اسے بطور منجن دانت مسوڑھوں پر
ٹی کر دے کہ پانی سے صاف کر دیا کریں۔ اس سے دانت اور مسوڑھوں کے تمام
رگوں کو دور ہو جاتے ہیں۔ ملتے دانت بھی ٹھیک ہو جاتے ہیں۔

شریوز بطور دوا

درد سر ۱۔ درد سر کے بے شمار قسم ہیں۔ جن میں سے ایسے درد سر کو جو گرمی کی
وجہ سے ہونے لگے لکھے جوئے چٹکے فائدہ مند ہیں۔ صرف یہ دیکھ لیا جائے کہ
مرض میں گرمی کی علامات پائی جاتی ہیں یا نہیں۔ یعنی گرمی کے سر پر ہاتھ رکھا
سے گرم معلوم ہو یا مرض کو سردی کی شکایت لگے بریٹھنے یا دھوپ میں چلنے
پھرنے سے شروع ہوتی ہو تو یہ نسخہ فی ہمدہ میں۔

شریوز کا گودے کے اس کو تھل کے باریک درصاف رساں میں ڈال کر
چھوڑیں اور اس کو کاسنج کے عمدہ تھلاس میں ڈال کر قدیم سے مصری ملا کر صبح کے وقت
پلا دیا کریں۔ آرام ہوگا۔

زبردستی سے یا مغز کے کرب کو کھول یا کو نڈی وغیرہ میں ڈال کر واپسی ملا کر
گھونٹیں۔ اس کے ساتھ ساتھ کھانے کا لالہ لالہ دیا جائے۔ اس کو ہر قسم کے

مرہا لپ کر دیں۔ اس سے درد سر کو فوراً آرام ہو جاتا ہے۔

وہم اور جنون۔ اگر مریض کو وہم کی زیادتی کی وجہ سے جنون (پاکھن) کا ڈھونڈا ہو یا بدن بھر پھٹ کر عرق کے خیالات سنا لے رہے ہوں، نیند بہت کم آتی ہو تو نیچے کچھ بہنے لے کر استعمال کریں۔ اس کے متواتر ۲۱ دن کے استعمال سے یہ بیماری دور ہو کر مریض کی طبیعت درست ہو جاتی ہے۔

۱۔ تربوز کے گوشتے کو چھڑک کر نکالا ہو پانی پاؤ بھر گانے کا اور دھ پاؤ بھر مصری ملا کر ایک سفید توں میں ڈال کر رات کو پانچ روشتی میں کسی کھوشی وغیرہ پر لٹا دیں اور صبح نہار منہ ہی مریض کو ملا دیں۔ اسی طرح اکیس دن تک پلاتے رہیں۔ دن بدن وہم مٹتا جلتے گا۔

۲۔ مغز تخم تربوز ایک تور رات کو پانی میں بھگو دیں اور صبح گھوٹ کر اس میں ۲ قولہ مصری اور تین تور گانے کا مکھن ملا کر کھلایا کریں۔

۳۔ مسست وہم دور ہو جاتا ہے۔ اگر چار عدد الاچی خور دھبی ملا لیں تو بہت ترقی ہے۔ اگر کھانا کھانے کے بعد کھجور چلنے لگتا ہو اور پھرتے ہو جاتی ہو تو مگر تھے میں کھانا وغیرہ زردی مائل ہو کر نکلتا ہو تو اس کے لیے تربوز بہترین تیز ترکیب یہ ہے کہ روزانہ صبح کے وقت ۲ قولہ تربوز کو پانی قد سے مصری ملا کر پی لیا کریں۔ اس سے معدہ کی اصلاح ہو کر تھے کی شکایت رفع ہو جائے گی۔

تور۔ کثیری دلدل پھیلے ہیں۔ لیکن تھوڑا سا اس پر سرخ سیاہ زیرہ دیا جائے۔ بیس کر اوچھوں کر یا جھانے تو زعفران یا اس کی لہب میں انہ

سلسلہ آرنجورک چاک تھکتی ہے۔

پاس کی زیادتی :- جس شخص کو بار بار پیاس لگتی ہو اور وہ بار بار پانی پی کر بھی سیر نہ ہوتا ہو اس کے لیے تربوز بہترین تریاق ثابت ہو چکا ہے کہ اس سے دل کو فرحت حاصل ہو کر تسکین ہو جاتی ہے۔

ترکیب یہ ہے کہ تربوز کا پانی حسبِ دل خواہ نکال کر کھانے کا گلاس بھر لیں اور اس میں قدرے مصری یا شکنجین ملا کر پلائیں۔ بس اندر پہنچنے کی دیر ہے پیاس فوراً دور ہو جاتی ہے۔ اگر پیاس کی شکایت عارضی ہو تو دو یا تین بار میں درہ پرائی ہونے کی حالت میں متواتر سات آٹھ دن تک پلاتے رہنے سے بالکل آرام ہو جاتا ہے۔

دل کی دھڑکن :- تربوز کا مغز ایک تور پانی میں گھوٹ چھان کر مصری یا کاندے میٹھا کر کے ٹھنڈیائی کے طور پر دن میں دو تین مرتبہ پلائیں۔ آپ کو دن بدن اس کا فائدہ معلوم ہوتا چلا جائے گا۔ اس سے دھڑکن اور دل کی کمزوری کو قطعی طور پر آرام ہو جاتا ہے۔

ایک - یعنی جو کہ دن میں دو - تہے ہوش سرور رہا یا کرنا خدا وہ اس دوا سے تندرست ہوگا۔ دیکھئے اسی منیہ اور لامانی چیز ہے۔

گرمی قلب کے لیے :- اس نسخہ کی بتیسی ملی تحریف کی جانے کتب بارہ کی مجرب اور آزمودہ دوا ہے جس کے ایک ہفتہ متواتر استعمال کرنے سے جلد زہریلے قلب کا شرعیہ طور پر خاتمہ ہو جاتا ہے۔

تخم تربوز و زرد کورات کے وقت پانی میں مچھو کھس۔ بسین و ب بھی مزاج

تو کہ قدیم کھانڈ ملا کر کپڑے سے چھان کر پلایا کریں۔ اس کے سلسلے یا قوت
زیر مہرہ وغیرہ قیمتی ادویات میسر ہیں۔

قبض :- اس عام گیر بیماری کے لینے بھی تربوز کا کئی روز تک استعمال کرن
مفید ہے۔ کیوں کہ چھان تربوز کھالے سے میثاب جاری ہوتا ہے، وہیں غلہ
بھی خوب کھل کر آتا ہے۔ مگر ترویں دن کھا کر دیکھیں۔ پھر معلوم ہو کہ قبض کتنا گہرا
موزاک :- تربوز میں اوپر سے ایسے طریقہ سے تنگ کاف دیں کہ اس سوراخ کو
نکالے ہوئے ٹکڑے سے پھر بند کیا جائے، اب اس میں قلمی شورہ چھ ماشہ مھر کی
۵ ٹولہ ڈال کر ادھر سے بند کر کے رات کی چاندنی کی روشنی میں سکھ دیں اور صبح
محل کے صاف روئے سے چھان کر ریفین کو کھینچ کے گلاس میں ڈال کر پلا دیں۔
سات روز میں موزاک کو عجز و آرام ہو جائے گا۔

گرمی کا بخار :- حکیموں نے بخار پیدا ہو جانے کی بہت سی وجوہات تحریر فرمائی
ہیں۔ جن میں سے ایک یہ بھی لکھی ہے کہ زیادہ دھویب میں چلنے پھرنے سے بھی
بخار ہو جاتا ہے۔ چنانچہ اس وقت ہم نے ایسے بخار کی ہی دو اہم ترین گنتی جو
دھویب گرمی کی وجہ سے ہی راجع ہو اور۔ لیسے تپ کے لینے تربوز ایک نہایت
مفید چیز ہے۔ اس ترکیب سیدھی یہ ہے کہ دن میں دو تین مرتبہ تربوز حسب دل
خواہ مقدار میں بخار تر جلتے گا۔

لو امیر :- یہ دوا جو اس کے فولادی بیجے میں آج کل نوے فیصدی حرج
بھرتا ہے، اس کی سب سے اہم چیز میں ہر ایک ہیایت عمدہ اور بار بار کا تجربہ
اور تروہ دست فائدہ ہے۔ یہ ہے جو کہ اس کی اصل ترکیب ہے۔

بے حد خوش اور مضید بھی ہے۔

ایک جواسا عقدہ اور پختہ تربوز لے کر اس کے دو پرست ایک ستر چاقو کا راز سے کاٹ لیں اور اس تربوز میں ۱۰ اوقیہ بچھتے اور دس نولہ مصری عمدہ کوزہ کی یا بیکارسی مصری لے کر ہر دو کو باریک کر کے داخل کریں اور اوپر وہی ستر باند کر دیں جب تک کاٹ کر انگ کھچھوڑا تھا۔ اب اس کو احتیاط سے کسی اندج وغیرہ کی بوری میں پندرہ دن تک رکھ چھوڑیں اور پندرہ دن کے بعد نکال کر تربوز میں سے جو پانی نکلے اس کو مل کے صاف و مال سے نچڑ کر سفید شیشی میں ڈال کر سنبھال رکھیں۔

ترکیب استعمال :- تمام عرق کو سات روز میں پلا دیں۔ مریض بوسیر سے چھٹکا رعاصل ہوگا۔ مگر مریض کو گرم چیزوں خصوصاً مروج، ہین، گڑ، میمن، وغیرہ سے پرہیز کرنا میں اور غذائیں مونگ کی دل، پھلکا، دودھ، گھی وغیرہ کھانے کو درج

انار بطور دوا

انگھ کی خارش :- انار کے دانوں کے رس کو تانبے کا کٹوری میں ڈال کر انگ پکائیں گاڑھا مریض نے تو خست کی ڈبیہ میں رکھ لیں۔ روزانہ ایک ایک ملنی انگھوں میں لٹانے سے انگھوں کی خارشیں، پلوں کے مال گرنے، انگھوں کا شرج، رونا وغیرہ شکایتیں دور ہو جاتی ہیں۔

آنکھ کی مٹھری اور درد :- نارواہ نرش خشک شدہ کے کر پانی میں بھج کر میں۔ اس طرح تقریباً ۵ تولہ پانی تیار کر کے اس میں ایک ماشہ فیوں اور تین ماشہ پستھری حل کر کے اس کو انگ پر پکا دیں۔ حسب تمام پانی حل کر کریں بنانے

کے رات تو ام جو جانے تو بیسی بھی گولیاں نیا کر کے مکھ چھوڑیں ۔

ترکیب استعمال ۱۰۔ بوقت ضرورت رات کے وقت ایک گولے کے عرق کو
یا سادہ پانی میں گھس کر گھول کے گرد لپی کریں ۔

فوائد ۱۱۔ درد میں بخاری کے لئے ایک عجیب دوا ہے ۔ تقریباً پہلے روز کا
کافی آرام ہوتا ہے ۔

دانتوں سے خون آنا ، دانتوں ، مسطحوں میں سے خون آتا رہتا ہو تو اس
کے لئے ذیل کی دوا بنائیے ۔

انار کے پھول سار میں سکھا کر خوب باریک پیس لیجئے ۔ صبح و شام منجن کے
طرز سے دانتوں پر دیا جائے ۔ خون بند ہو جائے گا ۔ اس طرح دانت بھی مضبوط
بن جاتے ہیں ۔

چٹ درد ۱۲۔ تھکے دانتوں کا لیجئے ۔ سفوف نمک و مولی مرتق چٹ کر
اس کا رس چوس لیجئے ۔ پیپ درد فوراً دور ہو جاتا ہے ۔ جنھیں بھوک نہ ملتی
ہو وہ اسی طرح بوقت صبح استعمال کیا کریں ۔

امراض جگر و مث ۱۳۔ انار کا رس ایک سرکسی صاف برتن میں پند گھنٹوں
کے لئے رکھ دیجئے تاکہ تھک جائے ۔ پھر تھکے اموارس و دوسرے رتن میں ڈال کر
پاؤچر مہری حل کر دیجئے اس کے بعد سونف کا باربک سفوف ایک تولہ ملا
دیجئے ۔ اب اس کو بوتلوں میں بھر لیجئے ۔ ہر ایک بوتل تہائی نمائی ہے ۔ کاک لٹکا
کر دھوپ میں رکھ دیجئے ۔ بھئی کسی دوا کو ملا کر ملا کر دیا جائے ۔

خون لک ۱۔ تین توڑے پچھ توڑ تک دن میں دو بار ۔

فوائد ۱۔ بھوک بڑھتی ہے ۔ دل کو طاقت ملتی ہے ۔ قوت باہر بڑھ جاتی ہے ۔ چہرے کا رنگ لال ہونے لگتا ہے ۔

یرقان ۱۔ انار کے دانوں کا رس ایک چھٹانک رات کو روہے کے ایک صاف برتن میں رکھ دیں ۔ صبح تھوڑی مہری ملا کر پی لیا کریں ۔ تھوڑے دنوں میں یرقان دور ہو کر خون پیدا ہونے لگتا ہے ۔

شریت مقوی دل ۱۔ انار کے دانوں کو پتھر کا ایک سیرس نکال لیں اب اس میں تین سیر گند شامل کر کے حسب دستور قوام بنالیں ۔ صبح و شام بعد پانچ پانچ توڑے شریت تازہ پانی میں ملا کر استعمال کریں ۔ یہ شریت پیاس کو بجھاتا ہے ۔ قے کو دور کرتا ہے ۔ مقوی دل ہے ۔ دل کی دھڑکن کو نفع بخش ہے ۔

صنہری بخار ۱۔ انار کا ۵ توڑے کوٹ کے کوٹے میں ایک سیر پانی ڈال کر بھگوڑھیں اور تھوڑا تھوڑا مقدار کر مہری ملا کر مرین کو بار بار پلائیں ۔ پیاس کی شدت نفع اور بخار کے لئے مفید ہے ۔

شریت بھوک افزاء ۱۔ میٹھے انار کا رس دو چھٹانک ترش انار کا رس دو چھٹانک سیب کا رس ایک پاؤں لیموں کا رس ایک پاؤں سبز پودنہ کا رس ایک پاؤں مہری دو سیر شریت لیا کریں ۔ خوراک تین توڑے تین توڑے تاکہ یہ عجیب و غریب شریت معده اور جگر کی خرابیوں کو دور کر کے بھوک خوب لگاتار دہیفہ کے ایام میں استعمال کرنا بہت مفید رہتا ہے ۔

۴۰ انار کے چھلکے کے فوائد

یہ بہت تو بخیر میسے کی دوا مگر اس کے فائدے بہت زیادہ ہیں۔

دوا آنکھ : انار کا چھلکا ۲۰ دنس کوٹ کر ۲ سیر پانی میں تانبے کے رتن میں گرم کریں جب آٹھ سیر پانی رہ جائے تو تیار کر چھان لیں پھر دوبارہ آگ پر رکھیں جب شہد کی طرح ٹھکا ہوا ہو جائے تو ٹھنڈا کر کے شیشی میں بھر لیں۔
دو روز وقت سدانی سے آنکھوں میں لگائیں۔ آنکھوں کی جن مگرسی اور دھندل
دور ہو جائے گی۔

دوا کھانسی : انار کا چھلکا تھوڑے تھوڑے سینہ میں نمک ایک چھتہ ڈال کر خوب
باہیک میس کر پڑ چھان کر کے پانی کے ساتھ ایک ایک ماشہ کی گولیاں بنالیں
اور دن میں تین مرتبہ ایک ایک گولی منہ میں رکھ کر چوسیں کھانسی دور ہو جائے گی۔
دوا بواسیر : انار کا چھلکا باہیک میس کر چھ ماشہ کو تازہ پانی کے ساتھ کھانے
سے حلی بواسیر دور ہو جاتی ہے۔

دوا کثرت پیشاب : انار کا چھلکا میس کر چھ ماشہ سے چھ ماشہ تک تازہ
پانی کے ساتھ چھلکے استعمل کیا جائے تو شائد گرمی اور کثرت پیشاب کی بیماری
دور ہو جاتی ہے۔

دوا احتلام : اگر مضمون تکلیف ہو تو انار کا چھلکا میس کر تین ماشہ بھیجے تازہ
پانی سے ساتھ استعمل کریں۔

دوا بدبو دہن : اگر منہ سے بلیاں آ رہی ہوں تو منہ میں بدبو بخور رہی ہو تو تین تین
بیسار اچھا دوا ہے۔

انگور کے کرشمے

قدرت نے انگور میں کئی بیماریوں کو دُر کرنے کی عجیب تاثیر چھو دی ہے۔
کان کی پیپ :- کان سے پیپ خارج ہوتی ہو تو ترش انگور کے رس کو کان پر رکھ کر پکالیں۔ جب قوام قدرے گاٹھا ہو جائے تو کسی چوٹے منہ کی شیشی میں محفوظ رکھ لیجئے۔ بروقت ضرورت ڈگنے شہد میں حل کر کے اوزیم گرم کر کے کان میں ڈالیں۔ چند یوم کے عمل سے پیپ بالکل بند ہو جائے گی۔ مجرب ہے۔
بال جھڑ :- بال جھڑ یعنی گنج کے لئے کشش عمدہ ایک حصہ اور ایلو انصف حصہ لے کر کھل میں ڈال کر خوب پیس لیں اور پانی ملا کر پیپ تیار کریں چند روز یہ پیپ لگانے سے گنج کی بیماری دور ہو کر نہایت عمدہ بال پیدا ہو جائیں گے۔
کھانسی :- مغز بادام ایک تور، سفوف مٹھی ایک تولہ، منقہ جس میں سبز کمال بیٹہ گئے ہوں ایک تولہ، سب کو پیس کر چنے کے بزرگوں یا بنائیں اور ایک ایک گولی منہ میں رکھ کر چوستے رہیں۔ کھانسی کا فور ہو جائے گی۔
آنکھیں دکھنا :- ترش انگور کا پانی نکال کر دھڑ پر دھیر دھیر سے دو دو نو نو دکھتی ہوئی آنکھوں میں ڈالیں آرام ہو جائے گا۔

آنکھ میں خارش :- آنکھوں میں خارش ہو، پلکوں کے بال گرنا شروع ہو جائیں تو انگور کا پانی لے کر آب پر پکائیں۔ قوام گاٹھا ہونے پر شیشی میں سنبھال رکھیں رات کو سلاٹی سے آنکھوں میں لگائیں۔ آرام ہوگا۔

نکسیر :- میٹھے انگور کا رس نکال کر اس کو ناک میں کھینچیں تو نکسیر فوراً بند ہو جائے گا۔

امراضِ زنانه :- اندامِ نہال سے سفید رطوبت بہتی رہتی ہو، ہاضمہ بگڑ گیا ہو، چہرہ بے رونق ہو رہا ہو، پیٹ پھول گیا ہو، قبض اور دردِ سر کی شکایت رہتی ہو تو انگوٹھ کا رس ایک چمچ (۹۰ بوند) صبح و شام استعمال کرنے سے فائدہ ہوتا ہے۔ رات کو عورت کو اگر روزِ بلا ناغہ دیا جائے تو اسے غشی چکر درودِ انت مہ دے، سوزش، پھارہ اور قبض وغیرہ کی شکایت نہ ہوگی۔ پیٹ کا بچہ بھی تندرست اور مضبوط ہوگا۔ اگر کسی موسم میں انگوٹھ میں تو کشمش استعمال سے کر سکتے ہیں کشمش انگوٹھ کا سوکھا ہوا پھل ہے۔

مقوی دل :- کشمش صاف شدہ ۲ تولہ زعفران چار رقی، رات کو مٹی کے پیالہ میں ایک پاؤ پانی میں بھگو کر پیالہ پر یک باریک کپڑا باندھ کر شبِ نم میں رکھ دیا جائے اور صبح اٹھ کر وہ کشمش کھا کر آدھ سے وہ پانی پی لیا جائے تو دل کو طاقت حاصل ہوتی ہے۔

مرگی کا دورہ :- سفوف عاقرقرہ بہت باریک ایک تولہ کو دو تولہ منقہ (جس میں سے بیج نکال دیئے گئے ہوں) کے ساتھ رگڑ کر معجون بنالیں۔ دو ماشہ روزانہ سے شروع کر کے تین چار ماشہ روزانہ تک پہنچائیں۔ پھر قدرت کا بخوبی دیکھیں۔ کوڑیوں کی دوا حیرات کا مقابلہ کرتی ہے۔

خفقان :- کشمش سبز، آدھی چھٹاک کے کرسی جینی کی پیٹ میں ڈال کر تھکاب دو چھٹاک تک دھر رکھ دیتے۔ تمام رات اسی طرح ڈال رہنے دینے صبح کے وقت یہ کشمش کھدا کر سہ ماہی کی گلاس میں

یرقان کا علاج :- متفرق پندرہ دانہ (جس میں سے چھ نکاں دینے چھوئے ہوں) مکرانگری میں دو لالہ رات بھر جھگور رکھیں۔ صبح تھکے نمک اداکان مرچ لگا کر کھائیے۔ اس نسخے کے چند روزہ استعمالات یرقان سے چھٹکا حاصل ہو جانے کا۔

قبض کا علاج :- متواتر پندرہ روز میٹھی کشمش (جس میں ترشی بہت کم ہو) بقدر آپ چھٹا تب روز کھاتے رہیں۔ کشمش دینے تو حسب طبیعت اہم یا ادھی چھٹا تک متفرق اسی نکاں کر کھا لیا کریں۔ پرانی قبض میں بھی فائدہ درگزر دہ :- انگوٹھی کے پتے دو لالہ کو پانی میں پیس کر بچان لیجیے اب اس میں لاہری نمک ملا کر پلا دیجیے۔ درگزر دہ کا تڑپتا ہوا سر بغیر مین پائے گا۔

بندش حیف :- مغز بادام پھلکا اُتارے بغیر چار تولہ کشمش سبز دی تولہ ناریل سات تولہ چھ باسے بے دارچین تھوڑا عدد اسب کو کوٹ کر محفوظ رکھیں۔ حیف کے دنوں میں پانچ تولہ روز گرم دودھ سے کھلاتے رہیں حیف خال کر جاری ہو جانے کا۔

بچوں کی قبض :- بچے کو کسی ہی قبض کیوں نہ ہو کہ تپ رہیں دینے کے بعد ہی دست آجاتا ہے۔ دامت نکلتے وقت ہر روز صبح و شام میں دینے سے نہ زیادہ دانا ہے اور اسے دانت نکالنے میں زیادہ تکلیف ہی ہوتی ہے۔ اس کے علاوہ بچے کو سوکھے کی بیماری بھی نہیں ہونے ہانی۔ اس لئے جو بچہ درخت سے نہیں۔ انھیں بھی گرتھو کار میں دن میں تین بار دانا دینے تو صاف بہت رہیں فستائے کی بیماری قدر ہو جاتی ہے اور ان کی صحت بہت ظہر ہو جاتی ہے

سنگرہ بطور دوا

نزہ اور زکام کا ایک عجیب نسخہ :- نزول دماغی اگر ناک کی راہ خارج ہو تو زکام اور حلق میں گرے تو نزہ کہلاتا ہے ۔

خوب پکے ہوئے سنگرہ کارس ایک پاؤں کے نرم نرم آنچ پر رکھیں اور ۱۰۰ فارن ہیت تک گرم کریں ۔ اب ۴ ماشہ بنفشہ کے پتے ڈال کر فوراً آگ سے ہٹے اتاریں اور ۵ منٹ تک برتن کا منہ بند رکھیں ۔ پھر چھان کر گرم گرم پلا دیں دن بھر میں جب بھی پیاس لگے یہی عمل دہراتے رہیں ۔ کھانا بالکل نہ کھائیں ایک دو روز میں طبیعت سنبھل جائے گی ۔

دافع کھانسی :- ترشی کھانسی کے لیے مفید ہے لیکن سنگرہ کی ترشی کھانسی کے لیے بہتر ہے ۔ عمدہ اور سبک اچھا طریقہ یہ ہے کہ کھانسی کے دوران میں پکے ہوئے سنگرہ کے رس میں مصری ڈال کر پیالہ کریں ۔

بھوک نہ لگتی ہو :- اگر آپ محسوس کرتے ہیں کہ بھوک بہت کم لگتی ہے کھایا پیامندی بھڑپ نہیں ہوتا ۔ کھانا کھانے کے بعد فطری لذت سے محروم رہتے ہیں تو اس چکھلے سے کام لے کر اپنی بھوک درست کریں ۔

• سنگرہ کی قاشیں لے کر ان پر سونٹھ کا سفوف اور کالانک چھڑکیں اور کھانیں ایک ہی ہفتہ میں بھوک پہلے کی نسبت بڑھ جائے گی ۔

دریغ :- نازکی کی قاش کا پھلکا تار کر سایہ میں سکھائیں ۔ اسے میں اور چھان کر بانی کے تھوڑے تھوڑے کر کے

ٹائیفائیڈ تب مخرقہ :- ٹائیفائیڈ کے مرحلے کے لئے ایسی غذا کی ضرورت ہوتی ہے جس میں پروٹین کی مقدار برائے نام ہو۔ کیوں کہ مریض کی قوت باطن کمزور ہوتی ہے مریض کو ایسی غذا ملنی چاہیے جو معدہ پر مطلق بوجھ نہ ڈالے اور فوراً نہ صرف ہضم ہو بلکہ جذبہ بدن بھی بن جائے۔ اس شرط پر صرف سنگترہ کارس ہی پورا اتر سکتا ہے۔ پاؤڈر ٹیڈ پاؤ سنگترہ کارس (تھوڑا تھوڑا کر کے) جہاں مریض کو زیادہ کمزور نہیں ہونے دیا، وہاں برہمتی مٹی پیاس بھی بھجاتا ہے۔ علاوہ ازیں جسم سے زہریلے مواد کو بھی خارج کرتا ہے۔ اگر مریض کو جو کاذیب دینا ہو تو اس میں بھی سنگترہ کارس شاس کلینا چاہیے۔

شربت مقوی دل :- سنگترہ کارس ایک سیر مصری ایک سیر عرق مید شک پاؤ عرق کیڑہ ایک پاؤ۔ سب کو ملا کر شربت کا قوام تیار کریں۔ دو تولہ سے توڑ تک ایک پاؤ پانی میں ملا کر استعمال کریں۔ گرمی کی تیزی کو دور کرتا ہے، پیاس بھی تاپ ہے، مفرح اور مقوی دل ہے۔

مفرح نوش :- آب تازہ سنگترہ ایک عدد کھانڈ حسب ضرورت کھانڈ والا قرنگیگ :- ایک گلاس پانی میں حسب ضرورت میٹھا یا کوئی شربت ملا لیں اور ایک تولہ سوڈا بائی کارب اس میں خوب حل کریں۔ اب ایک عدد تازہ سنگترہ اس سے بھر اٹھالے کر اس کا پھل کا ڈور کر دیں۔ اس پھل کے کو دبا کر دو چار بوند اس کا رس شربت کے گلاس میں داخل کریں۔ خیال رکھیں کہ بہت زیادہ ڈالنے کی کوشش نہ کریں ورنہ بڑا اٹھ ہو جائے گا۔ پھر قاش سنگترہ کو صاف کپڑے میں

ہر گاہ۔ حشہ ہوتے ہی گلاس کو منہ سے نکال کر نوش کریں، نہایت خوش ذائقہ

شربت ہے۔

خواشد ۱۱۔ معدہ کی سوزش اور قدرت کو فزائیکین دیتا ہے، مومسٹ کرنا
میں اس کا استعمال فرحت بخشتے، جگر کے غدوں کو کھولتا ہے۔ یرقان کے

لینے بے نظیر دوا ہے۔

گرمی میں منفریٹ کے بعد استعمال کرنے سے طبیعت میں خاص قسم
کی فرحت پیدا کرتا ہے، قوت باطن کو تقویت دیتا ہے۔ بھوک خوب لگاتا ہے۔
امراض آنکھ ۱۱۔ آب سبز ۱۱۔ شبہ خالص موم وزن ملا کر محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال ۱۱۔ دو بونہ صبح دو بونہ رات کو سوتے وقت آنکھوں میں
ڈالیں۔ خواشد ۱۱۔ خارش اُدھند لکڑے دُور کرنے میں لاثانی ہے۔

خوبصورت اولاد پیدا کرنے والا راز ۱۱۔ اہم محل میں سنگزدوں کا زیادہ
استعمال خوبصورت ولادیدہ رہنے کا راز ہے۔ جس کا حی جلیب آکر مار دیکھ لے۔

لیموں کی مسیحائی

کان درد، کھنسی، بخار، دوسرے وغیرہ بہت سی مام شکایتیں ایسی ہیں جو
دن رات ہوا کرتی ہیں اور جن کے علاج کے لیے ہم فوراً حیکر ڈاکٹروں کے پاس جاتے
ہیں لیکن ان معمولی شکایتوں کا علاج بہ سستی گھر پر دواؤں سے کیا جاسکتا ہے۔
جن میں لیموں کا رس بہت کارآمد ہو سکتا ہے۔ اس میں نہ ہیپیکس شنی ہے نہ
پیشہ شنی۔ ورنہ ظاہر میں کسی شے سے نہ ذکی لغو درست ہوتی ہے۔ لیموں
کے راز کے چند مضامین درج ہیں۔

کھانسی و ایک لیوں کا مرق نکال کر اس میں لہجک کا سفوف ایک رقی
 ملا کر ایک چٹانک پانی میں حل کر لیجیے۔ اسے آٹھ آٹھ گھنٹے کے وقفے سے نوش فرمائیے۔
 مہلے ۱۔ ایک چٹانک جوش کھاتے ہوئے دودھ میں ایک لیوں کا
 رس ملا کر اس پر ملائی کی تہہ جمنے دیجیے اور گاڑھا کر کے صبح کے وقت تیار کر
 رکھیے سوتے وقت یہ کریم (کا بلھی ملائی) مہانوں پر لگائیے۔
 کھجلی ۱۔ ناریں کے سرق میں دو لیوں کا رس ملا کر اسے جوش دیجیے۔ اس کا تر
 آمیزے کو کھانسی کے دانوں پر لگائیے۔ بہت مفید ثابت ہوتا ہے۔

مٹلی ۱۔ آدھے لیوں کا رس، ایک چٹانک پانی، ایک رقی زریہ، ایک رنی لہجی
 واز کا سفوف ان سب کو خوب ملائیے اور چھ گھنٹے کے وقفے سے نوش فرمائیے۔
 پیٹ کا درد ۱۔ کھانے کا تک تین ادنس بھوان کا سفوف ایک گریڈ کا
 سفوف آگرین کھنڈ آگرین آدھے لیوں کا رس ان سب کو خوب ملا کر نوش فرمائیے۔
 دانٹ کا درد ۱۔ لہجک کا سفوف ایک چھوٹا بھر یک لیوں کے رس میں خوب ملا
 کر دانتوں پر لٹنے سے درد دور ہو جاتا ہے۔

سخت زکام ۱۔ دو لیوں کے رس میں ڈیڑھ پاؤ کھولتا ہوا پانی ڈال کر اُسے
 صبح و آٹھ شہدے میٹھا کر کے رات کو سوتے وقت پینا رکام میں کسی کھیر حکم کھتا ہے
 لیوں کو کھنڈ کے پیسے میں جو پانی سے جھینکا ہوا ابوبلیٹ کراد پر سے
 چکن مٹی کا لپ کر دیں اور گرم کھ (بھول) میں دبا دیں تاکہ اس کا بھر تیر سا
 ہوجائے۔ پھر اگر ماس کو نکال کر دبا لیں اور اس کا پانی نکالیں۔ یہ پانی فرسکا
 سب پلانٹ نام بھائیے۔ اگر اس میں مناسب مقدار شہد یا صحن ملا لیا جائے تو

بخار میں پیاس .. ہر قسم کے بخاریں جس میں پیاس زیادہ لگتی ہے لیوں کا
بخار نہایت نفع بخش ہے۔ اس کی مقدار خوراک چانے کے چار چھوٹے
لے کر چھوٹوں تک کہنی چاہئے۔

ہر موسمی بخار کے لئے لیونیڈ .. لیوں پاکی یا چھوٹے کران کا چھلکا اُتار
کر اس کی قاشیں آری تراشی لیں اور ان کو کسی چینی کے برتن میں ڈال کر اوپر
سے (۲۰ تولے) اکھوتا ہوا پانی چھڑکیں۔ جب بالکل سرد ہو جائے تو اس میں
حذرت معری یا کھانڈ ملا دیں لیوں نیڈ تیار ہے۔ جن قدر بھی مرہض کا
دل چاہے پیتا ہے۔ موسمی بخار نیز گرمی کے بخاروں میں ایک نہایت ہی
مخشوار جز ثابت ہوتا ہے۔ اس سے تے پیاس گھبراہٹ اور دست
و غیرہ کو آرام ہو کر بخاریں دور ہو جاتی ہے۔

خیال ہے کہ چونکہ ابتدائی موسم میں ہر ایک چیز گراں داموں میں فروخت
ہو ا کرتی ہے اس لئے مال و گران کو پختہ ہونے سے پہلے ہی توڑ کر فروخت کرنا
شروع کر دیتے ہیں جو کہ سراسر نقصان دیتے ہیں۔ جہاں پکے ہوئے لیوں بخار کے
لئے آسیر ثابت ہوتے ہیں وہیں پکے لیوں مفید ہونے کے بجائے
الٹا بخار پیدا کرتے ہیں۔ اس لئے طبعان کر کے پختہ لیوں حاصل کریں۔
دست اور پیش کا علاج .. جب پانخانہ بہت درد اور تکلیف
دے رہا ہو پانکے پر دھپ ہی گرمی ہو تو ایسے وقت میں لیوں کا ریس
استعمال کرنا بہت مفید ہے

شریب یہ تہ کہ وقت حذرت معری یا کھانڈ ملا دیں لیوں نیڈ تیار ہے۔

آدھ پاڈ پانی میں لٹا کر پلائیں اور اسی طرح دن میں پانچ سے سات مرتبہ پلائیں۔ دوا خواہ کتنی ہی کثرت سے آرہے ہوں بند ہو جاتے ہیں۔
گرم دودھ کو لیموں کے رس کے ساتھ پھاڑ کر پینا پیش اور جلاب کے بے مفید ہے۔

سنگر مہنی ۱۔ دوا ایک دم معمولی ترکیب استعمال نہایت معمولی اور بیماری سخت مرذی واقعی حیرت انگیز کارنامہ شمار کیا جائے گا۔
ایک لیموں کو درمیان سے چیر کر مونگ کے برابر اس میں افیون ڈال کر ڈری سے باندھ لیں پھر اسے آگ میں لٹا کر پکائیں۔ جب پک جائے تو اس کا رس چوسیں۔ عین دن ایسا کیوں۔ شرط یہ سنگر مہنی دُور ہو جائے گی۔
سھر چکنا ۱۔ گرم پانی میں ایک لیموں پنچر کر پینے سے جگر کی گڑبڑ کی وجہ سے سر چکنا اور آنکھوں کی چکا چند دُور ہو جاتی ہے۔

مخافظہ پر سوت ۱۔ جن عورتوں کو بچہ پیدا ہونے سے قبل تکلیف ہوا کرتی ہو اگر وہ چوتھے ماہ سے پیدائش تک ایک لیموں کا شربت بنا کر روزانہ پیا کریں تو ان کا پر سوت بغیر کسی قسم کی تکلیف کے دُور ہو جائے گا۔

بیوٹی لوشن ۱۔ لیموں کا رس تین دفعہ کپڑے سے چھنا ہوا دودھ اور عرق ملا کر آتش ۲ تولہ بڑھیا گلیسرین ۲ تولہ تیلوں چیزوں کو ایک شیشی میں ڈال کر یک جا کر لیں۔ چہرے کی خوبصورتی بڑھانے کے لیے ایک بہترین چیز یہ ہے۔ چہرے کے داغ، مہاسے، کیل، دھیرہ کے دفعیہ کے لیے بے حد مفید ہے۔

مُصَفَّی جلد ۱۔ بعض موسموں میں جلد بہت بدنامی معلوم ہونے لگتی ہے اور گردن، ہنڈھوس بہت میل میں نظر آتی ہے۔ اگر اسوں میں درج ذیل طریقے سے استعمال کیا جائے تو گردن نورانی ہو جائے گی اور خوشگوار رنگ پر آجائے گی۔

ایک حقہ گلیسرین یا ایک حقہ گلیسرین اور عرقِ ظلاب (اور تین حقہ سون کا رس) لیجیے اور مرکب بنا کر روئی کے پھوٹے سے گردن پر لٹکائیے مرکب و خوب بھی طرح کھاں میں جذب کر لیجیے۔ یہ عمل رات کو سوتے وقت ہونا چاہیے۔ رات کو سوتے وقت یہ عمل کرنے سے گردن کی جلد کے رُسن میں نمایاں اضافہ ہو جائے گا۔

ایسے لیون رجن کا عرق کسی دوسرے مصرف میں لایا جا چکا ہو۔ نہالے کے لینے ابٹن کا کام دیتے ہیں۔ اس سے نکھر خوب آتا ہے اور پانی میں جو قدر قی مشکل سی پانی مالتی ہے اس کو دیکر ثابت۔ میوں کے چھلکوں کو یعنی ثابت لیون ہاتھ کر کے عرق کر کے لیں چھلکے گردن پر باتھوں پر غرضیکہ سارے جسم پر خوب سے ایک کرنے سے رنگ نکھرے اور جلد لالہ ہو جاتی ہے۔

گلیسرین ایک چھٹانک سے گرمی میں عرق لیون تازہ ایک تولہ کا رنگ ایسڈ ۲ قطرے ملا کر محفوظ رکھیں اور خوب ہلائیں دو تیار ہے روزانہ دو دن وقت چہرہ پر مالش کر کے چند منٹ بعد گرم پانی سے دھو دیا کریں۔ چند ہی یور کے استعمال سے چہرے کے تمام داغ و جھٹکے اکیل چھائیاں وغیرہ دور ہو کر رُسن و بالا ہو جائے گا۔

واحد کے دو بہترین نسخے درج ذیل کے ہیں۔

کرتی ہے۔ عام طور پر جب پسینہ آتا ہے تو داد میں بے حد غارش ہونے لگتی ہے
ذیل میں داد کے ازالہ کے لیے دو مجرب نسخہ جات بیان کیے جاتے ہیں جو
لیوں سے ہی تیار ہوتے ہیں۔

۱۔ بارود کو کاغذی لیوں کے عرق میں باریک پیس کر داد کی جگہ پر لپ
کر دیں اس کے داد خواہ کتنا ہی پرانا کیوں نہ ہو، ٹرٹلیہ آرام ہو جاتا ہے اور پھر
لطف یہ کہ زیادہ دیر تک استعمال کرنے کی ضرورت ہی پیش نہیں آتی۔

۲۔ نوشادر کو عرق لیوں میں پیس کر داد پر لپ کیا کریں۔ اس سے چند ہی
روز میں دل کو آرام ہو جائے گا۔

سینے کی جلن۔ آدھے لیوں کا چھڑا پاؤ گلاس پانی میں ملا کر پینے سے
سینے کی جلن کو بڑا آرام پہنچاتا ہے۔

تکلی۔ تکی بڑھ جانے کی حالت میں لیوں کا استعمال نہایت مفید ثابت
ہو ہے۔ اس صورت میں لیوں کے استعمال کا طریقہ یہ ہے کہ دو لیوں کے
چار نصف ٹکڑے کر لیے جائیں۔ انھیں نمک خیرک کر خوراک سا گرم کر لیا جائے
اور کئی روز تک برابر اسی تعداد میں چوسے جائیں۔ چند ہی روز میں تکلی اپنی
حالت پر آجائے گی۔

طیبریا۔ ایک بڑا لیوں لیجیے اور اس کے پتے پتے متعدد ٹکڑے کر لیجیے اور
انھیں مٹی کے ایک برتن میں ڈیڑھ یا دو پانی کے ساتھ اتنی دیر جو شش دیکھنے کے آدھا
پانی رہ جائے اسے رات بھر کسی کھل جگہ رکھ کر ٹھکرایا جائے اور صبح کے وقت
پلا یا جائے۔

بواسیر کا علاج :- بواسیر کا علاج بھی لیموں کے تازہ رس سے کیا جاتا ہے۔ اس کا طریقہ یہ ہے کہ ایک چھوٹی سی سرخج میں نصف لیموں کا صاف نچھرا ہوا رس اور اسی کے ہم وزن زیتون بھر لیا جائے (روغن زیتون نہ ہو تو ایک بڑھچھ میں بھر لیموں کا تازہ رس بھی کافی ہے) اور دو تین روز رات کے وقت متواتر مقعد میں داخل کر دیا جائے۔ اگر ضرورت محسوس ہو تو ایک ہفتہ برابر رات کو سوتے وقت یہی عمل کیا جائے۔ سرخج کی نوک کو تیل یا دوسلین لگا کر چکنا کر لیا جائے تاکہ وہ چسپے نہیں۔ لیموں کا رس متوں میں بالکل نہیں گئے گا (یعنی تکلیف نہ دیگا) بلکہ اس کے قبضے منحل ہونے لگیں گے۔ اور اجابت بھی باقاعدہ ہونے لگے گی۔ مٹے سکر کر اندر کی جانب ہو جائیں گے اور سکر بھر جائیں گے۔

بواسیر کا ایک عجیب نسخہ :- کالمذی لیموں کاٹ کر دونوں ٹکڑوں پر پسا ہوا کتہ ڈال کر بقین زیادہ لیموں میں جذب ہو جائے، جذب کر وادیں اور پھر دونوں ٹکڑوں کو طشتری میں رکھ کر باہر اوس میں رکھ دیں۔ صبح دونوں ٹکڑے چوس لیں۔ پہلی خوراک سے ہی خون بند ہو جاتا ہے اور بھوک بھی خوب لگتی ہے۔ ہیضہ :- لیموں گرم کر کے عینی لٹا کر چوسنے سے جی متلائے اور ہیضہ کے لئے مفید ہے۔ مقدار دو توڑ یعنی دو لیموں، ہیضہ میں لیموں اور پیار کے رس میں عینی ملا کر شربت تیار کر لیں۔ درت پڑنے پر تھوڑا تھوڑا چائیں، شربت چینی کے برتن میں تیار کریں۔

بیشیر یا :- مٹھا یا میں خاص ہر روز سیر کر کے

ہے۔ مقدار ۱۰ ایک رقی ہینگ اور چھ ماشہ لیوں کا رس 'ایک مہینہ تک لگاتار استعمال سے آرام ہو جائے گا۔

موتیا بند ۱۔ اگر موتیا بند ہونے کے آثار پیدا ہو جائیں 'یعنی دھندلا دکھائی دینے لگے تو سینہ صاف ہینگ کے رس میں رگڑ کر ذرا سا آنکھ کے اندر آنجن کی طرح لگانے سے موتیا بند رگ جائے گا۔

منہ کی بدبو ۲۔ جس شخص کے منہ سے بدبو آ رہی ہو اس کو مجلس میں بیٹھنا دُور ہو جاتا ہے اور اگر کسی طرح ابھی بیٹھے تو اس مجلس کی شامت آجاتی ہے اس کا علاج یوں کیجیے۔

لیوں کا رس جو تازہ ہی نکال گیا ہو، ایک حصہ عرقِ گلاب و دھندلا دوا کو ملا کر روزانہ صبح و شام اس سے نہ صرف یہ کہ منہ سے بدبو دور ہو کر خوشبو لگتی ہے بلکہ مسوڑھوں کے زخم، گوشت خورہ وغیرہ بھی دور ہو جاتے ہیں۔ علاوہ ازیں دانت صاف ہو جاتے ہیں اور منہ تمام گندے مادوں سے صاف ہو جاتا ہے اسقاطِ حمل کی ایک لاجواب اکسیری دوا ۱۔ افیم صاف کی ہوئی پکانی ہوئی ایک تولہ، رسونت خالص صاف کی ہوئی (پکانی ہوئی) ۵ تولہ، کھنڈ کھل میں ڈال کر لیوں کے رس یا انار دانہ کے رس میں ایک گھنٹہ کھل کر کے نصف رقی کی گولیاں بنائیں۔ لاجواب اکسیر تیار ہے۔

حمل گرتے وقت اس کی چند گولیاں کھلائی جائیں تو گرنا ہواصل تک جاتا

ضعف دماغ ۱۔ آج کل ضعف دماغ کے مریض بہت پائے جاتے ہیں
بذریعہ کہ باپا بچے کو جتنے نزلہ و زکام دماغ کے مریض نظر آتے ہیں۔ ان میں سے
اسی فیصدی مریض دراصل ضعف دماغ کے مریض ہیں۔ ایسے مریضوں کو کثرت
نزلہ و دیات سے فائدہ اس لئے نہیں ہوتا کہ دراصل ان کی اصل بیماری
ضعف دماغ ہوتی ہے لہذا وقتیکہ دماغ کو تقویت پہنچا کر مضبوط نہ بنایا جائے
انہیں شفا پر نا محال ہے۔

چنانچہ یہاں ایک ایسا لفظ نسخہ پیش کیا جاتا ہے جو کہ دماغ کو مضبوط بنانے کے لیے ایک مسکن چیز ہے۔

کھا نا کھانے سے دس منٹ پیشتر ایک یا دو سیب نہایت اعلیٰ درجہ کے لے کر بلا پھیلے ہوئے نوش فرما لیا کریں۔ چند روز میں منعقب دماغ کی شہادت دور ہو جائے گی۔

کھانسی :- ایک فتنہ سب کوٹ لیکن یہ ممانہ رومال سے پانی چھڑکتے ہوئے مہی کو صبح سویرے جلا کر کھینے اور حذر فرما کر استعمال سے

کھانسی جاگ جلنے لگی۔

قے ۱۔ کچے سیب کا پانی پھونک کر قندے تک ملا کر پلائیں۔ فوٹا قے بند ہو جائے گی۔
 کدو والے ۱۔ پیٹ کے کیرموں کے لیے رات کو سوتے وقت ایک دو
 سیب کھلا دیا کریں۔ اس کے بعد پانی ہرگز نہ پیا جائے۔ سات روز ایسا کرنے
 پر تمام کرم ہلاک ہو کر پاخانہ کی راہ نکل جائیں گے۔

شدتِ پیاس ۱۔ سیب کا عرق بقدر تین تولہ ایک پاؤسادہ پانی میں ملا کر
 پلانے سے زیادتی پیاس دور ہو جاتی ہے۔

قدرتی ٹانگ ۱۔ روزانہ نہار منہ تین چار سیب کھا کر اوپر سے دودھ پیا
 جائے تو دو ایک مہینوں میں صحت قابلِ رشک بن جاتی ہے۔ جلد کا رنگ نکھر
 آتا ہے، چہرے پر مرضی کی لہر آ جاتی ہے۔ اعضائے رئیس کی تمام کمزوریاں
 دور ہو کر ان میں ایک نئی زندگی کی روح سرایت کر لے لگتی ہے۔ محققہ الفاظ میں
 یوں کہنا چاہئے کہ اس غذا سے وہ تمام فوائد حاصل ہو جاتے ہیں جن کا ذکر بڑی
 بڑی قیمتی دواؤں کے اشتہاروں میں تو پایا جاتا ہے مگر کسی دوا سے حاصل نہیں ہوتے۔
 مقوی باہ ۱۔ یہ ایک آسان سا چھوٹا باہ کے تیز کرنے میں نہایت ہی لاجواب
 ثابت ہوا ہے۔ اگر کافی عرصہ تک اس کا استعمال جاری رکھا جائے تو کمزور
 سے کمزور آدمی کو بھی پورا جوان بنا دیتا ہے۔

ایک عدد پختہ سیب لے کر چاقو سے چھل کر اس میں جس قدر بھی لوٹک
 آسکیں چھوڑیں، ہفتہ بھر بعد لوٹک نڈکڑہ کال کر شیشی میں رکھ چھوڑیں۔ روٹک
 جسم کے وقت چار سے چھ لوٹک تک نوش فرمایا کریں پھر دیکھیں کہ کس وقت پیدا
 ہوتی ہے۔

مفید چائے ۱۔ سب کے چلنے سے نہایت لذیذ اور خوشبودار چائے تیار
 ہوتی ہے۔ جو عام چائے، قہوہ اور کافی کی طرح محض رساں ہونے کی بجائے
 مددِ جہ صحت بخش پانی گنی ہے۔ بھروسہ صحت سے بوجڑھوں اور کمزوروں کے
 لیے تو اس کا اثریت قوی تسلیم کیا گیا ہے۔ اس میں اگر حسبِ ضرورت اور
 حسبِ ذائقہ لیموں کا رس اور شہد ملا لیا جائے تو صحت بخش اثر میں تین گنا
 اضافہ ہو جاتا ہے۔ پس یہ چائے بچپن اور بخارِ حرقہ کی کمزوریوں کو دور کرنے
 کے لیے مشہور عالمِ معقولی مشروب اور ولیمین کا کام دیتی ہے۔

انٹاس بطور دوا

انٹاس آسام اور یوپی میں کوہِ ہمالیہ کی ترانی میں پیدا ہوتا ہے۔ چنانچہ
 بریلی اور پٹی جیت کے اضلاع میں اس کی کاشت خوب ہوتی ہے۔ پراپونجی
 میں اس کی بید و ریخت زیادہ ہے اور وہاں جیسا انٹاس کسی دوسرے علاقہ
 میں نہیں ہوتا۔ ہندوستان کے علاوہ انٹاس امریکہ اور یورپ میں بھی ہوتا ہے۔
 سنگاپور، جزائرِ سماٹرا اور ملائیا میں بھی اس کی پیداوار بہت زیادہ ہے۔

گرمی توڑ شربت ۱۔ گرمیوں کے موسم میں انٹاس کا شربت پینے سے دل و
 دماغ کو فرحت واصل ہونے کے علاوہ پیاس بجھ جاتی ہے۔ معدے اور جگر کی
 گرمی کو نسکین دیتا ہے اور پیشابِ خوب لگاتا ہے۔ اگر کسی کے گرمیوں میں
 میں پتھری ہو یا پیشاب میں ریت غاصت ہو تو پیشابِ لالہ کی وجہ سے
 ان کو ذی نفع پہنچاتا ہے۔

عام طور پر انٹاس کا رس نکال کر اس میں حسبِ پسند جینی یا مصری ملا کر

پیتے ہیں۔ لیکن چون کہ ہر جگہ اور ہر موسم میں انسان دستیاب نہیں ہوتا۔ انس
 لیے اس کا شربت بنا کر رکھتے ہیں اور بوقت ضرورت استعمال میں لاتے ہیں۔
 اس کے تیار کرنے کی ترکیب یہ ہے کہ انسان کو پھیل کر اس کا بیج نکالیں۔ اس
 کے بعد اس کی قاشیں بنا کر لکڑی یا پتھر کی اوکھلی میں کوٹ کر پانی بچھڑیں۔ اب
 اگر یہ پانی ایک سیر ہو تو اس میں عرق گلاب، عرق بید مشک ہر ایک دس تولہ
 اور لیوں کا رس پانچ تولہ اضافہ کر کے چینی تین سیر شامل کریں اور ہلکی آگ پر
 (برتن کو ڈھک کر پکائیں) یہاں تک کہ شربت پک جائے۔ بوقت ضرورت
 چار پانچ تولہ یہ شربت عرق گاؤ زبان یا تازہ پانی میں ملا کر پیئیں۔

دل و دماغ کو تفریح دیتا ہے پیاس کو بجھاتا اور پیشاب خوب لاتا ہے۔
مرتبہ فرحت بخش ۱۔ مذکورہ بالا طریقے سے انسان کو پھیل کر اور بیج ہے
 صاف کر کے گول گول قاشیں تراش لیں، اس کے بعد قلوٹے پانی میں بچھڑیں
 یہاں تک کہ وہ گل کر نرم ہو جائیں۔ اب ان قاشوں کو پھیلا کر پھر پرا کریں اور
 پھر چینی کے قوام میں ڈال رکھیں۔ دو تین روز کے بعد قوام کو دیکھیں، اگر وہ
 ہلکا نظر آئے تو اس کو دوبارہ پکا کر دُست کر لیں۔ یہ مرتبہ دل کو قوت دیتا ہے اور
 فرحت بخشتا ہے پیشاب بھی لاتا ہے۔

بعض قسم کی دوا ۱۔ انسان کی پٹنیں کھینچے اب کالی مرچ اور سیاہی مک
 میں رچھڑ کر لیجیے۔ اس کے بعد منی پر گرم کر کے کھلیجیے۔ بعض قسم کی شکایت جاتی
 ہے۔

بادام بطور دوا

اکسیر دماغ اکثر منت مائل کمی خون کثرت جوارح ضعف قلب وغیرہ دماغ کمزور ہو جاتا ہے۔ سر کے پچھلے حصہ میں درد رہتا ہے، نظر کمزور ہو جاتی ہے حافظہ فراب ہو جاتا ہے۔

ذی کانسوز دیکھنے میں خواہ معمول معلوم دے لیکن ایک عجیب اکسیر ہے نواۓ ۲۱ دن کے پاپر نر استعمال سے ضعف دماغ کی شکایت دور ہو جاتی ہے۔ صحت پہلے سے بہت اچھی ہو جاتی ہے۔ ایک خوراک بوقت صبح کھالینے سے طبیعت تمام دن مسرور رہتی ہے۔

بادام سات عدد، ان پختی خورد پیار عدد، پھولہ عدد ایک عدد مہری ۵ تولہ مکھن گاشے ۵ تولہ۔

ترکیب ۱۔ مغز بادام و پھولہ کورات کے وقت مٹی کے کوئے برتن میں پانی ڈال کر بھگو دیں، صبح بادام کو چھیں لیں اور پھولہ اسے کی گٹھلی دور کریں۔ الانچی کے دانہ کو نکال کر خوب دبیں لیں۔ پھر منہ سی ملا کر بار یک کریں۔ آخر میں مکھن ملائیں اور نوش فرمائیں۔

مقوی دماغ ۲۔ پانی میں بھگو کر چھیں ہوئے بادام دس عدد دے کر خوب بار یک گھوٹ لیں اور جوش کھاتے ہوئے دھیر دودھ میں ملا دیں، جب دو تیس جوش آجائیں تو دودھ آگ سے اتار کر ٹھنڈا کریں۔ جب پینے کے لائق ہو جائے تو عصری یا کھانڈ ملا لیں۔ ایک شہد ملانے سے زیادہ مقوی بن جائے گا۔

دودھ نہایت سی خوش ذائقہ و مقوی ہوتا ہے۔

وقت ہیں دیتا بلکہ تمام جسم کی پرورش کرتے۔

نوٹ ۱۔ اگر دارجینی کا سفوف دوماشہ پھاٹک کر اوپر سے یہ دودھ پیا

جائے تو زیادہ مقوی باہ اور مقوی حافظہ ہو جاتا ہے۔

عینکے نجات ۱۔ مغز بادام سات عدد، سونف چھ ماشہ، مصری چھ

سونف اور مصری کو سفوف بنالیں اور مغز بادام کو پھیل کر اور نیم کوب کر کے

شامل کریں۔ رات کو سوتے وقت گرم دودھ سے استعمال کر لیا کریں مگر اس

کے بعد پانی بہرگز نہ پئیں۔

اتنی مقدار میں چالیس روز متواتر استعمال کرتے رہیں، اس سے نظر اس قدر

تیز ہو جاتی ہے کہ عینک کی ضرورت باقی نہیں رہتی اور دماغ کی کمزوری دور ہو

جاتی ہے۔

تقتضلا پن کی اکسیر دوا ۱۔ یہ دوا ایک ماہ استعمال کرنے سے تقتضلا پن

شرعیہ دور ہو جاتا ہے کمزوری، ناک قتی اور زیادتی پیشاب میں اکسیر کا حکم

رکھتی ہے۔ جو بچہ چھوٹی عمر میں تلفظ کو ٹھیک طور پر ادا نہیں کر سکتے۔ ان کے

لینے بہترین چیز ہے۔ نسخہ یہ ہے۔

مغز بادام پھلے جوئے ۵ تولہ، ورق چاندی ایک تولہ، دارجینی ایک تولہ،

لنگ ایک تولہ، مغز پستہ ۲ تولہ، کیسیر ماشہ، شہد ۱۵ تولے، سب ادویات

کو بائک بیس کر شہد میں عجلی ملا لیں۔ خوراک ۴ ماشہ سے ۶ ماشہ ہمراہ دودھ

استعمال کریں۔

مغز بادام پھلے جوئے ۵ تولہ، ورق چاندی ایک تولہ، دارجینی ایک تولہ،

طاقت پیدا ہوا اور آپ کا چہرہ کابی پٹھانوں کی طرح سرخ ہو جانے اور جسم مڑانا اور تندرست ہو جانے تو آپ یہ سادہ نسخہ اپنے تمام کنبہ کو استعمال کرائیں۔

مغز بادام چلے ہوئے دولہ، مغز خر بونہ دو تولہ مغز کھیر دو تولہ، مغز ککڑی دو تولہ، مغز تر بونہ دو تولہ، مغز کدو دو تولہ، منقہ یا کشمش دس تولہ، مغز سونف دو تولہ یہ سب چیزی نہایت صاف ستھری لے کر ادھ کوٹری میں ڈنڈے کے ساتھ

اسی تہذیباً ایک رگڑیں کر نرمہ سے بھی زیادہ باریک ہو جائیں۔ تب ان کو کھلے منہ کی شیشہ کی بوتل میں بھر لیں۔ ہر صبح ۴ تولہ یہ دوالے کرادیں اس میں تھوڑا سا پانی ملا کر خوب اچھی طرح کوٹری ڈنڈے سے رگڑیں۔ یہاں تک کہ پانی کا رنگ دودھ جیسا ہو جائے پھر اس میں تھوڑا سا روح کیوڑہ ملا کر ایک گلاس پی لیں یہ ایک گلاس کا نسخہ ہے گھر کے جتنے آدمی ہوں ہر ایک کے سینے چار تولہ دو اور ایک گلاس پانی کے حساب سے ہر روز خوب رگڑ کر سب کو پڑیا کریں۔ اس کا استعمال سے قبض بھی دُور ہوگی۔ بھوک بھی خوب سے گی۔ جسم بھی چست رہے گا۔ پیاس بھی نہیں ستائے گی اور میعاد ہی بخار کا بھی خطرہ نہیں ہے کہ جو عاصب دودھ ملانا چاہیں اس میں دودھ شامل کر لیں۔

منہ رجبہ بالادواز یا دھتور سے زیادہ قدر میں استعمال کرنے سے بھی کچھ نقصان نہیں جگہ فائدہ ہی ہے۔ اس لینے سے نسخہ کو آپ دن میں کسی بار بھی استعمال کر سکتے ہیں لیکن موڈ کی نسبت یہ ہزار حصہ چہ ہے۔

سوزش جگر ۱۱ مغز بادام چلے ہوئے دس عدد، اور پٹی خورد دس عدد، بادام

شیرہ نکالیں۔ مصری کا اضافہ کر کے دن میں دو یا تین بار پلانا مقوی دل اور
 دماغ ہے۔ پیاس کو تسکین دیتا ہے۔ معدہ اور جگر کی سورتش کے لیے مؤثر ہے۔
علاج یرقان ۱۔ یہ مرض جگر میں زیادہ صفراء پیدا ہو کر خون کی رنگت کو
 زرد کر دیتا ہے۔ مریض کی آنکھیں اور پیشاب بالکل زرد ہو جاتا ہے بلکہ
 مریض کے دیرینہ ہو جانے پر ناخن اور تمام بدن پر بھی زردی آجاتی ہے اس کے
 لیے بادام نہایت مفید ہے۔

بعض حکیم لوگ یرقان میں چکنائی سے منع کرتے ہیں۔ مگر مندرجہ ذیل طریقہ
 سے بادام میرے تجربہ میں بے حد مفید ثابت ہو چکے ہیں۔ ملاحظہ ہو۔
 مغز بادام ۸ عدد، پھوٹی الائچی ۵ عدد، چھوہارے دو عدد، ان کو رات
 کے وقت مٹی کے گوتے گھڑے میں تمام رات پڑا۔ بنے دیں۔ صبح کونکال کر
 چھوہاروں کی گٹھلی اور مغز بادام والی الائچی کے پھلکے دور کر کے کونڈی میں خوب
 گھوٹیں اور پھر مصری ۵ تولہ ملا دیں۔ پھر آٹھ میں گائے کا ۵ تولہ مکھن ملا کر
 ریش کر چٹا دیں بس تیسرے دن ہی پیشاب صاف ہو جائے گا۔

۲۔ بحروف ایک مرتبہ خود اس مرض میں مبتلا ہوا تو کئی ایک عمدہ
 ادویات کے کارگر نہ ہونے کے بعد بارہوں کو اس طریقہ پر استعمال کرنے
 سے صحت ہل تھی بلکہ میری حالت بالکل ردی ہو چکی تھی اور کیمس و قوتوں
 سے کچھ نہ تھا، ہاتھاروں کے نام سے بھی خبر نہ ہوئی تھی۔ مجھے یہی مرتبہ
 کے استعمال سے فائدہ معلوم ہوا۔ لگا۔

۹۶ اخروٹ کے کٹھے

اخروٹ سے درخت ایمان افغانستان اور ہندوستان کے پہاڑوں پر بکثرت پائے جاتے ہیں۔ ہندوستان میں کوہ ہمالیہ پر کشمیر سے منی پور تک بکثرت ملا ہے وسریت، مین کھستہ پتہ تک کرکھے کی شکل میں سفید پھول لگتے ہیں اور حوالی میں چلنے لگے شروع ہو کر توبہ تک پہنچتے ہو جاتے ہیں۔

مفر اخروٹ دو تولست میں توڑ تک حسب برواشت استعمال کیا جاسکتا ہے۔

مفر اخروٹ بطور دوا

اکسیہ کھانسی اور دمہ :- مفر اخروٹ بھنا ہوا رب السوس، مفر بادام شہید، مفر کدو شہید، ستہ، گوند کیکڑ، چھاندر، سب برابر وزن کے کرشہد خاص میں سب دوائیں ہیں کھینے کے برابر گولیاں بنائیں۔

بک آبک مدد میں بکھر چڑھیں۔ ہر قسم کی کھانسی اور گلے کی خراش کو راج کرتی ہیں۔ دمہ کے مریض راجی مفید ہیں۔

تقویت اعصابیہ :- مفر اخروٹ کو بادام، منقش اور خیرہ دیکھ کے ساتھ کھا، مفر کی اعصابیہ ریشہ بہ دوا کے لینے خاص طور پر تعزیت بخلا ہے۔
دافع بحش :- اسے پنکے ساتھ میں کرنا فربا پریپ کر کے سردی سے
یہ حالت میں بہت ہے۔

دفع زہر :- شبہ بیاہ، درمک کے ساتھ اخروٹ میں کر دیونے کتے کے
ہاتھ پر دھریں زہر دہوچہ

روغن اخروٹ

کی تھیلی میں بھر کر شکنجہ میں دبائیں۔ سفید پتلا اور میٹھا تیل بکلی سٹے گا۔ اگر زیادہ تیل کا لانا ہو تو دس سیر مغز اخروٹ لیں۔ آٹھ سیر کوکولہو میں پیسیں۔ جب وہ باریک پس کر تیل چھوڑ لےئیں باقی دو سیر مغز بھی ڈال دیں۔ ان کے آدھ پسا ہونے پر سیر بھر مہری کے بڑے بڑے ٹکڑے کر کے ڈال دیں۔ چھوگ جہم کر تیل لگ ہوجائے گا۔ اسے چینی یا کاجی کے برتن میں چند روز پڑا رہنے دیں تاکہ میں نہ فشین ہو کر تیل صاف ہو جائے۔

سر دی کے باعث اعصاب میں درد ہو تو اس تیل کی بالمش سے اعصاب نرم ہو جاتے ہیں اور درد دور ہو جاتا ہے۔

اس تیل کے مر میں گھانے سے جڑیں مرجاتی ہیں۔

اسے ناک میں ڈھونڈنے سے لقوہ، صاج اور تشب سے نجات ملتی ہے اس

کا لگانا دودغیرہ میں مفید ہے۔

پوست اخروٹ بطور دوا

اخروٹ کے اد پر کا سبز چھلکا اُتار کر سایہ میں خشک کر لیجئے اور باریک میس کر مثل مہن بنالیجئے ر دانتوں پر مٹنے سے درد کا فورہ ہو جاتا ہے۔

دوغن خضاب : تازہ اخروٹ کی بیرونی سبز چھال اچھٹا چھکڑھی

سفید ۳ ماشہ، دوغن جزلہ دو چھٹا تک، ان سب کو ملا کر ایک چینی کے برتن میں ڈالیں اور برتن مذکور کو اُستے ہوئے پانی کی دیگی پر رکھ دیں۔ حتی کہ اخروٹ کی چھال کا تمام پانی دوغن میں خشک ہو جائے۔ اب تیار کر چورہ اور فیلارکٹ رکھ لیں۔

استعمال و فوائد :- بوقت ضرورت بالوں پر کھنسی سے لٹائیں
 بال سیاہ فام ہو جائیں گے اور اصلی قدرتی بالوں کے مانند نہایت طم اور
 چمکیلے بھی ہو جائیں گے۔

مغربات آم

میشا آم جو عام طور پر مالہ، سنگڑا، دسہری وغیرہ ناموں سے پکارا جاتا
 ہے۔ اعلیٰ درجہ کا مقوی باہ ہے۔ یہ خون پیدا کر کے جسم کو موٹا تازہ کرتا ہے اور
 قبض بٹاتا ہے۔ ایسے میٹھے آموں کے رس سے مندرجہ ذیل نسخے تیار کر کے
 فائدہ اٹھائیے۔

اکسیر تب دق :- تب دق کی بیماری میں کسی پتھر یا مینی کے برتن میں تازہ
 میٹھے اور سیلے آموں کا رس پندرہ بیس تولہ بھر خچڑیں۔ اس میں شہدہ تولہ
 ملا کر صبح و شام استعمال کریں اور دن رات میں دو یا تین بار گائے یا بکری کا
 تازہ دودھ مصری ڈال کر پی جایا کریں۔ پانی ہی استعمال کیا جائے تو اچھا ہے۔
 اس طرح ۲۱ دن تجربہ کرنے سے تب دق جیسی لاعلاج بیماری والا آدمی بھی
 تندرستی حاصل کرنے لگتا ہے۔

اکسیر سنگڑ مینی :- سنگڑ مینی یا مٹ کے دیگر اسراف میں صبح ۹ بجے دو برتن
 اور پچھلے ہونے آم لیں۔ ان کا اچھلا پھیل کر پھینک دیں اور گودا کے چھوٹے
 جھوٹے ٹکڑے کر کے ایک قلعی دار برتن میں ڈالیں اور بال کرٹھنڈا یا جوا
 دودھ اتنا ڈالیں جس سے آم کے ٹکڑے ڈوب جائیں۔ پھر آم کے ان ٹکڑوں
 کو تجربہ سے کھا کر دوسرے دن صبح ۹ بجے دو برتن

صبح اس طرح آم کھانے کے بعد پھر دن بھر تین تین گھنٹے بعد تین تین گھنٹے
دور رہنا چاہئے۔ اس بات کا خیال ہے کہ آم اور دودھ کے سوا اور کئی
کھائی پانی نہ جائے۔ جب دستوں کی تعدادیں کمی آجائے تو مرہقین کو دو آم دوپہر کے
وقت بھی اس طرح دودھ کے ساتھ دینا شروع کر دیں۔ دو ہفتہ تک اسی طرح
بات نہ کی سے آم کھاتے رہنے سے سنگرمہنی کی بیماری دور ہو جاتی ہے۔

اکسیر تلی، پختہ میٹھے آموں کا رس یا چمٹا مکے کے رس میں ایک تولہ
شہد شال کے روزانہ پلنس۔ کچھ دھکے استعماں سے تلی کا دہم دور ہو جائے گا۔
اکسیر مانضمہ :- میٹھے آم کا رس ۵ تولہ، سونڈ ۲ ماشہ، سونڈھیس کر رس میں
طلائیں اور صبح کے وقت پلائیں۔ انسانی کمزوری دور ہوگی۔

اکسیر دماغ :- آم کا تازہ میٹھا رس پاؤ بھر تازہ دودھ ایک چمٹا مکا اور
کا تازہ رس چائے کا ایک چمچ (اگر جی چاہے تو بقدر ذائقہ شکر بھی شریک کر لی
جائے، سب کو اچھی طرح ملا کر ایک مرتبہ کھالیں، روزانہ اسی طرح تیار کر کے
استعمال کیا جائے۔

فواشہ :- بے حد مقوی دماغ ہے۔ ضعف دماغ کی وجہ دماغی دروز
گزانی اور آنکھوں کے سامنے اندھیرا آنے کی شکایت دور ہو جاتی ہے اور
لاغی جب ہم غصی فریبی میں مبتلا جاتی ہے۔ مود خون ہے

مذکورہ مرکب علاوہ ذائد منہ رجب کے قلب و جگر کو بھی ملتا ہے اور
فرحت بخش ہے، سانس مشکل سے ملتا ہو، رنگ زرد ہو، زہر یا کمزوری

آنتوں کے امراض اور آنتوں کا تازہ رس جو خوب تیز اور مٹھا ہو ۵
تو بعد میں اس کو لہ بھی کیا جاسکتا ہے (میٹھا دہی ایک یا ۱۰ تولہ اور کک کا
رس چلنے کا ایک چیمہ بھر پھر سب کو خوب اچھی طرح مل کر پی لیجئے۔ ایسی خوش
ایک دن میں تین بار تک دی جاسکتی ہے۔

پزلے دست، نمدہ خیمات میں دستوں سے نکلنے آنتوں اور معدے
کی نذر دی اور جو امیر کے لئے مفید ہے۔

امراض ثون اور نہایت بگڑا اور شرمیم کارس جو پتلا اور تازہ ہو ایک یا دو
دو دو گھونٹے تازہ آنتہ پاؤ، خالص گھی پچھو اوسط اور کک کا تازہ رس ایک چیمہ
جائے سب کو خوب مل کر اور پھر آدھی چمٹا تک شکر مل کر کے پی لیا جائے۔ آم
تار میں آہستہ آہستہ بڑھاتے رہیں۔ ایک دو چیمے تک صرف یہی مرکب
سمایا جاتا ہے اس کے سوائے کوئی چیز نغذائیں نہ کھانی جائے۔

ہواشک، کئی خون کی شدیدت شدید صورت کو بھی دور کرتا ہے۔
حرف کے بعد کرتا ہے۔ رطوبت بھی کافی ہوتا اور طقت دیر ہو سکتا ہے نیم
نیا کلب روتھ زردی اور صفت زائل ہو جائے گا۔ اس سے بہتر غذائی
ملن دغی شدید کالمن مشکل ہے۔

امراض موائیہ ۵۔ آم کا تازہ مٹھا تیز پاؤ پھر سفوف ست اور چھوٹا
سب کعب چھوٹا تازہ دودھ دو گھونٹا کک اور کک کارس ۵ ماشہ نماز
پھر رس ایک یا دو سے کم زردی ایک عدد نمدہ گھی ایک تولہ زعفران تین
رولی اٹھاسب۔ ق ایک تولہ ۵۔

ملاکر آدھ چھٹا تک باریک پسپی ہوئی مہری شریک کر کے پی لیا جائے۔ دوسرے
بعد اس کا نصف وزن یا پورا نسخہ تیار کر کے شام کو بھی استعمال کیا جائے۔
فوائد: تقویت باہ، تولید منی، تولید خون، فرہی تقویت جسم اور
اعضائے رئیسہ کے لیے بہترین غذائی مفرح بھی ہے اور مقوی بھی بدن کو کافی
شرخ و سفید بنانے والا نسخہ ہے۔

قے حاملہ ۱۔ آم کارس دو تولہ، عرق گلاب دو تولہ، گلو کوڑا یک تولہ، کیلشیم
واٹر (یعنی چلے کا پانی) ڈھائی تولہ، سب کو ملا کر ایسی دو تین خوراک روزانہ
دینے سے وہ فوائد ظہور میں آئیں گے کہ قیمتی انجکشن بھی مقابلہ میں فیل ہو جائیں۔

کچا آم بطور دوا

گرمی توڑ ۱۔ دو تین کچے آم شام کو بھون لیں اور رات بھر کسی کھلی جگہ
پر پڑا رہنے دیں۔ سویرے انھیں مسل کر شربت سا بنالیں اور ایک چمکی بھجوا
زیرہ ذرا سانک اور کالی مرق ڈال کر پی جائیں۔ اس سے گرمیوں میں کو
کبھی اثر نہ کرے گی۔ غیر ضروری پیاس نہ لگے گی اور دن بھر طبیعت میں
تازگی بنی رہے گی۔

دافع کو ۱۔ دو تین کچے آم میں پچیس منٹ گرم بھول میں رکھ کر جب کافی
نرم اور داغ آلود ہو جائے، نکال کر پانی میں مل کر چھان لیا جائے اور پانی میں
بقاعدائے شکر یا کر سادہ یا برف سے ٹسڈا کر کے شربت کی طرح پی لیا کریں۔
فوائد: ۱۔ مسکن حرارت ہے، پیاس بجھاتا ہے۔ موسم گرمیاں میں کو
لگنے سے محفوظ رکھتا ہے۔ تازہ دھن کو دقت و قسوت سے ملا دیتا ہے۔

تکلیفوں بخار، سوزش، بے چینی، درد سر وغیرہ کو دور کرتا ہے۔

معاون یا فہم :- شرح مرج، پھلا ہوا لہسن، نمک، سونٹے، ہر ایک ایک چھٹانک، ہر ایک کو علیحدہ علیحدہ باریک نمک کر ملا لیں اور ایک پاؤ خالص سرکہ ملا لیں، پھر ایک سیر کچے آموں کو قلیل کر پھوٹی چھوٹی لیموں کی بن کر پانی میں جوش دے کر پھر ان پھانکوں کو ہوا میں پھیلا دیں۔ تاکہ پانی خشک ہو جائے۔ پھر ایک برتن سرکہ انگوری میں ایک سیر دانہ دار کھانڈ ملا کر آگ پر مرتبہ جیسی چاشنی پکادیں پھر اس چاشنی میں کچے آم کی پھانکیں اور باقی تمام مصاکح ڈال دیں اور ساتھ ہی ایک پاؤ کشش ایک پاؤ پھولکے ترلے ہوئے اور ایک تولہ الہی دانہ پسا ہو ڈال دیں۔ اگر قوام زیادہ گاڑھا ہو جائے تو اور سرکہ ڈال کر قوام پتلا کر لیں تھوڑی دیر آگ پر پکے کے بعد شیشے یا چینی کے برتن یا مرتبان میں ڈال دیں۔ آم کی کھٹی میٹھی چٹنی بھوک بڑھاتی ہے۔ لذیذ بھی ہے۔

آم کے پتے بطور دوا

آم کے پتے بہت سے امراض میں کار آمد ثابت ہوئے ہیں مثلاً :-
اکسیر ذیابیطس :- ذیابیطس جیسی ہتھیلی بیماری جو قیمتی ادویہ سے بھی نہیں جاتی۔ اس کے علاج کے لئے آم کے پتے اکسیری حیثیت رکھتے ہیں۔ آم کے ایسے پتے جو خود بخود جھڑ جائیں۔ رکھنے کے سارے میں خشک کر لیجئے پھر انھیں باریک پس لیجئے۔ پس اکسیری دوا تیار ہے۔ ڈیڑھ ماشہ صبح ڈیڑھ ماشہ شام تازہ پانی کے ساتھ دی جائے۔

یا سارے میں خشک کر کے پھونکے۔

کر آدھ پاؤ پانی باقی بنے پراپڑے میں پھان کر صبح دشام مرہن کو بلا دیا کریں۔
پیش و سنگر مہنی ۱۔ آم کے پتوں کو سایہ میں خشک کر کے باریک کر پھر پھان
 کریں اور دن میں تین بار صبح، دوپہر، شام چھ چھ ماشہ ہمراہ آب گرم استعمال کریں۔
امیضہ ۱۔ امیضہ کے مرہن کو جب کالے دو تین تھے دست آپکے ہوں
 و تو لہ آم کے تازہ نرم پتے کچل کر آدھ سیر پانی میں جوش دے کر آدھ پاؤ پانی باقی
 بنے پھان کر نیم گرم پلائیں۔

انکھ کا مرہن ۱۔ آم کے ایک سیر تازہ پتوں کو پانی میں دھو کر کچل کر تانے کے
 برتن میں آٹھ سیر پانی میں رات کو بھگو دیں۔ صبح اس برتن کو آگ پر چڑھائیں جب
 پانی آدھ سیر باقی رہ جائے، پھان کر اسی پانی کو پیر آگ پر پالیں۔ جب شہد
 کی طرح گاڑھا ہو جائے تب آثار کر شیشی میں بھریں۔ ضرورت کے وقت اس
 میں سے دو تلی کے قریب چھ ماشہ صاف پانی میں ملا کر دو دو تین تین قطرے
 آنکھ میں تین مرتبہ پیکائیں، آنکھ کی سُرخی، کھجی، اورم، پانی جانا، زخم آنکھ، گندہ پن
 سب دور ہوتے ہیں۔ جن لوگوں کی دُور کی شکاہ کمزور ہو، ان کو بھی فائدہ ہوگا۔

جگر کی کمزوری ۱۔ جگر کی کمزوری کی وجہ سے تپا دست آتا ہو، بھوک کم لگتی
 ہو، ہاضمہ کمزور ہو تو آم کے پتوں کی چلنے بغیر دو دھکے استعمال کر انہیں۔ چھ ماشہ
 آم کے پتوں کو سایہ میں خشک کر کے پاؤ بھر پانی میں جوش دیں۔ آدھ پاؤ پانی بنے
 پھان کر کسی قدر میٹھا حلاوت و شام بنیں۔

دانت کا منجن ۱۔ سایہ میں خشک کیے ہوئے پتوں کو جلا کر راکھ کریں اور
 کپڑے میں پھان کر رکھ لیں۔ صبح و شام دونوں وقت انہی کے ساتھ استعمال ہوگا۔

اور مسوڑھوں کے لیے بطور معجن استعمال کریں۔ دانتوں اور مسوڑھوں اور بہت سے امراض حتیٰ کہ پائیریاٹک کو مفید ہے۔

آم کے تازہ پتے خوب چبائیں اور لعاب دہن تھوکتے جائیں۔ چند روز کے مسلسل استعمال سے ہلے دانت مضبوط ہو جاتے ہیں، مسوڑھوں کا خرنس ترک جاتا ہے اور مسوڑھوں کا ڈھیلہ پن اور ان کی کمزوری کی شکایت جاتی رہتی ہے۔ دانتوں اور مسوڑھوں کی اکثر شکایتوں میں مذکورہ بالا ترکیب بہت مفید ہے۔

گردہ و مثانہ کی ریت کے لیے اسرار سی نسخہ :- آم کے سبز پتے سایہ میں خشک کر کے سفوف بنائیں اور بقدر چھ ماشہ باسی پانی سے روزانہ استعمال کریں۔ پندرہ بیس روز میں ریت اور کنکری رفع ہو جائیں گی۔



کتاب خانہ طبیب | Facebook

دند خذیل طبی کتب بھی ہمارے ہاں مل سکتی ہیں

۸۲/۰	علم نجوم اربعہ خاں	۱۰۰
۱۵/۰	مجلد النور سیوطی	۱۰۱
۵۰۰	کتاب التیمی	۱۰۲
۲۵/۰	کتاب التیمی	۱۰۳
۲۵۰	کتاب التیمی	۱۰۴
۲۲۰	کتاب التیمی	۱۰۵
۱۲/۰	کتاب التیمی	۱۰۶
۱۲	کتاب التیمی	۱۰۷